



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

1月は全国学校給食週間があります

学校給食は、戦争のために中断されていましたが、戦後の食糧難により児童の栄養状態が悪化した事から、その必要性が叫ばれるようになり、再開することになりました。まず試験的に、昭和21年12月24日に、三都県（東京、神奈川、千葉）で実施することになり、同日に東京都内の小学校でララ（アメリカの宗教団体等からなるアジア救援公認団体）からの給食用物資の贈呈式が行われました。その日を学校給食感謝の日と定めていましたが、その後、冬期休業と重ならない1月24日から30日までの間を「学校給食週間」としました。

今回24日（金）～30日（木）の学校給食週間は、名古屋グランパスと姉妹都市にちなんだ「愛知郷土料理」「カナダ料理」そして「沖縄料理」の給食にしていますので、お楽しみに♪

学校給食のはじまり

明治22年に山形県の小
学校で提供された食事
が学校給食の始まりと言
われています。
当時のメニューは、みな
さんの給食とどのようにち
がいますか？



おにぎり 塩ざけ 菜の漬



こ ん だ て	6(月)	7(火) ムーチャー	8(水) ♥リクエスト	9(木)	10(金) 鏡開き
あ か き	アレルギー物質を含む 食品の表示について 料理別に食品を明記した 献立表を準備しています。 少し読みたいですが必 要な方は担任へ申し出 てください。	うむくじてんぱら ごはん につけ	ひらつくね ♥ココアあげパン(翔小) コッパン やさいチャウダー	ガパオライス ごはん はくさいスープ	チーズだいふく ふかがわめし メンチカツ
み ど り		ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく あつあげ こんぶ かまぼこ こめ さとう べにいも もちこ だいずあぶら パンこ でんぶん こんにやく だいこん にんじん きぬさや たまねぎ	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう とりにく こむぎこ さとう こんどう だいずあぶら アーモンド じゃがいも でんぶん ラード たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン えだまめ きゃべつ さとうきび	ぎゅうにゅう ぶたにく ぶたレバー とりにく だいず とうふ こめ さとう だいずあぶら ごまあぶら こめ だいずあぶら ぼんこ こむぎこ もちこ だいずあぶら でんぶん さとう ごぼう にんじん しいたけ こんにやく あおねぎ さとうきび きゃべつ	ぎゅうにゅう あさり ちくわ あぶらあげ ひじき ぶたにく とりにく チーズ こめ だいずあぶら ぼんこ こむぎこ もちこ だいずあぶら でんぶん さとう ごぼう にんじん しいたけ こんにやく あおねぎ さとうきび きゃべつ
こ ん だ て	13(月) 成人の日	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)
あ か き	成人の日	だいこんとこんにやくの ピリからに ごはん なめこのみそしる	マーミナチャンプルー ごはん とりにくと とうがんのしる	かきあげ タンカン(小学校) うどん(めん) とりちゃんこふう うどん(しる)	ウカライリチー ごはん うちなーみそしる
み ど り		ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー だいず とうふ あぶらあげ みそ わかめ こめ だいずあぶら ごまあぶら さとう でんぶん だいこん にんじん こんにやく こまつな きくらげ にんにく しょうが はくさい なめこ	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナフレーク とうふ とりにく こんぶ こめ だいずあぶら にんじん もやし きくらげ からしな にんにく とうがん こまつな しょうが	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ わかめ こむぎこ ごまあぶら でんぶん だいずあぶら にんじん はくさい だいこん しめじ しょうが にんにく たまねぎ ごぼう しゅんぎく タンカン	ぎゅうにゅう おから ぶたにく とりレバー だいず ひじき とうふ みそ わかめ こめ さとう だいずあぶら たまねぎ にんじん えだまめ とうがん もやし
こ ん だ て	20(月) 学校公開日の振替休	21(火)	22(水)	23(木)	24(金) 学校給食週間～30日
あ か き		ぶたキムチどん(ぐ) ごはん ちゅうかコーンスープ	ひじきいため ごはん とんじる	パインかん ごはん ビーンズカレー	ハンバーグのみそだれかけ ごはん ひきずり (愛知郷土料理)
み ど り		ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく たまご ぶたにく みそ こめ さとう だいずあぶら しろうこ ごまあぶら でんぶん きくらげ にんじん はくさい たまねぎ にんにく しょうが もやし いら ながねぎ コーン	ぎゅうにゅう ひじき あぶらあげ ツナフレーク ぶたにく みそ こめ だいずあぶら さとう もやし にんじん えだまめ だいこん こんにやく しいたけ あおねぎ	ぎゅうにゅう とりにく ひよこめめ レッドキドニー あおえんどうまめ だいず とりレバー こめ じゃがいも だいずあぶら こむぎこ さとう にんじん たまねぎ グリンピース にんにく さとうきび プルーン パイン	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ふ かまぼこ ぶたにく みそ こめ だいずあぶら さとう ラード でんぶん しろうこ ごまあぶら こんにやく はくさい ながねぎ にんにく さとうきび たまねぎ
こ ん だ て	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
あ か き	カエリあまから ごはん にみそ(愛知郷土料理)	タンカン チキンのメープルやき ぜんりゅうふん パン カナダふう まめスープ	せんぎりイリチー タンカン(幼稚園) ごはん クーリジシ (たまごとじじる)	にんじんイリチー ごはん イナムドウチ	ホイコーロー ごはん にくだんごスープ
み ど り	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ かたくちいわし だいず こめ さといも さとう だいずあぶら アーモンド しろうこ はちみつ みずあめ ごまあぶら にんじん だいこん こんにやく いんげん	ぎゅうにゅう だっしふんにゅう とりにく ベーコン ひよこめめ レッドキドニー あおえんどうまめ こむぎこ ぜんりゅうふん さとう メープルシロップ たまねぎ コーン きゃべつ にんにく タンカン	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ たまご こんぶ こめ さとう でんぶん だいずあぶら にんじん だいこん こんにやく きくらげ いんげん とうがん しいたけ ごぼう タンカン	ぎゅうにゅう ツナフレーク かまぼこ ぶたにく みそ こめ だいずあぶら にんじん たまねぎ ビーマン にんにくのめ にんにく しいたけ こんにやく	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく わかめ こめ だいずあぶら さとう ごまあぶら でんぶん ぼんこ きゃべつ たまねぎ ビーマン にんじん きくらげ たけのこ にんにく しょうが しいたけ こまつな