

献立表 (食材別アレルギー)

日	曜日	こんだて	食品材料名	揚げ油
3	月	ごはん	米	
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 白いんげん豆 かぼちゃ コーン グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレー粉 ★チキナーカレー粉 ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ワスターソース 食塩 ★チキンがらスープ クETCHAPP ★フルーツチャッツネ さとうきび	
4	火	②アラブ⑧の700gパン	パイン缶(パイン 砂糖 クエン酸) みかん缶(砂糖 酸味料 酢酸(ヘスベシナーゼ) 黄桃缶(砂糖 クエン酸) ★アセロラジュレ(水あめ 果糖ぶどう糖液 アセロラ果汁 ★りんご果汁 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) 加工でん粉 野菜色素 香料 カロチノイド色素 ★野菜入りファイバーゼリー(果糖ぶどう糖液 食物繊維 ★りんご果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸化防止剤(ビタミンC) 乳酸Ca 酸味料 香料 にんじんペースト かぼちゃペースト ★オレンジ果汁 デキストリン) ★アセロラシロップ(ぶどう糖果糖液 砂糖 水あめ ★りんご酢 酢酸 アセロラ果実 オリゴ糖 はちみつ 塩 酸味料 着色料(赤キャベツ 紅花) ビタミンC 香料)	
		ナージューシー	米 麦 ★豚肉 にんじん ごんぶ まよぎ キャベツ ごまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
5	水	ナンクワ小	★豚肉 にんじん からしな だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 砂糖 食塩 かつおだし	
		ワムクダ天ぷら	マッシュポテト 砂糖 紅芋 食塩 加工でん粉 ★大豆油	①
6	木	ごはん	米	
		じゃがいものみそ汁	★豚肉 にんじん じゃがいも しめじ ごまつな かつおだし ★白みそ	
		親子丼(具)	★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ 白かまぼこ きくらげ ★コーン グリンピース ★大豆油 ★チキンがらスープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ にんにく 砂糖 食塩	
		こくろパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 黒糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております。	
		中3のみ、きなこあげパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	②
7	金	A B C スープ	★無塩せきベコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん ★マカロニ(★小麦) じゃがいも キャベツ セロリ トマト ★大豆油 食塩 こしょう にんにく ★チキンがらスープ	
		いんげんソテー	いんげん にんにくの芽 コーン にんじん たまねぎ ★無塩せきワンナー 食塩 ★しょうゆ こしょう ★大豆油	
10	月	ペペーチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
		大根のそぼろ煮	★豚肉 ★大豆 ごんぶ だいこん にんじん ごまつな ★えだ豆(★大豆) ポールタ ★厚揚げ ごんにゃく ★大豆油 ★がらスープ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 砂糖 食塩 でん粉	
12	水	いかフライ	★いか ★パン粉 ★バター粉 (★小麦粉 でん粉 食塩 増粘剤(加工でん粉 グァーガム) 調味料(アミノ酸) 乳化剤) 打ち粉(加工でん粉製粉) ★大豆油 ※製造工場では、★卵 ★乳成分 ★えびを含む製品を生産しています。	③廃棄
		かきたま汁	★鶏肉 ごまつな 長ねぎ えのき ★卵 ★大豆 かつおだし ★しょうゆ 食塩 こしょう でん粉	
13	木	納豆	★大豆 ★納豆タレ(砂糖 ★しょうゆ ★たん白加水分解物(★大豆) 食塩 調味料(アミノ酸) 本みりん 醸造酢 カツオエキス 酒精)	
		ごはん	米	
14	金	はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ ごまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		厚揚げのゆめ煮	★豚肉 ★厚揚げ キャベツ いんげん たまねぎ にんじん しょうが ★大豆油 ★しょうゆ こしょう オイスターソース 食塩 料理酒 ★ごま油	
17	月	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 なたね油 食用油脂 かんすい クチナシ色素 ※本製品は★卵を使用した設備で製造しております。	
		みそラーメン(汁)	なると わかめ かつおだし ★がらスープ ★赤みそ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 ★白ごま しょうが にんにく 砂糖 食塩 でん粉	
