

● 出張労働相談会

出張労働相談会 in 与那原町

与那原町共催

- 【内 容】 無料の労働相談会を与那原町役場庁舎内で実施します。男女問わず労働者、雇用主の働くうえでの悩みや労働問題について、社会保険労務士が双方の立場で解決に向けてのアドバイスや情報提供を行います。
- 【日 時】 2025年5月21日(水)～22日(木) 10:00～16:00
- 【場 所】 与那原町役場内1階工レベーターホール
(与那原町上与那原16)
- 【対 象】 在職者、求職者、雇用主(性別不問)
- 【定 員】 各日5名程度
- 【申 込】 予約不要
(直接会場へお越しください)



● 学生向け労働関係セミナー

労働相談事業では、高校生・短大生・専門学校生・大学生を対象にライフリテラシーボードゲームを使ったセミナーや講話を通して、働くうえで知っておきたい労働法を分かりやすくお伝えするセミナーも開催しています。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください

ライフリテラシーセミナー

労働法の基礎知識や社会保障制度について、すごろく形式のボードゲームで体験しながら楽しく学び、ゲームの後に講師による講話で知識の補足を行うことでより理解を深めます。



講話

労働法の基礎知識や社会保障制度について、講話と先生と生徒のみなさまにご協力いただき、学生が直面するさまざまなシチュエーションのロールプレイ(寸劇)も交えながら分かりやすく解説します。



労働相談 Q & A

テーマ パート・短時間勤務も有給休暇がありますか？

Q

1日6時間、週4日でパート勤務しています。正規社員は、年間5日の有給休暇を取ることが義務となっているようですが、パートにもその制度は利用できるのでしょうか。この会社で勤務して4年目となっていますが、パートも年間5日取得するように言われたことはありません。

A

有給休暇を年間5日取得させることは、2019年の働き方改革で導入されました。条件は、年間10日以上の有給休暇が付与されている従業員が対象です。
パートタイマーの有給付与日数は出勤日数(所定労働日数)と継続勤務年数に応じて決められています。週30時間未満で4日勤務の場合は下記の表の通りとなります。

		勤 続 期 間						
週所定労働日数	1年間の所定労働日数	6か月	1年6か月	2年6か月	3年6か月	4年6か月	5年6か月	6年6か月
4日	169日～216日	7日	8日	9日	10日	12日	13日	15日

週4日勤務の場合、年間10日の有給休暇が発生するのは、3年6か月からになります。1日ではなく、半日休を取得する場合は、半日は0.5日分として扱い、半日2回で年休1日分としてカウントされることになります。ただし時間単位年休は、有給取得義務化の対象にはならないので注意しましょう。

有給休暇には2年間のうちは繰越すことが可能なので、1年目に年休を十分に取得出来なかったとしても、2年目で残りの有給休暇を利用することが出来ます。会社と相談して年5日の有給休暇を取得しましょう。

POINT

有給休暇の年間5日取得義務化は、正社員・非正規社員を問わず、条件(年間10日以上有給休暇を付与されていること)を満たす全ての従業員に対して適用されます。条件を満たす場合はパートタイマーであっても5日取得義務の対象となることが労働基準法の第39条に定められています。

無料労働相談のご案内

賃金未払い・突然の解雇

育児・介護休業・休めない

パワハラ・セクハラなど

働く人と雇用する側の労働問題に男女問わずアドバイス！

当センターでは社会保険労務士が、労働者、雇用主または家族からの相談に対し、労働者、雇用主、双方の立場で解決に向けてアドバイスや、情報提供を、男女問わず行います。
また、外国人労働者の方や支援者の方、使用者の方からの相談も受け付けております。(日本語のみ)
We also accept consultations from foreign workers, supporters and employers. (Japanese only)
どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話相談専用フリーダイヤル

