

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	金	 ごはん	米	
		豚肉としらたき炒め	★豚肉 ★豆腐 ごんにやく にんじん たまねぎ はくさい ごまつな 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく さとう 食塩	
		五目かまぼこ	いとりだい すけそうだら 食塩 砂糖 とうもろこしてん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 pH調整剤 キャベツ ★えだまめ（★大豆） コーン 人参 玉ねぎ 菜種油 ＊本工場では★卵 ★小麦 ★乳 いかに ★やまいもを含む製品を生産しています。 ＊原材料の魚は★えび ★かにを食べています。	
5	火	 ごはん	米	
		魚そうめん汁	うおそうめん もずく（※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ（十脚目）とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です） えのき とうがん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		野菜のごまみそ煮	★鶏肉 ごぼう にんじん だいこん ごんにやく ★えだまめ（★大豆） ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★白ごま さとう ★赤みそ かつおだし	
6	水	 ココアあげパン(南風原小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。 ココア ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ★アーモンド(本工場にて、★クルミ ★カシューナッツを生産しております)	①
		 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。	
		白菜のクリーム煮	★鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい コーン 白花生・白いんげん豆ペースト ★大豆油 ★小麦粉 にんにく こしょう 食塩 ★チキンがらスープ さとうきび ★ホワイトルウ(★小麦粉 ★豚脂 砂糖 食塩 粉末水あめ オニオンパウダー ガーリックパウダー ホワイトペッパー 調味料(アミノ酸等))	
		肉だんご	★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★豚脂 砂糖 にんにく 酵母エキス ぶどう糖 香辛料 食塩 生姜 加工でん粉 セルロース 炭酸Ca ビロリン酸第二鉄 菜種油 トマトケチャップ 食酢 小麦不利用しょうゆ 植物油 果糖ぶどう糖液糖 トマトペースト カラメル色素	
7	木	 ごはん	米	
		大根のそぼろ煮	★豚肉 ★まめプラス（★大豆） ごんぶ だいこん にんじん ごまつな ★えだまめ（★大豆） ポール天 ★厚揚げ ★大豆油 ★がらスープ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 さとう 食塩 でんぶん かつおだし	
		野菜かきあげ	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ★小麦粉 食塩 粉末状植物性たん白 バーム油 調味料(アミノ酸等) ペーキングパウダー カロテノイド色素（一部に★小麦 ★大豆を含む） ※この商品は特定原料のうち「エビ」を含む製品と同じ設備で製造しています。	
8	金	 ごはん	米	
		じゃがいものみそ汁	★鶏肉 ★油揚げ にんじん じゃがいも しめじ ごまつな かつおだし ★白みそ	
11	月	 ごはん	米	
		石狩汁	★鮭 じゃがいも にんじん ごまつな ごんにやく ★豆腐 かつおだし 料理酒 ★白みそ	
		からしな炒め	★豚肉 にんじん からしな もやし ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
12	火	 ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 なたね油 食用油脂 かんすい クチナシ色素 ＊本製品は★卵を使用した設備で製造しております。	
		ジャージャー麺（具）	★豚肉 ★まめプラス（★大豆） ★鶏レバー にんにく 料理酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ ★しょうゆ さとう ★赤みそ ★デンメンジャン トウバンジャン ★がらスープ でんぶん ★ごま油 ★白ごま	
		キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつお節	
13	水	 鶏ごぼう飯	米 麦 ★鶏肉 ★油揚げ ごぼう しいたけ ごんにやく にんじん ★えだまめ（★大豆） れんこん ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩 ★チキンがらスープ	
		野菜コロッケ	ばれいしょ にんじん かぼちゃ たまねぎ ★黒えだまめ(★大豆) ★小麦粉加工 ★植物油脂(★大豆) 砂糖 香辛料 ミルポワ 食塩 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★でん粉(★小麦) ★大豆粉 炭酸Ca 増粘剤 乳化剤 ビロリン酸鉄	②
		カップもずく（幼稚園 小学校）	もずく 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 ★しょうゆ みりん風調味料 シークワーサー果汁 かつお節エキス 食塩 調味料(アミノ酸等) 酢酸ナトリウム グリシン 香料 甘味料（ステビア） ※原材料のもずくは、★えび、★かにの生息する海域で採取しています。	
		みかん(中学校)	みかん	
14	木	 ごはん	米	
		五目スープ	★豆腐 わかめ しいたけ にんじん だいこん かつおだし ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩 こしょう でん粉	
		豚肉となす炒め	★豚肉 たまねぎ にんじん なす たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 オイスターソース ★ごま油 にんにく しょうが こしょう 食塩 さとう でん粉	
15	金	 ごはん	米	
		デークニーンブシー(大根のみそ煮)	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいこん にんじん ごんにやく ★えだまめ（★大豆） いんげん ★がらスープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 さとう でん粉	
		ウムクジ天ぷら	マッシュポテト 砂糖 紅芋 食塩 加工でん粉 ★大豆油	③廃棄
18	月	 ごはん	米	
		マーボー大根	だいこん ★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス（★大豆） ★鶏レバー にんじん たまねぎ にら ★大豆油 ★ごま油 さとう しょうが にんにく ★しょうゆ オイスターソース ＊中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ ★がらスープ でん粉 トウバンジャン	