18	火	ラーメン(具)	★豚肉 にんじん キャベツ もやし たけのこ コーン ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
		肉まん	キャベツ たまねぎ 青ねぎ ★鶏肉 ★豚肉 ★卵 ★しょうゆ 砂糖 ★小麦粉 ★調整ラード ★香味油(植物油類) にんにく ★ごま油 しょうが ★中国しょうゆ 老酒 ★鶏がらスープ 香辛料 食塩 調味料(アミノ酸等) イースト 膨張剤 ★乳成分	
19	水	ごはん	米	
		すまやき風煮	★豚肉 ★豆腐 ごんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ほうれんそう 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 砂糖 食塩 かつおだし	
20	木	ハートのココロック	じゃがいも たまねぎ ★鶏肉 ★豚肉 ★豚脂 砂糖 マッシュポテト 食塩 香辛料 ★パン粉 ★小麦粉 コンプラワー デキストリン 植物性油脂 還元水あめ でん粉 炭酸Ca ビロリン酸鉄 ★大豆油 ※製造工場では、★卵 ★乳成分を含む製品を製造しております。	①
		中3のみ、ハートプリン	★豆乳加工食品 果糖ぶどう糖液 砂糖 ぶどう糖 ココアパウダー でん粉 ゲル化剤(増粘多糖類) 炭酸Ca 乳化剤 PH調整剤 香料 セルロース クエン酸Na 塩化マグネシウム ※製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しております。	
21	金	ごはん	米	
		中華スープ	★無塩せきベコン たまねぎ にんじん キャベツ ★中華つな(★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ たら コーンスターチ ★パン粉 砂糖 ★ごま油 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 ★オイスターソース(大豆) にんにく 香辛料 調味料(アミノ酸等) かつおだし ★チキンがらスープ 食塩 こしょう でん粉	
22	土	チキンのトマト煮	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 黄ピーマン ピーマン マッシュルーム トマト クETCHAPP ★デミグラスソース ★大豆油 ワスターソース にんにく こしょう 砂糖 食塩	
		キムタクごはん	米 大葉 ★鶏肉 ★大豆油 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ チキアギ きくらげ しいたけ ★はくさいキムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく 昆布エキス ★しょうゆ かつお節エキス しょうが とうがらし 調味料(アミノ酸等) 酸味料 香辛料抽出物 とうがらし色素 ポップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば) たくあん(だいこん ぶどう糖果糖液 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たんぱく加水分解物 梅酢) ごま油 ★がらスープ 食塩 こしょう ★キムチの素(★りんご みかん 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液 にんにく 醸造酢 魚介エキス(かつお ★いか) パプリカ 発酵野菜 とうがらし ★大豆たん白加水分解物 かつお節 しょうが ごんぶ 調味料(アミノ酸) 酸味料(クエン酸) 安定剤(キサンタンガム) パプリカ色素) ★しょうゆ ★白ごま さとうきび	
23	日	枝豆と豆腐のミンチカツ	たまねぎ ★えだ豆(★大豆) ★鶏肉 ★パン粉 でん粉 ★豆腐 ★粒状植物たん白 砂糖 発酵エキス ★しょうゆ 黒こしょう 米粉加工品 ★大豆油 加工でん粉 炭酸カルシウム ビロリン酸第二鉄	②
		パインゼリー	パイン 砂糖 粉末水あめ シークワーサー ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC	
24	月	ごはん	米	
		わかめスープ	ちくわ ★豆腐 わかめ もやし えのき 青ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
25	火	そぼろ丼(具)	★豚肉 ★大豆 にんじん ごまつな いんげん コーン ★えだ豆(★大豆) ★大豆油 しょうが みりん風調味料 料理酒 ★しょうゆ 食塩 砂糖	
		ごはん	米	
26	水	イナムドッチ	★豚肉 黄かまぼこ ごんにゃく しいたけ かつおだし ★がらスープ ★甘口白みそ	
		野菜チャンプルー	★豚肉 ★豆腐 にんじん もやし キャベツ からしな ★ツナ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 にんにく	
27	木	しそ味ふりかけ(手作り)	ひじき かつお節 ゆかり(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料) 水あめ 砂糖 ★しょうゆ みりん風調味料 ★白ごま	
		ごはん	米	
28	金	マポナス	なす ★豚肉 ★大豆 ★鶏レバー ★豆腐 にんじん たまねぎ たら スッキリニ ★がらスープ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ ★中華ペース(麻豆腐) オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 砂糖 でん粉	