0120-610-223

(月～金 9時～17時)土・日・祝日は休み

対 面 相 談

098-941-4750

※要予約(月～金 9時～16時)土・日・祝日は休み

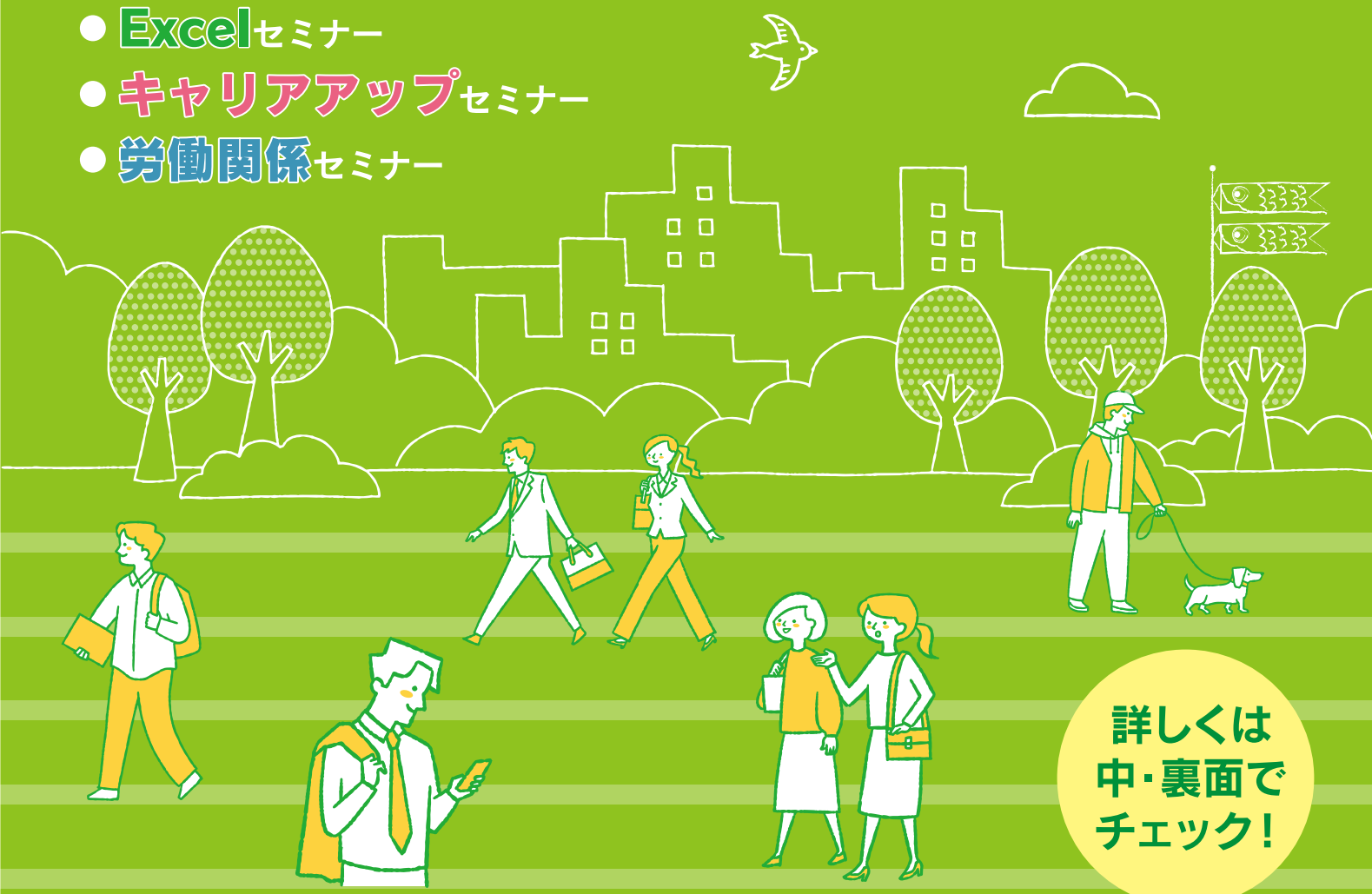
あなたの“働く”を応援

YELL

エール



- Wordセミナー
- Excelセミナー
- キャリアアップセミナー
- 労働関係セミナー



詳しくは
中・裏面で
チェック！

沖縄県女性就業・労働相談センター

◎ 沖縄県商工労働部 労働政策課委託業務 (公財) 沖縄県労働者福祉基金協会

働く女性
応援事業

●電話相談専用フリーダイヤル
0120-633-993
月～金 9:00～17:00
土・日・祝日は休み

●対面相談・セミナーのお申込み
098-863-1788
月～金 9:00～17:00 土・日・祝日は休み
【対面相談/要予約】9:00～16:00

労働相談
事業

男性も
OK!

●電話相談専用フリーダイヤル
0120-610-223
月～金 9:00～17:00
土・日・祝日は休み

●対面相談・セミナーのお申込み
098-941-4750
月～金 9:00～17:00 土・日・祝日は休み
【対面相談/要予約】9:00～16:00



6階 グッジョブセンターおきなわ

WEBサイト LINE X Instagram Facebook



〒900-0021 那覇市泉崎1丁目20番1号 カフーナ旭橋A街区 6Fグッジョブセンターおきなわ内(那覇バスターミナル)
(アクセス方法)モノレール旭橋駅・那覇バスターミナルより直結 ※駐車料金は有料です。公共交通機関のご利用をおすすめします。

OWLCC

検索

働く女性応援事業 仕事をしている女性、仕事をしたい女性を応援します！

ご利用案内

- 各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。(キャンセルの場合、早めにご連絡ください)
- グッジョブセンターおきなわ内セミナーへの参加はグッジョブセンターおきなわの利用者登録が必要です。

▼個別相談 ― 求職活動実績対象

「どんな働き方が合うのかわからない」「今の仕事を続けていけるのか自信がない」「転職しようか悩んでいる」「私にあうお仕事ってなに?」「履歴書添削、面接練習したい」など、働く上での悩みを専門相談員と一緒に考えてみませんか?

