



# 南風原町体育大会(夏季大会)が始まります

問 町体育協会 ☎889-2620

今年も4月から南風原町体育大会 球技大会が始まります。皆さんのご参加をお待ちしております。

※参加希望の方は、お近くの公民館へお問い合わせください。※柔道、相撲、ウエイトリフティングへの参加ご希望の方は、体育協会までご連絡ください。※競技スケジュールは決定次第、ホームページでご案内します。※毎月1～15日を月上旬、16日～末日までを下旬として表記しています。

【4月下旬】●野球 ●ソフトテニス

【5月上旬】●野球決勝 ●卓球

【5月下旬】●サッカー ●バドミントン ●剣道

【6月上旬】●バスケットボール ●ボウリング ●バレーボール

【6月下旬】●ハンドボール ●ソフトボール ●ゴルフ

## 与那覇まち歩きツアー

問 町観光協会 ☎851-7273

字与那覇は、浦島伝説(ウサンシー)が伝わる地域です。ウサンシー屋敷跡である(ウドウングワ)やウサンシー眠っているウサン嶽など説明を聞きながら巡る予定です。その他、ノ口殿内・井戸・拝所なども行程に含まれています。ご参加されて一緒に与那覇地域の史跡・歴史を学びませんか。



日時 4月25日(土) 集合場所 与那覇公民館

時間 10:00～12:00(9:45集合) 定員 15人(要予約)

参加費 大人(高校生以上):1,500円 ※お土産付き

小中学生:1,000円 未就学児:無料

※詳しくはホームページでご確認ください。

## 夜間催 手話奉仕員養成講座 入門編受講生募集

問 福祉課 ☎889-4416

聴覚障がいや、聴覚障がい者の生活及び関連する福祉制度等についての理解と認識を深めるとともに、手話で日常会話を行うに必要な手話語彙及び手話表現技術を習得します。

期間 入門編:令和8年5月13日(水)～令和9年3月3日(水) 基礎編:令和9年4月頃～令和10年3月頃 毎週水曜日の19:00～21:00

場所 南城市(13回)、八重瀬町(13回)、南風原町(13回)

料金 テキスト代4,300円、インターネットクラウド教材2,000円程度

対象 町内在住在勤在学者で2年間受講可能な方

定員 10人 申込期限 令和8年4月22日(水) 17:00まで

## 南風原町ペアレント・プログラムのご案内

子育てに難しさを感じる保護者を対象に、子どもの“得意なこと”や“苦手なこと”を「行動」で理解し、より良い親子のコミュニケーションを育てる方法を学ぶ全6回の講座です。参加者同士の話し合いを通して、楽しく子育てをするポイントを学びかけや、子育ての仲間を見つける機会につなげます。

日程 全6回:令和8年5月15日(金)、5月22日(金)、6月5日(金)、6月19日(金)、7月3日(金)、7月17日(金)

時間 10:00～11:30(受付9:45～)

場所 中央公民館2階 第1・2研修室 料金 無料

定員 10人 ※定員を超える申込みがあった場合は、選考により参加者を決定します

申込方法 郵送、電話、FAX、メール、QRコード 申込期限 4月24日(金)まで

※QRより申込ページにて必要事項を記入し申し込みを行うか、参加申込書を記入しこどもセンター

ゆいまわるまたは役場こども課に直接提出するか、FAX、メール、郵送にて提出してください。

※電話での問い合わせは「ペアレント・プログラムについて」とお伝えください。

対象 ・町内在住の3歳児～低学年(小学校1・2年生)の子どもの保護者。

・子育てに難しさを感じており、継続した全6回のプログラム受講が可能な方。

※託児も相談に応じます。ただし、定員に限りがあるので申込多数の場合はお断りすることがあります。

申し込みはこちら



こどもセンターゆいまわる

〒901-1102 南風原町字宮城29番地 Tel:098-851-7897 Fax:098-901-4415 E-mail:info@yuimawaru.com

南風原町民生部 こども課こども家庭班

〒901-1195 南風原町字兼城686番地 Tel:098-889-7028 Fax:098-889-7657 E-mail:H8897028@town.haeburu.lg.jp