		ポークしゅうまい	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★パン粉 でん粉加工食品 砂糖 粉あめ ソーレオニオン ★豚脂 しょうが ★しょうゆ みりん 香辛料 食塩 ★みそ 酵母エキス(パウダー) ★小麦粉 ★大豆粉 炭酸Ca ビロリン酸鉄 乳化剤 ※本工場では、★エビ ★カニ ★卵 ★乳成分 ★ごまを含む製品を製造しております。	
29	土	ごはん	米	
		豚肉としらたき炒め	★豚肉 ★豆腐 ごんにゃく にんじん たまねぎ はくさい ごまつな 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 砂糖 食塩	
30	日	五目かまぼこ	いとよりだい すげそうら 食塩 砂糖 とうもろこしでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 pH調整剤 キャベツ ★えだ豆(★大豆) コーン 人参 玉ねぎ 菜種油 ※本工場では★卵 ★小麦 ★乳 ★いか ★やまいちを含む製品を生産しています。 ※原材料の魚は★えび ★かにを食べています。	
		中3のみ、ももタルト	砂糖 ★豆乳 米粉 ★もも ぶどう糖果糖液 ショートニング コンプラワー 水溶性食物繊維 植物油 水あめ ★大豆粉 ごんにゃく加工品 加工でん粉 炭酸Ca ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 乳化剤 膨張剤 ビタミンC ビロリン酸第二鉄 増粘剤(キサンタンガム) 酸化防止剤 紅麴色素	
31	月	ナン	★小麦粉 ★大豆油 菜種油 オリブ油 ショートニング 砂糖 食塩 イースト 麦芽粉末 増粘剤(グァーガム) 乳化剤 ビタミンC ※本工場では、★卵 ★乳を含む製品を生産しています。	
		オニオンスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー かつおだし ★がらスープ(★鶏肉) ★がらスープチキン(★鶏肉) こしょう 食塩 でん粉	
32	火	ドラリアカレー(具)	★豚肉 ★鶏肉 ★大豆 たまねぎ にんじん ミックスビーンズ(ひよこ豆 青豆 えんどう豆 赤いんげん豆 食塩) ひよこ豆 ピーマン コーン ★大豆油 クETCHAPP ワスターソース ★しょうゆ カレー粉 にんにく 砂糖 でん粉	
		スティックチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
33	水	小6、中3のみ、シークワーサーソルベ	砂糖 シークワーサー 水あめ ぶどう糖 果糖 安定剤(増粘多糖類) 酸味料 ※製造工場では、★乳 ★卵 ★小麦 ★落花生を含む製品と共通の設備で製造しています。	
		クファジューシー	米 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ ごんぶ しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらスープ(★鶏肉) 食塩 さとうきび 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料	
34	木	はるまき	★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ 植物油類 ★豚脂 ★小麦粉 ショートニング はるさめ でん粉 しょうが ★ポークブイオン ★ポークエキス 発酵調味料 酵母エキス 砂糖 しいたけ たんぱく加水分解物 香辛料 米粉 粉あめ 食塩 ソルビトール 乳化剤 クエン酸Na 増粘剤(キサンタンガム) ★大豆油	③廃棄
		カップもずく(雑炊)	もずく 砂糖 ブドウ糖果糖液 醸造酢 ★しょうゆ みりん風調味料 シークワーサー果汁 かつお節エキス 食塩 調味料(アミノ酸等) 酢酸ナトリウム グリシン 香料 甘味料 (ステビア) ※原材料のもずくは、★えび、★かにの生息する海域で採取しています。	
35	金	中3のみ、カルフィッシュ	かたくちいわし でん粉分解物 砂糖 米粉(あらり) ※本製品に使用しているかたくちいわしは★えび ★かにを食べています。 ※同一製造ライン上で別製品に使用している特定原材料は★乳 ★小麦 ★カシューナッツ ★くるみ ★ごま ★さけ ★大豆 ★鶏肉 ★りんご ★アーモンド	
		ごはん	米	
36	土	デークニーンプシー(大根のみそ煮)	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいこん にんじん ごんにゃく ★えだ豆(★大豆) いんげん ★がらスープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 砂糖 でん粉	
		肉内子(みそ)	★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★パン粉 粉末状植物たん白 ★豚脂 粒状植物たん白 食塩 たん白自己消化物 植物油類 香辛料 加工でん粉 調味料(アミノ酸) カラメル色素 ビロリン酸第二鉄 砂糖 ★みそ 水あめ 発酵調味料 ★ごま 醸造酢 ★みそ調味料 酵母エキス しょうが 調味料(アミノ酸) カラメル色素 菜種油 ★りんご	
37	日	中3のみ、ちんすこう	★小麦粉 ★豚脂 さとう ★大豆油	

