

働く女性の *Women*

参加無料  
(要予約)



# ココロとカラダの セルフマネジメント術！

ついつい後回しになりがちな自身の健康について考えてみませんか？

働く女性の健康課題は多岐にわたり、健康問題に対する意識も年々高まっています。

女性ならではのライフステージの変化や環境に合わせて柔軟に健康で働き続けるために、女性のココロとカラダについての知識や働く女性の健康課題への企業の取り組みや社会の動向にも理解を深め、ワークライフバランスの整った自分らしい働き方を見つけます。セミナー終了後には働くことに関する個別相談会も開催♪（先着2名）

2025

5.28

水

セミナー ▶ 10:00 - 12:00

個別相談会 ▶ 12:00 - 13:00

会場 🌸 南風原町中央公民館2階 研修室1・2  
(南風原町喜屋武236)

対象 🌸 仕事をしたい女性  
& 仕事をしている女性

定員 🌸 20 名

無料託児あり  
5/21(水)受付締切



お問い合わせ・お申込み



沖縄県商工労働部労働政策課委託業務 令和7年度働く女性応援事業

沖縄県女性就業・労働相談センター

☎ 098-863-1788 月～金 9:00～17:00

那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6F グッジョブセンターおきなわ内



いいね！フォロー  
お願いします♪