

女性が働き続けられる

職場環境づくり支援プログラム

オーダーメイド型支援
専門家派遣

県内100社以上の実績!!

実施企業
募集中

「女性がもっと活躍できる会社になりたい」「取り組みのアイデアが欲しい」「職場環境を改善したい」そんな企業・事業所の皆さまへオリジナルのツールを活用し、自社の課題に合わせた対象者別のオーダーメイド型セミナーの実施など、無料の専門家派遣を実施中。お気軽にお問い合わせください。

オーダーメイド型セミナー【実施例】

全従業員対象

- 育児・介護休業法セミナー
- グループワーク型のハラスメントセミナー
- 女性のためのキャリアデザイン、キャリア形成セミナー

管理職対象

- 管理の基本と管理職の役割セミナー
- 心理的安全性の高いチームづくりセミナー
- 多様性の理解、コミュニケーションセミナー

労働相談



テーマ 自己都合退職と会社都合退職について

Q

退職予定の社員から、離職票は「会社都合」にしてほしいとの要望が出ています。「会社都合にすると、雇用保険の受給が有利になるから」というのが理由です。会社から、辞めてほしいとか解雇などの発言はしていません。会社として、社員の希望を聴く必要があるのでしょうか。

A

ポイント

会社都合退職とは、会社の事情により退職することで、会社側からの解雇や有期雇用の雇止めなどがあります。一方、自己都合退職は、社員自身の都合によって退職することです。社員の希望で会社都合にしたり、自己都合にしたりはできません。事実でない理由で離職票を提出すると、不正受給になることがありますので、事実に基づいた手続きをしましょう。離職理由は、ハローワークが離職票と社員への確認を行って判断します。

解説

会社都合退職の理由は、会社の倒産や経営難による解雇、有期雇用の雇止め、いじめや嫌がらせにより退職せざるを得ないこと、などがあります。自己都合退職の理由は、社員の意思によって退職するもので、キャリアアップのための転職などがあげられます。退職理由によっては、ハローワークへ雇用保険の書類を提出してから支給までの待機期間に違いがあります。

	会社都合退職	自己都合退職
給付開始日(最短)	7日後 (待機期間といえます)	7日+1か月後
給付日数	90~330日	90~150日

社員が「雇用保険で有利になる」と言っているのは、会社都合だと待機期間が短い(待機期間7日)ので、雇用保険を早めに受給できることを言っているのでしょう。会社都合退職の待機期間が短いのは、再就職準備をする時間的余裕がない理由があげられ、自己都合退職者は計画的に準備ができるという考えに基づいています。2025年4月からは、自己都合退職の待機期間が2か月から1か月に変更になり、待機期間と合わせても約1か月半で給付が開始され、より早期の生活支援が可能となりました。ただし、5年以内に3回以上自己都合で退職した場合は、給付制限期間が3か月となる点に注意が必要です。社員は、再就職面接で「前の会社の退職理由」を聞かれることはあるかもしれませんが、深堀りされることはありませんので、不利になることは少ないでしょう。しかし、会社の場合は会社都合で社員の解雇を行った場合、1年を経過する日まで助成金申請に該当しないことがあります。離職理由は正しく記載しましょう。

無料労働相談のご案内

賃金未払い・突然の解雇

育児・介護休業・休めない

パワハラ・セクハラなど

働く人と雇用する側の労働問題に男女問わずアドバイス!

当センターでは社会保険労務士が、労働者、雇用主または家族からの相談に対し、労働者、雇用主、双方の立場で解決に向けてアドバイスや、情報提供を、男女問わず行います。また、外国人労働者の方や支援者の方、使用者の方からの相談も受け付けております。(日本語のみ)

We also accept consultations from foreign workers, supporters and employers. (Japanese only)

どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話相談専用
フリーダイヤル



0120-610-223

9:00~17:00 月~金(土日祝休み)

対面
相談

TEL.098-941-4750

9:00~16:00 月~金(土日祝休み)

■センターにはこのような相談が寄せられています。

- 「労働契約書」「雇用契約書」は必ず交わさなければいけない? ●契約は雇働だったのに夜勤まで強いられたようになったが時給が変わらない。 ●パート勤務は社長から有給休暇は無いと言われた...
- 契約期間内に辞めたら違約金を払わなくてはならない? ●現在専業主婦の私。仕事をすると扶養手当が無くなり損をすると聞いたけど本当? ●産前産後や育児休暇は非正規雇用者でも請求できますか? ...など

Wordセミナー

Excelセミナー

キャリアアップ

労働関係セミナー

企業向け講座

2026
5・6月号
Vol.21

詳しくは中・裏面で
チェック! ▶

あなたの“働く”を応援

Yell

エール

Okinawa Woman-work and Labor Consultation Center

相談&
セミナー
無料

TAKE FREE

沖縄県女性就業・労働相談センター

◎ 沖縄県商工労働部 労働政策課委託業務 (公財)沖縄県労働者福祉基金協会

働く女性
応援事業

●電話相談専用フリーダイヤル 9:00~17:00 月~金(土日祝休み)

☎ 0120-633-993

●対面相談・セミナーのお申込み 9:00~17:00 月~金(土日祝休み) TEL.098-863-1788 [対面相談/要予約] 9:00~16:00

労働相談
事業

男性も
OK!