		しゅうまい	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★パン粉 でん粉加工食品 さとう 粉あめ ソテーオニオン ★豚脂 しょうが ★しょうゆ みりん 香辛料 食塩 ★みそ 酵母エキスパウダー ★小麦粉 ★大豆粉 炭酸Ca ビロリン酸鉄 乳化剤 ※製造工場では、★エビ ★カニ ★卵 ★乳成分 ★ごまを含む製品を製造しております。	
19	火	 ココアあげパン(津嘉山小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。 ココア ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ★アーモンド(本工場にて、★クルミ ★カシューナッツを生産しております)	①
		 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。	
		グリーンスープ	★鶏肉 にんじん じゃがいも キャベツ しめじ グリンピース ★大豆油 ★チキンがらスープ ★小麦粉 ★ホワイトルウ(★小麦粉 ★豚脂 砂糖 食塩 粉末水あめ オニオンパウダー ガーリックパウダー ホワイトペッパー 調味料(アミノ酸等)) こしょう 食塩 さとうきび	
		オムレツ	★液卵 ★植物油脂(★大豆) ★卵黄 食塩 トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレー ★鶏肉 でん粉発酵調味料 ★植物油脂(★大豆) 食用卵殻粉 トレハロース 加工デンプン	
20	水	 ごはん	米	
		ぶたどん	★豚肉 にんじん たまねぎ ごんにやく 黄ピーマン ピーマン たけのこ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 さとう オイスターソース ★がらスープ でん粉	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ ごまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
21	木	 ごはん	米	
		シカムドッチ	★豚肉 黄かまぼこ ごんにやく しいたけ だいこん ★がらスープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		フーイリチー	★豚肉 にんじん ★鮎(★小麦粉) ★大豆油 たまねぎ もやし キャベツ にら ★しょうゆ 食塩	
22	金	 ごはん	米	
		ひじき炒め	★ぶたにく ひじき 角切りだいこん ちくわ にんじん ごんにやく キャベツ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 さとう ★ごま油 料理酒	
		なすのみそ汁	なす たまねぎ にんじん えのき ★油揚げ ねぎ かつおだし ★白みそ	
25	月	 ごはん	米	
		異汁	★鶏肉 ★豆腐 ★青大豆 にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ かつおだし ★白みそ	
		肉じゃが	★豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ごんにやく いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 さとう 食塩 かつおだし	
26	火	 ごはん	米	
		もずく丼(具)	もずく（※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ（十脚目）とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です） ★ぶたにく ★まめプラス（★大豆） もやし にんじん たまねぎ ピーマン 黄ピーマン コーン しょうが にんにく ★大豆油 さとう ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 ★チキンがらスープ でん粉	
		つくね汁	だいこん にんじん しいたけ はくさい ★あらびきつくね(★鶏肉 でん粉 ★パン粉 粉末状植物性たん白 たまねぎ ★粒状大豆たん白 砂糖 炭酸カルシウムマグネシウム含有物 発酵調味料 食塩 酵母エキス 鉄含有酵母 香辛料 ※工場では、★乳成分、★卵、★小麦を使用した製品を製造しています。) かつおだし ★しょうゆ 食塩	
27	水	 黒糖パン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 黒糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。	
		A B Cスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ★マカロニ(★小麦) じゃがいも キャベツ セロリ トマト ★大豆油 食塩 こしょう にんにく ★チキンがらスープ かつおだし	
		いんげんソテー	いんげん にんにくの芽 コーン にんじん たまねぎ ★無塩せきベーコン 食塩 ★しょうゆ こしょう ★大豆油	
28	木	 ごはん	米	
		煮つけ	★豚肉 ★あらびきワインナ(★鶏肉 ★豚脂 でん粉 発酵調味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 プリカール ペパー オールスパイス ローズマリー ※工場では、★乳成分、★卵、★小麦を使用した製品を製造しています。) ★厚揚げ ごんにやく ごんぶ にんじん だいこん ポール天 きぬさや かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 さとう 食塩	
		カエリあまから	かたくちいわし ※本製品で使用している煮干魚は、★えび、★かにが混ざる漁法で捕獲されています。 ★大豆 ★アーモンド(本工場にて、★クルミ ★カシューナッツを生産しております) ★白ごま はちみつ 水あめ ★しょうゆ ★ごま油	
29	金	 高菜たきこみごはん	米 大麦 ★豚肉 にんじん たまねぎ しいたけ コーン ★大豆油 ★ごま油 にんにく ★がらスープ 食塩 ★しょうゆ こしょう さとうきび ★高菜漬け(高菜 ★しょうゆ 食塩 菜種油 砂糖 ★いりごま 唐辛子 調味料(アミノ酸) 酸味薬 ビタミンC ワンン色素)	
		ホキフライ	ホキ ★パン粉 ★小麦粉 粉末加工油脂 還元水あめ 植物油脂 でん粉 食塩 米粉 加工でん粉 調味料(アミノ酸)（一部に★小麦 ★大豆を含む） ★大豆油	②
		みかん（小学校）	みかん	
		カップもずく（中学校）	もずく 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 ★しょうゆ みりん風調味料 シークワーサー果汁 かつお節エキス 食塩 調味料(アミノ酸等) 酢酸ナトリウム グリシン 香料 甘味料（ステビア） ※原材料のもずくは、★えび、★かにの生息する海域で採取しています。	
