

令和7年度 公民館学級講座の募集案内



新しい趣味の発見を！公民館講座で仲間と楽しく学び、自分発見をしてみませんか。

No.	講 座 名	曜 日・時間 教材費	定員	日時・回数	内 容	講 師
1	きもの着付け教室	水曜日 19:00～21:00	10人	7/16.23.30 8/6.13 (全5回)	初心者でも自分で着装し、帯結びまで学べる講座。洋服にはない魅力があります。	新垣 みゆき
2	【親子講座】 親子簡単クッキング	火曜日 10:00～12:00 教材費3,500円	12組	7/29 8/5.12 (全3回)	親子で楽しく料理を作ってみませんか。	赤嶺 朋子
3	フラダンス	火曜日 10:00～12:00	10人	7/29 8/5.12.19.26 (全5回)	ハワイアンソングにのって、足腰を鍛えながら楽しく踊りませんか。	飯田 晶子 (カリコピア講師)
4	おしゃれな島野菜料理	金曜日 14:00～16:00 教材費4,000円	12人	8/1.8.15 (全3回)	島野菜や発酵調味料を使って、普段の食事を豊かにしませんか。	野菜ソムリエ 手登根 節子
5	ヴォイストレーニング	第1.3火曜日 14:00～16:00	20人	8/5.19 9/2.16 (全4回)	大きな声で楽しく歌う事で心も身体も若々しく元気になり、交流しませんか。	仲村渠 和美
6	【親子講座】 親子工作	金曜日 14:00～16:00 教材費1,200円	10組	8/8.15.22 (全3回)	親子でかわいい小物を作ってみませんか。	與那嶺 由子
7	【親子講座】 赤瓦のシーサー絵付け	土曜日 10:00～12:00 教材費1,000円	20人	8/9 (全1回)	親子でシーサープレートに絵付け体験をして楽しみませんか。	奥原 崇太
8	【親子講座】 バルーンアート	土曜日 10:00～12:00 教材費500円	10組	8/16 (全1回)	簡単にできるバルーンアートを親子でつくってみませんか。	クラウン・コトラ
9	幸せが循環する終活 ことはじめ	水曜日 14:00～16:00	20人	9/17.24 (全2回)	大事だと分かっているけど、なかなか始められない…そんなあなたへ、2日間の連続セミナーをお届けします。 エンディングノートや遺言書の基本を学びつつ、自分らしい「これから」を考えるきっかけをみつけてみませんか。	行政書士 小林 郁子
10	琉球かれん (和音楽器)	木曜日 14:00～16:00	15人	9/18.25 10/2 (全3回)	楽譜が読めない、楽器を弾いたことがない人でも短期間で弾けるようになります。	吉田 久美子
11	グリテンフリー米粉パンと 簡単おやつ作り	金曜日 10:00～12:00 教材費4,000円	16人	9/26 10/3.10 (全3回)	からだにやさしい手作りおやつが1時間で完成！シンプルな材料で工程も少ないので、初めての方にもおすすめ。	新垣 諒子
12	睡眠健康学	水曜日 19:00～21:00	20人	10/8.15.22 (全3回)	睡眠のメカニズムを学び、健康な睡眠を考えます。	高良 康雄
13	結書	水曜日 10:00～12:00	20人	10/15.22.29 (全3回)	個人が持つクセ(個性)を生かしながら筆文字を描き、気持ちや心を楽しく表現する新しい書の世界にふれてみませんか。	結書家 新里 利浩
14	貯筋体操教室	月曜日 14:00～16:00	20人	10/20.27 11/10 (全3回)	いつまでも自分の足で歩ける健康的な身体を作りませんか。椅子を使用するため膝や腰を痛めている方も大丈夫。	西平 工
15	琉球てまり	木曜日 10:00～12:00 教材費1,700円	10人	10/23.30 11/6.13 (全4回)	母や祖母が十三祝いの時などに贈っていた琉球てまりを作ってみませんか。	高良 涼子
16	正しい靴選び＋ 猫背改善講座	金曜日 19:00～21:00	20人	10/31 11/7 (全2回)	全身を支える足と靴について学び、姿勢・猫背改善のストレッチまでをセットでご紹介します！足元～全身の整え方を学びましょう！	大城 諒
17	楽しく学ぶ 認知症予防	水曜日 14:00～16:00	15人	11/5.12 (全2回)	認知症対策について、体操などの体験型コンテンツを交えながら紹介します。	明治安田生命
18	フラワーデザイン講座	水曜日 14:00～16:00 教材費4,000円	20人	12/6.13 (全2回)	室内園芸装飾、アートデザインなど、新しいテクニックや、デザインを学びます。	伊集 香奈子
19	アメリカンフラワーの魅力	水曜日 14:00～16:00 教材費2,000円	10人	R8 1/7.14.21.28 (全4回)	形づけたワイヤーをディップ液に入れ、表面張力の作用で、美しいガラスの皮膜を作る手法の手芸です。	カトレア彩雲
20	手作り折り紙雛人形	水曜日 14:00～16:00 教材費1,800円	10人	10/29 11/5.26 12/3.10 (全5回)	折り紙で貴方だけのオリジナル雛人形を作りませんか。	今給黎 三枝子
21	人間関係がもっとよくなるコミュニケーション技術	水曜日 15:00～17:00	20人	9/10.17.24 (全3回)	接遇の専門家と「相手に伝わる話し方・伝え方」を学ぶことで、よりよい人間関係を目指します。	印象美人コンサルタント あらかき 咲美

【公民館講座の申込方法】

●受付期日 令和7年6月16日(月)～ 各講座開始3週間前まで

- 申し込み方法
- ① 南風原町立中央公民館事務室にて申し込み
 - ② FAX 888-3265に申込書を送信
 - ③ メール(H8890568@town.haebaru.okinawa.jp)にて下記内容を記入してお申込みください。
 - ①氏名・年齢(親子講座の場合は子の氏名も併記)
 - ②住所(町外在住の場合は勤務先も併記)
 - ③電話番号
 - ④受講したい講座(3つまで)



●問い合わせ 南風原町立中央公民館 TEL 889-0568

- 資格等
- ① 南風原町に住所をお持ちの方、または南風原町内で勤務する方
 - ② 定員以上の申し込みの場合は抽選を行います。
(※抽選の場合は、当選者のみにご連絡いたします。)
 - ③ 定員に達しない場合は講座を実施しないことがあります。
 - ④ 受講料は無料ですが、教材費等は自己負担となります。
 - ⑤ 原則として、受講できる講座は3講座までとなります。

※受講申込後、都合により受講しない場合は、他の受講希望者や教材費等の調整が発生しますので、必ずキャンセルのご連絡をお願いいたします。

※感染症拡大防止の観点から、やむを得ず講座の中止や日程変更の可能性があります。

令和7年度 公民館講座 受講申込書	講座名	氏名(年齢)	(10代以下・20代・30代・ 40代・50代・60代以上)
		子の名前 (※親子講座のみ)	(歳)
	1 (No.)	住 所	
	2 (No.)	勤務先名 (町民以外の場合)	
	3 (No.)	電話(自宅or携帯)	
		E-mail(メール)	

南風原町立中央公民館(令和 年 月 日 受付 NO.)

※親子で申し込まれる場合は、子の氏名・年齢も記入して下さい。

※申し込み用紙が足りない方はコピーして使用して下さい。

※実施に当たっては、多少の変更がある場合がありますのでご了承下さい。