●電話相談専用フリーダイヤル 9:00~17:00 月~金(土日祝休み)

☎ 0120-610-223

●対面相談・セミナーのお申込み 9:00~17:00 月~金(土日祝休み) TEL.098-941-4750 [対面相談/要予約] 9:00~16:00



WEBサイト LINE X Instagram Facebook



〒900-0021 那覇市泉崎1丁目20番1号 カフーナ旭橋A街区 6Fグッジョブセンターおきなわ内 (那覇バスターミナル)
(アクセス方法) モノレール旭橋駅・那覇バスターミナルより直結 ※駐車料金は有料です。詳しくはホームページをご確認ください。

OWLCC | 🔍 検索

働く女性応援事業

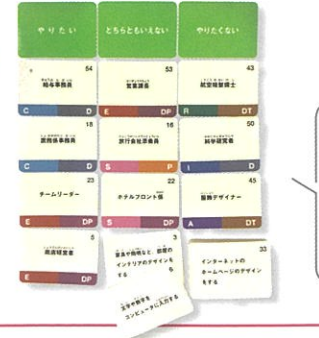
仕事をしている女性・仕事をしたい女性を応援します

- ご利用案内**
- 個別相談、セミナー、託児サービスは全て無料でご利用いただけます。
 - 対面相談、各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。キャンセルの場合はお早めにご連絡ください。
 - グッジョブセンターおきなわをご利用の際は、利用者登録が必要です。

個別相談 フリーダイヤル **0120-633-993** 対面 電話 WEB 求職活動実績対象

「今の仕事を続けていけるか自信がない…」 「自分にどんな働き方が合うのか分からない」 「ブランクがあって働くことに不安がある」 「転職しようか悩んでいる…」 など、働くことに関するお悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか？

自分がどんな職種に興味があるか分かる！
職業興味カードワークもやっています♪



女性のキャリアアップセミナー

第4回 3日で上げよう!私の働く力 **Word【実践編】** 定員 12名 求職活動実績対象

要予約 事前選考テスト 2026.5/12(火) 10:00~11:30

2026.5/19(火)~5.21(木) 09:30~12:30

対象 タイピング入力・Wordの基本操作が可能な仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ! Wordの基本操作から表や写真の挿入、ビジネス文書やチラシの作成、ラベル印刷や差し込み印刷など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票Cレベル程度のスキル習得を目指します。

講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏 初心者不可

第5回 3日で上げよう!私の働く力 **Excel【実践編】** 定員 12名 求職活動実績対象

要予約 事前選考テスト 2026.5/12(火) 13:30~15:00

2026.5/19(火)~5.21(木) 13:30~16:30

対象 タイピング入力・Excelの基本操作が可能な仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 自己流で操作に自信がない方、もっとExcelの効率を上げる機能を学びたい方におすすめ! Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並び替えや関数など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票B~C程度のスキル習得を目指します。

講師 パソコンインストラクター 吉岡 龍一 氏 初心者不可

第6回 ChatGPT・Geminiで広がる新しい働き方 **はじめてのAI活用セミナー** 定員 12名

2026.5.26(火) 10:00~12:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性
※事前のアカウント作成・登録が必要です

場所 グッジョブセンターおきなわ PC研修室

内容 ChatGPTやGeminiを単なる「便利な検索ツール」で終わらせていませんか?調べものだけでなく、文章作成、情報整理、資料づくり、アイデア出しなど、有能なパートナーとして活用するための目的に応じた使い分けのコツや精度の高い回答を引き出すポイントなど実務に役立つ活用方法を学びます。

講師 CareerJourney代表 當銘 裕美 氏 初心者不可

第8回 ChatGPT・Geminiで実現する時短&業務効率化 **AI活用オンラインセミナー** 定員 15名

2026.6.3(水) 14:00~16:00

対象 業務でAIを活用したい仕事をしている女性
※事前のアカウント作成・登録が必要です

場所 オンライン(Zoom) 申込はこちらから▶

内容 ChatGPTやGeminiを業務でより効果的に使いこなしたい方向け、実践型のオンラインセミナーです。AIを日々の業務を支える有能なパートナーとして活用するための「精度の高いプロンプト」の組み立て方から定型業務の自動化など、業務負担の軽減と品質向上を両立させるための使い方を学びます。