# 健診を受けよう

問 国保年金課(ちむぐる館) ☎889-7381

定期的(1年に一度)に健診を受けることで、病気の早期発見につながります。健診は無料で受診ができますので、早めに受診しましょう。なお、40歳～74歳の国民健康保険加入者については健診を受診した方へ「おこめ券」を進呈しています。



詳しくはこちら



【料金】無料(特定・長寿・一般)

【予約】●個別健診

県内約300か所以上で受診できます。医療機関へ直接ご連絡ください。

●集団健診 下記のとおり

【対象】●特定健診 40歳～74歳の国民健康保険の加入者  
●長寿健診 後期高齢者医療保険の加入者  
●一般健診 ・20歳～39歳の町内にお住まいで職場などで健診を受ける機会のない方  
・生活保護受給の方

※健診を受診するには、受診券が必要です。令和8年4月上旬に各種受診券を郵送予定となっていますが、届く前に受診したい方や受診希望で5月になっても届かない方は、ちむぐる館までお問い合わせください。

## 令和8年度 集団健診日程について(予約制)

【料金】無料(一般・特定・長寿健診)

【申込】沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492

(受付8:30～12:00、13:00～16:00)

※集団健診は予約制です。定数に達し次第、受付終了となります。

※集団健診については、社会保険加入の被扶養者の方も受診することができます。(加入先にご確認ください)

※国民健康保険特定健診対象者はWeb予約も可能です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

※電話予約日を過ぎた場合は、ちむぐる館(889-7381 平日8:30～17:15)へご連絡ください。定員に達するまで予約が可能です。

詳しくはこちら



| 健診日       | 電話予約期間           | 受付時間                 | 健診会場  | 胃がん検診 |
|-----------|------------------|----------------------|-------|-------|
| 5月26日(火)  | 4月16日(木)・17日(金)  | 8:30～10:30           | ちむぐる館 | ○     |
| 6月24日(水)  | 5月18日(月)・19日(火)  |                      |       | ○     |
| 8月2日(日)   | 6月25日(木)・26日(金)  |                      |       | ○     |
| 9月8日(火)   | 7月30日(木)・31日(金)  |                      |       | ○     |
| 10月24日(土) | 9月14日(月)・15日(火)  | 17:30～19:00<br>ナイト健診 |       | ×     |
| 11月17日(火) | 10月15日(木)・16日(金) | 8:30～10:30           |       | ○     |
| 12月8日(火)  | 10月29日(木)・30日(金) |                      | ○     |       |
| 1月16日(土)  | 12月14日(月)・15日(火) |                      | ○     |       |
| 1月24日(日)  |                  | ○                    |       |       |

## お知らせ がん検診(人間ドック)の契約医療機関の変更について

令和8年度から、南風原町のがん検診受診券を使用して、那覇市立病院での受診ができなくなります。

※特定健診や長寿健診等の一般健診については引き続き受診可能です。

一般皮膚専門は... 八重瀬クリニック

- ☑ ホクロ切除
- ☑ ワキ・手汗
- ☑ 手荒れ
- ☑ ホクロドック
- ☑ 各種ワクチン
- ☑ 脱毛症

美容皮膚専門は... 沖縄美容クリニック

- ☑ ニキビ跡
- ☑ 医療脱毛
- ☑ シミ取り
- ☑ 肝斑
- ☑ 巻き爪
- ☑ 美容点滴

**沖縄皮膚科医院**

一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科

八重瀬町役場の斜め向かい

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---|---|---|---|---|---|----|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ●  |

10:00～14:00 受付時間 9:45～13:00  
16:00～19:30 受付時間 15:45～18:30

ご予約の方は13:30、19:00までの受付。  
▲:毎月第1第2土曜は自費予約のみ(18:00まで)、祝日の場合は休み。 okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU

## お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

早めに売却したい

調査から売却まですべてお任せしたい

周りに知られたくない

お支払い最短

**5日**

仲介手数料

**不要**

訳あり物件相談可

軍用地も対応

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL. 098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)