		メロンゼリー(幼稚園)	ぶどう糖 砂糖 水あめ メロン果汁 果糖 グル化剤 酸味料 香料 着色料 クエン酸鉄Na ※本工場では、★小麦、★卵、★乳成分を含む製品を製造しております	

参 考	★スバゲティー（めん）	★小麦粉 ★植物性たん白製剤（★小麦） ★小麦たん白（★小麦） ★植物油脂(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそばろ	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぶん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★デリカハム	★豚肉 でん粉 ★ラード ★大豆たんぱく 食塩 砂糖 ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa（★乳） 酢酸Na pH調整剤 ★くん液（★大豆） 酸化防止剤 ミヨウバン コチニール色素 発色剤
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料（アミノ酸）
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 調味料 PH調整剤（貝Ca） ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん キシロース 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca） 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 調味料 PH調整剤（貝Ca）
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぶん 馬鈴薯でんぶん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤（貝Ca） 紅麴色素
	★鰯厚あげ	★大豆 植物油 加工デンプン 凝固剤 酵素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウンルフ（★小麦粉） トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぶん（とうもろこし） 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴビュレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米と米麴の醸造調味料 食塩 グルタミン酸ナトリウム コハク酸 D'リボヌクレオタイドナトリウム 乳酸
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢（さとうきび、とうもろこし、キャッサバ） 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス（かきエキス（はたてエキス 魚蔵） かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぶん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂(ラード) 酵母エキス ★りんご 調味料（アミノ酸等） 酸化防止剤（ビタミンE）
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー（★大豆 ぶどう糖） ガーリックパウダー（デキストリン 炭酸Ca） ★チキンエキスパウダー（★チキンエキス（★鶏肉） デキストリン 塩 ビタミンE） クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉) ※製造前後に清掃の実施しております
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂（★ラード バーム油） 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖） ガーリックパウダー ★牛肉エキス ペッパー 米粉 コーンパウダー シナモン アミノ酸 カラメル色素 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉 ★鶏肉) ※製造前後に清掃の実施しております
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油脂（★小麦 ★大豆 ★ごま）
	トウバンジャン	唐辛子 もら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぶん(とうもろこし) オイスターエキス 砂糖 ★ボークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) 還元澱粉糖化物 トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料（★牛肉） ★食用風味油（★ごま） こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料（アミノ酸 酒精 糖料 カラメル色素 パプリカ色素 香料）
	★フルーツチャツネ	糖類（水あめ、ブドウ糖、砂糖） ★りんご加工品 デーツビュレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
	★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸ナトリウム 甘草 ビタミンB2
	★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸ナトリウム ステビア ビタミンB2
	★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草
	★ごま油	★食用ごま油（★ごま） 食用なたね油
	★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
	★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油脂 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
	★ミツカン酢	★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす
	カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク
	白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁（外国産） 輸入ワイン 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品・調味料については「参考」欄をご覧ください。
※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
※揚げ油に使用する油は約3～4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
「特定原材料」





表示が推奨されている
「特定原材料に準ずるもの」