講師 CareerJourney代表 當銘 裕美 氏 初心者不可

第7回 思い込みに気づき、自分らしく伝える力 **豊見城市共催** **定員 30名** 求職活動実績対象

アンコンシャスパイアスXアサーション実践セミナー

2026.5.29(金) セミナー10:00~12:00/相談会12:00~13:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 豊見城市役所 5F多目的室 (豊見城市宜保1-1-1)

内容 無意識の思い込み(アンコンシャスパイアス)に気づき、相手も自分も大切にしながら思いを伝えるコミュニケーションスキル(アサーション)を実践的に学びます。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。(先着2名)

講師 株式会社Life is Love代表 比嘉 華奈江 氏 託児あり 託児締切 5/22

第9回 知って安心!女性のための **読谷村共催** **定員 20名** 求職活動実績対象

社会保障・年金・年収の壁セミナー

2026.6.19(金) セミナー10:00~12:00/相談会12:00~13:00

対象 仕事をしている女性・仕事をしたい女性

場所 読谷村文化センターふれあい交流館 2F講座室A (読谷村字座喜味2901-1)

内容 将来を見据え、女性が知っておきたい年金や社会保障、扶養や年収の壁について分かりやすくお伝えします。気になる疑問をすっきり整理して、「働き方の選び方」を一緒に考えてみませんか?セミナー終了後には働くことに関する個別相談会を開催します。(先着2名)

講師 特定社会保険労務士 水澤 孝一 氏 託児あり 託児締切 6/9

労働関係セミナー

※セミナー終了後に個別相談会も実施 (先着2名・要予約)

~知っておきたい制度利用~ **豊見城市共催** **定員 20名** 求職活動実績対象

介護と仕事の両立セミナー

2026.5.29(金) セミナー 13:30~15:30
個別相談 15:30~16:30

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 豊見城市役所 5F多目的室(豊見城市宜保1-1-1)

内容 突然身にふりかかってくる介護の問題。事前に対策法を知っていれば安心です。介護保険制度や休業制度の基礎知識から民間サービスの利用など、仕事と介護の両立のために必要な知識についてお話しします。

講師 社会保険労務士 主任介護支援専門員/介護福祉士 富山 文章 氏 託児あり 託児締切 5/22

働く人が知っておきたい労働法の基本 **読谷村共催** **定員 20名** 求職活動実績対象

就職時・退職時の重要ポイント

2026.6.19(金) セミナー 13:30~15:30
個別相談 15:30~16:30

対象 求職者、在職者、雇用主(男女問わず)

場所 読谷村文化センター ふれあい交流館 2F講座室A (読谷村字座喜味2901-1)

内容 働き始めや退職のときに必要な手続きやルール、これらを知らずにいると思わぬトラブルにあって受けられるはずの給付や将来の年金などで損をすることもあります。労働法の基本的な知識や気をつけたい点などについて社会保険労務士がわかりやすく説明します。

講師 特定社会保険労務士 上里 朝也 氏 託児あり 託児締切 6/9

企業・事業所向け講座

女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム

成功と工夫に学ぶ **定員 40名**

企業支援 事例発表会

2026.6.17(水) 13:30~16:30

対象 職場環境改善に取り組みたい、取り組んでいる企業・事業所の方

場所 沖縄産業支援センター 3F大会議室 (那覇市小嶽1831-1) 申込はこちらから

登壇企業 株式会社大成ホーム

内容 当センターの個別企業支援に取組まれた企業の好事例発表会を開催します。具体的な取組内容やその効果、取組を推進するための工夫などリアルな声をお伝えします。また、誰もが安心して働き続けられる職場環境づくりについてのグループワークも行います。他社の取組からヒントを見つけてみませんか?

~多様性を力に変える組織づくり~ **定員 40名**

Z世代を活かすマネジメントと育成

2026.6.25(木) 13:30~16:30

対象 管理職・リーダー、人事担当など、若手職員の育成や関わり方に課題を感じている方

場所 沖縄産業支援センター 3F大会議室 (那覇市小嶽1831-1) 申込はこちらから

内容 Z世代はこれまでの世代とは異なる価値観や仕事観を持っており、新たな視点に対応したマネジメントが求められています。Z世代の特徴や傾向を踏まえながら、多様性を尊重した関わり方や主体性を引き出す育成のポイント、現場で実践できるマネジメントの工夫について、具体的な事例を交えて分かりやすく解説します。

講師 CareerJourney代表 當銘 裕美 氏