

# 思い込みに気づき、自分らしく伝える力 アンコンシャスバイアス×アサーション 実践セミナー

職場で「つい遠慮してしまう」「うまく気持ちを伝えられない」と感じることはありませんか？  
無意識の思い込みに気付くことで、自分の考え方や人との関わり方が変わり、コミュニケーション  
の取り方にも変化が生まれます。さらに、日々の仕事や人間関係に役立つ相手も自分も大切に  
しながら思いを伝えるコミュニケーションスキルを実践的に学びます。  
セミナー終了後には、働くことに関する個別相談会も開催します♪ (先着2名)



**アンコンシャスバイアスとは**  
誰もが持っている無意識の  
「思い込み」「決めつけ」のこと



**アサーションとは**  
相手も自分も大切にしながら  
思いや考えを伝えるコミュニケーション



日時

2026年

5月29日(金)

セミナー：10:00～12:00

個別相談：12:00～13:00

会場

豊見城市役所 5F 多目的室 (豊見城市宜保1-1-1)

対象

仕事をしたい女性・仕事をしている女性

定員

30名 ※求職活動実績対象セミナー

託児

無料(要予約) 未就学児のみ ※5/22(金) 締切



講師

**比嘉 華奈江 氏** 株式会社Life is Love 代表

14年間客室乗務員として務めた後、第一子の出産を機に、県内では初となる働き方  
改革コンサルティング会社を設立。コミュニケーションで組織を活性化するアプロ  
ーチを専門とし、幅広い業界にて研修やコンサルティングを担当し活躍中！

著書に「上司に信頼される話方 部下を傷つけない話し方」

FMとよみ 毎週月曜日 14:00～15:00 「Life is loveラジオ」担当



お申込み

📍 沖縄県商工労働部労働政策課委託業務 令和8年度 働く女性応援事業

沖縄県女性就業・労働相談センター

HPはこちら

TEL:098-863-1788 9:00～17:00 月～金(土日祝休み)

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区 6F グッジョブセンターおきなわ内