遠方の方は電話相談専用フリーダイヤルもございます。(0120-633-993)



●女性のキャリアアップセミナー

※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは開催日の
1ヶ月前から受付開始です。

第3回

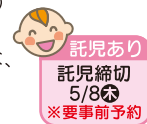
3日で上げよう！私の働く力 ～Word実践編～

求職活動
実績対象

【内 容】自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ！Wordの基本操作から表や写真の挿入、編集方法などを学び、ビジネス文書やチラシの作成、ラベル印刷や差し込み印刷、ショートカットキーの使い方など実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票Cレベル程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。

【事前選考テスト】2025年5月15日(木)10:00～11:30(要予約)
【講座日時】2025年5月21日(水)～5月23日(金)9:30～12:30

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室
【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)
【定 員】10名程度
【対 象】タイピング入力・Wordの基本操作が可能な、
仕事をしている女性・仕事をしたい女性



初心者不可

第5回

働く女性のこころとカラダの セルフマネジメント術！

南風原町共催

【内 容】つつい後回しになりがちな自分のこころとカラダの健康について考えてみませんか？女性ならではのライフステージの変化や環境に合わせ、柔軟に働き続けられる人材になるために、こころとカラダについて、また、働く女性の健康課題への取り組みや動向について理解を深め、健康で自分らしく長く働き続けられるためのセルフマネジメント力を身につけます。また、セミナー終了後には働くことに関する個別相談会(12:00～13:00)を実施します。

【講座日時】2025年5月28日(水)10:00～12:00(セミナー)

【場 所】南風原町立中央公民館2階 研修室1・2(南風原町喜屋武236)
【講 師】千葉 千尋 氏(保健師・ヨガインストラクター)
【定 員】20名程度
【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第7回

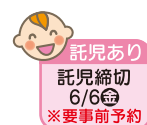
在職者限定 ～Excelレベルアップ講座～

土曜日
開催！

【内 容】仕事でExcelを使用している在職中の方限定！業務効率アップのためにExcelの便利な機能やIF関数(COUNTIF、SUMIF)やVLOOKUPなどの応用できる関数を演習問題を解きながら実践的に学び、Excelのスキルアップを目指します。また、日頃Excel作業でこんなことができたらいなという困りごとについて、講師がアドバイスをします。

【講座日時】2025年6月14日(土)10:30～16:30(休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室
【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)
【定 員】10名程度
【対 象】Excelの基本操作・基本関数を使用できる
在職中の女性



初心者不可

第4回

3日で上げよう！私の働く力 ～Excel実践編～

求職活動
実績対象

【内 容】自己流で操作に自信がない方、Excelのもっと効率を上げる機能を学びたい方におすすめ！Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並べ替えや条件付き書式、基本的な関数、ショートカットキーなど実務に役立つ操作方法を学び、ハローワーク求人票B～C程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。

【事前選考テスト】2025年5月15日(木)13:30～15:00(要予約)
【講座日時】2025年5月21日(水)～5月23日(金)13:30～16:30

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室
【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)
【定 員】10名程度
【対 象】タイピング入力・Excelの基本操作が可能な、
仕事をしている女性・仕事をしたい女性



初心者不可

第6回

Googleの便利なツールを 使ってみよう！

【内 容】ビジネスでの活用も増えているGoogleの無料ツールについて学んでみませんか？ドキュメントやスプレッドシート、スライドやキープなどさまざまな無料ツールの基礎知識やドライブでの共有方法など、便利な機能を知り、活用できるスキルを身につけます。

【講座日時】2025年6月4日(水)10:00～15:00(昼休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室
【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)
【定 員】10名程度
【対 象】Googleアカウントをお持ちの仕事をして
いる女性・仕事をしたい女性



初心者不可

第8回

女性のためのアンガーマネジメント ～怒りとの上手な付き合い方～

宜野座村後援

【内 容】「怒り」と上手に付き合い、より良い人間関係を築きませんか？怒りの感情は誰にでもある自然なものです。コントロールできずにいると、人間関係の悪化やストレスの増加など、さまざまな問題を引き起こす可能性があります。怒りの感情と上手に付き合うためのアンガーマネジメントについて学び、また、書く瞑想と言われているジャーナリングを体験し、セルフケアする方法も身につけ、怒りの感情に振り回されないためのスキルを身につけます。また、セミナー終了後には働くことに関する個別相談会(12:00～13:00)を実施します。

