ひとりで抱え込まないで、まずは一度うちあけてみませんか？

健康面や仕事での悩み、住まいや生活面、経済面で困っていることがあった場合、様々な相談先があります。

相談窓口			相談内容	連絡先	相談日・時間
南風原町の相談窓口	国保年金課（ちむぐくる館）	健康相談	健康や育児に関すること	098-889-7381	毎週金曜日 8:30～12:00
	こども課（役場1階）	子育て相談	子育てのいろいろな悩みに関すること	098-889-7028	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
	保健福祉課（役場2階）	高齢者に関すること	高齢者に関することや介護保険に関すること	098-889-3534	
		障がい者に関すること	障がい者（身体・知的・精神・発達）に関すること	098-889-4416	
	社会福祉協議会（ちむぐくる館）			098-889-3213	
		ふれあい福祉相談室	生活に関する心配事など	098-889-6270	月～金曜日 9:00～11:00 13:00～16:00
		弁護士相談	法律に関することなど【予約制】		毎月第2・3・4木曜日 10:00～12:00（1週間前からの予約）
		司法書士相談	借金や登記に関すること【予約制】		毎月第3水曜日 10:00～12:00（1週間前からの予約）
	産業振興課（役場4階）	雇用サポートセンター	無料職業紹介	098-889-4430	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15
沖縄県南部保健所		精神保健福祉相談	こころの相談	098-851-3458	月～金曜日 9:00～11:00 13:00～16:00
沖縄県南部福祉事務所		南部配偶者暴力相談支援センター	配偶者からの暴力で悩んでいる方	098-889-6364	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:00
		生活保護	生活保護のご相談	098-889-7150	
沖縄いのちの電話			悩み相談	098-888-4343	毎日 10:00～23:00
いのちの電話（フリーダイヤル）			悩み相談	0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00
よりそいホットライン			悩み相談	0120-279-338	24時間　365日
法テラス サポートダイヤル			法的トラブルでお困りの方	0570-078374	平日9:00～21:00 土曜9:00～17:00
おきなわ女性財団 ているる相談室			女性に関する相談（女性が抱える様々な悩み等）	098-868-4010	火曜～土曜 10:00～17:00
			男性に関する相談（男性が抱える様々な悩み等）	098-868-4011	日曜・月曜 10:00～16:00
沖縄県総合精神保健福祉センター			こころの電話相談	098-888-1450	月・水・木・金 9:00～11:30 13:00～16:30
ハローワーク那覇			仕事をお探しの方	098-866-8609	月～金曜日 8:30～17:15

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

- 早めに売却したい
- 調査から売却まですべてお任せしたい
- 周りに知られたくない

お支払い最短 5日
仲介手数料 不要
訳あり物件 相談可
軍用地も対応

査定無料！お問合わせはこちら
てるまさリース TEL.098-943-4355
那覇市泉崎1丁目12番15号
平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）
スマホはこちら

みんなで防ごう高齢者虐待

問 保健福祉課 地域包括支援センター ☎889-3534
【場所】保健福祉課(役場2階)

高齢者虐待は早期に介入し、虐待の悪循環を止めることが大切です。介護者が心身ともに疲れて追い詰められることで、虐待が起きてしまうこともあります。介護の負担を感じたり、異変に気づいたらすぐに相談しましょう。

高齢者(65歳以上の人)への虐待には、次のような行為があります。

〈身体的虐待〉…つねる・なぐる、ベッドに縛りつけるなど、身体を拘束する行為
〈介護や世話の放棄・放任〉…入浴をさせない、水分や食事を十分に与えないなど
〈心理的虐待〉…無視する、怒鳴る、悪口を言うなど精神的苦痛を与える行為
〈性的虐待〉…排泄の失敗を責めて裸にする、わいせつ行為の強要など
〈経済的虐待〉…日常生活に必要な金銭を渡さない、年金を本人の意志に反して使うなど

高齢者の虐待相談・通報窓口は地域包括支援センターです。通報・相談した内容が周囲に漏れることはありません。気がかりなことがありましたら、役場2階地域包括支援センターにご連絡ください。

研修会開催しました「尊厳あるケアとは」～ともに考え、ともに取り組む～

7月30日(水)、中央公民館ホールにて高齢者虐待防止研修会を開催し、町内約20の介護事業所が受講しました。沖縄県高齢者虐待対応専門職チームの野沢一奈氏（社会福祉士）を講師に迎え、高齢者虐待の基本知識や身体拘束について講演いただきました。

参加者自身が身体拘束を体験することで、危険性や精神的影響について理解を深めました。野沢氏は「虐待は職員だけで抱え込まず、みんなで解決を」と強調しました。

ご存じですか？

成年後見制度

問 保健福祉課
【65歳以上の相談】地域包括支援センター ☎889-3534
【障がい者の相談】障がい者福祉班 ☎889-4416

成年後見制度とは？

認知症、知的障がいもしくは精神障がいなどで判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に保護するしくみです。
※将来判断能力が不十分になったときに備え、後見人になってもらいたい人と契約を結んでおく「任意後見制度」もあります。

後見人の役割は？

財産の管理や、契約の代理・取り消し、介護サービスや医療機関との契約等を行い、本人が安心して生活を送れるようサポートします。

後見人はどうやって決めるの？

家庭裁判所が、本人にとってどのような保護や支援が必要なのかを考慮して、家族や法律・福祉の専門家（司法書士、弁護士、社会福祉士）などから適任者を「後見人」に選任します。

成年後見制度はどうやって利用するの？

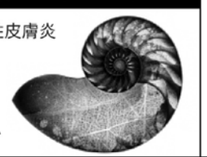
本人や配偶者、4親等内の親族などが、家庭裁判所に申し立てを行い申し立て後、約2～4か月で支援が開始されます。

たとえばこんなとき

- 認知症の母が知らないうちに不要なリフォームの契約をしてしまって困っている
- 成人した娘に知的障がいがあり、親である自分たちが高齢になった後が心配
- 身寄りのない認知症の方が、財産管理や施設への入所ができない

※成年後見制度が必要と思われる方で、身寄りのない方や、親族と音信不通の場合なども、ぜひご相談ください。

一般皮膚専門は… 八重瀬クリニック
☑ホクロ切除 ☑皮膚腫瘍 ☑アトピー性皮膚炎
☑ワキ・手汗 ☑水虫 ☑乳児湿疹
☑手荒れ ☑虫刺され ☑ニキビ
☑ホクロドック ☑各種イボ ☑じんま疹
☑各種ワクチン ☑アレルギー検査
☑脱毛症 ☑帯状疱疹・ヘルペスなど



美容皮膚専門は… 沖縄美容クリニック
☑ニキビ跡 ☑シワ
☑医療脱毛 ☑たるみ
☑シミ取り ☑赤ら顔
☑肝斑 ☑ピアス
☑巻き爪 ☑毛穴・美白
☑美容点滴 ☑そばかす などのお悩みに

沖縄皮膚科医院
一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科
八重瀬町役場の斜め向かい、皮膚専門クリニックが開院

	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00-14:00 受付時間 9:45-13:00		●	●	●	●	●	
16:00-19:30 受付時間 15:45-18:30		●	●	●	●	▲	

ご予約の方は13:30、19:00までの受付。
▲：毎月第1第2土曜は自費予約のみ（18:00まで）、祝日の場合は休み。
okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU