

ちゃーがんじゅう 元気プロジェクト!

65歳
以上の方
対象!

8月1日(木)～9月30日(月)まで

運動して健康と景品を
手に入れよう!

総勢320名に当たる!!

ちゃーがんじゅうで賞

1万円分のお米券……5人



参加賞

もやすごみ袋



がんじゅうで賞

- ◆ ツナ缶
- ◆ 鯖缶
- ◆ お米券(4枚)

選べるよ!



スタンプカードは保健福祉課・社協・各字公民館でも配布中!

スタンプカード 兼 抽選券

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

見本

記入例

運動した日付と押印またはサインを1日1回つけてください。30ポイント貯まると応募できます。



応募箱に提出

- ①南風原町役場2階 保健福祉課
- ②南風原町 社会福祉協議会窓口
- ③各字公民館

に応募箱を設置しております。直接、ご投函ください。

参加方法

- ①運動をしてスタンプカードに自分で押印またはサインをする
- ②スタンプが30個貯まったら応募用紙の氏名・アンケートを記入し応募箱または郵送、スマホにて提出
- ③抽選で豪華景品が当たる

【対象】①8月1日以降引き続き南風原町にお住まいの方
②令和7年3月末時点で65歳以上の方

【期間】8月1日(木)～9月30日(月)まで

【応募】10月1日(火)までに応募 ※応募は1人1回まで

生活の中でやりやすい運動例

ウォーキング・ラジオ体操・ストレッチ・掃除や草むしり・デイサービスなどでのレク活動・その他ご自身で頑張った運動

郵送による提出

〒901-1195
南風原町字兼城686番地
南風原町役場 保健福祉課 宛
までお送りください。
※郵送費は実費となります。
【問】保健福祉課 ☎889-3534

スマホで提出



QRコードを読み込み提出してください。



今年も自宅参加型イベント「令和6年度南風原町敬老月間啓発事業(ちゃーがんじゅう元気プロジェクト!)」を開催いたします。

この事業は南風原町の高齢者が元気でいきいきと運動するきっかけづくりの事業です。

ご友人やご近所さんへお声がけして、みんなで楽しみながら体を動かして、健康づくりに取り組みましょう!

参加した方には抽選でお米券などの景品をプレゼントいたします。この企画をとおして、皆さまの健康管理意識向上に繋がることを期待しております。

ぜひご自身の無理のない範囲で楽しみながらご参加ください。

南風原町長 赤嶺 正之