【講座日時】2025年6月27日(金)10:00～12:00(セミナー)

【場 所】道の駅ぎのざ2階 研修室(宜野座村漢那1633)
【講 師】山本 雅子 氏(公認心理師・臨床心理士)
【定 員】20名程度
【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性



初心者不可

労働相談事業 男女問わず労働問題全般に対応！

●労働関係セミナー

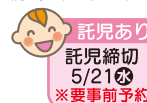
～未然に防ごう！～ 働く人と雇用主のトラブル対処法

南風原町共催

【内 容】残業代未払いや突然の解雇、パワハラ・長時間労働からの体調不良など、労使間で生じるトラブルは年々増加傾向にあります。それらを未然に防ぎ安心して働くために知っておきたい労働法の基礎知識について、社会保険労務士がわかりやすく説明します。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】2025年5月28日(水)13:30～15:30(セミナー)
15:30～16:30(個別相談)

【場 所】南風原町立中央公民館2階 研修室1・2(南風原町喜屋武236)
【講 師】前里 久誌 氏(社会保険労務士)
【定 員】20名程度
【対 象】求職者、在職者、雇用主(男女問わず)



働く人が知っておきたい労働法の基本 就職時・退職時の重要ポイント

宜野座村後援

【内 容】働き始めるとき、退職するときに必要な手続きやルール、これらを知らずにいると、受けられるはずの給付や将来の年金などで損をすることもあります。このセミナーでは、労働法の基本的な知識や気をつけたい点などについてわかりやすく説明します。また、セミナー終了後には個別相談会を実施します。(先着2名・要予約)

【日 時】2025年6月27日(金)13:30～15:30(セミナー)
15:30～16:30(個別相談)

【場 所】道の駅ぎのざ2階 研修室(宜野座村漢那1633)
【講 師】上里 朝也 氏(特定社会保険労務士)
【定 員】20名程度
【対 象】求職者、在職者、雇用主(男女問わず)



女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム 事例発表会 & 事例検討会 (全2回)

職場環境改善に向けて令和6年度個別企業支援に取り組まれた企業の好事例発表と事例を参考にグループワーク形式での事例検討会を開催します。皆さまで意見交換や改善策の検討を行い、経験や知識を共有し、多角的な視点から事例を深掘りすることで、自社の取り組み推進に向けた新たなアイデアやヒントを見つけてみませんか？

- 対 象 職場環境改善に興味関心のある県内企業・事業所の方
- 定 員 各30名
- 会 場 沖縄産業支援センター 大会議室(那覇市小禄1831-1)

第1弾

【テーマ】 両立支援

【日 時】2025年6月24日(火)13:30～16:30

【内 容】・事例発表 〔拓南本社株式会社〕
・事例検討会

【ファシリター】青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)



第2弾

【テーマ】 キャリア形成

【日 時】2025年7月16日(水)13:30～16:30

【内 容】・事例発表 〔株式会社ピータイム〕
・事例検討会

【ファシリター】青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)

女性が働き続けられる職場環境づくり支援プログラム 専門家派遣

実施企業
募集中！

誰もが働き続けられる職場環境づくりに向けてオーダーメイド型支援を取り入れてみませんか？

「何から取り組めばいいかわからない」「取り組みのアイデアが欲しい」「他社の事例を参考にしたい」そんな企業・事業所の皆さまのもとへ専門家を無料で派遣し、自社の課題に沿ったオーダーメイド型セミナーの実施など、今年度も10社限定で伴走型の個別支援を無料で行います。

詳しい内容について、支援員が訪問しご説明させていただきます。お気軽にお問い合わせください。

▼支援プログラム実施の流れ

STEP 1

オリジナルの50問のアンケートで
経営者・管理職と従業員の認識の
違いや課題・その要因を明確化

STEP 2

アンケートで明確化した課題や
問題点に専門家がアドバイス
改善策として
オーダーメイド型セミナー等を実施

STEP 3

社内で取り組みを継続
長期的に取り組みをフォローアップ
誰もが働き続けられる職場へ

▼オーダーメイド型セミナー実施例 (自社の課題に合わせて実効性の高いセミナーを開催)

(全従業員対象)

- ・キャリアプラン・ライフプランセミナー
- ・育児・介護休業法セミナー
- ・グループワーク型のハラスメントセミナー
- ・自律したキャリア形成セミナー

(管理職対象)

- ・管理の基本と管理職の役割セミナー
- ・心理的安全性の高いチームづくりセミナー
- (女性従業員対象)
- ・女性のためのキャリアデザイン

※令和6年度改訂の企業の取り組み事例集や取り組み内容はHPでご覧いただけます。

