

# 健康はえばる21(第3次)

(健康増進計画・食育推進計画・自殺対策計画)

令和6年3月

南風原町

## 目 次

序 章 計画改定にあたって	1
第1節 計画改定の趣旨	2
第2節 計画の性格	6
第3節 計画の期間	7
第4節 計画の対象	7
 第Ⅰ章 南風原町の概況と特性	8
第1節 町の概要	9
第2節 健康に関する概況	10
第3節 町の財政状況	18
 第Ⅱ章 課題別の実態と対策	19
第1節 前計画の評価	20
第2節 生活習慣病の発症予防と重症化予防	23
1 女性と子どもの健康	23
2 循環器病	37
3 糖尿病	51
4 がん	58
5 慢性閉塞性肺疾患(COPD)	63
第3節 生活習慣の改善	66
1 栄養・食生活	66
2 身体活動・運動	79
3 休養・睡眠	81
4 飲酒	83
5 喫煙	86
6 歯・口腔の健康	88
7 こころの健康【南風原町自殺対策計画】	91
第4節 生活機能の維持・向上 社会環境の質の向上	99
第5節 目標の設定	103
 第Ⅲ章 計画の推進	107
 第Ⅳ章 南風原町食育推進計画	111