名古屋グランパス管理栄養士に学ぶ!!キッズアスリートを支える保護者のための

## スポーツ栄養講座

©N.G.E.

1月16日(木)名古屋グランパス管理栄養士の佐藤光美さんを講師に招きスポーツに取り組む子どもたちの保護者向けスポーツ栄養講座を開催しました。町内の児童生徒及び保護者約20名が参加し、講座では成長期に必要な栄養の取り方を中心として、オススメな栄養摂取方法などが紹介され、保護者が普段疑問に思っていることや、新たな情報を得る機会となりました。

参加者の1人は「普段意識しているつもりでも、こういった講座を受けることによって改めて見直すきっかけになります。これからも正しい知識を基にした我が子に合った食事を作っていきたい」と感想を語っていました。

▲講座の様子

## 1ゴール10球キャンペーンin南風原

©N.G.E.

名古屋グランパスが、地域貢献活動の一環として、沖縄トヨタグループの協賛により、キャンプ期間中の練習試合のゴール数1得点につき10球のボールを南風原町内の小中学校、スポーツ少年団に寄贈する企画を実施しています。2018年より始まったこの企画で、これまでに550球のサッカーボールを子どもたちに贈呈しています。

今年からは子どもたちが様々なスポーツに取り組む環境を整えたいという目的のもと、サッカーボールだけでなく、バスケットやバレーといった様々なスポーツを対象に贈呈が予定されています。

今回、練習試合6試合で合計22ゴールをあげ、220球のボール等が子どもたちに贈呈されます。

▲贈呈セレモニーの様子

## 指導者講習会

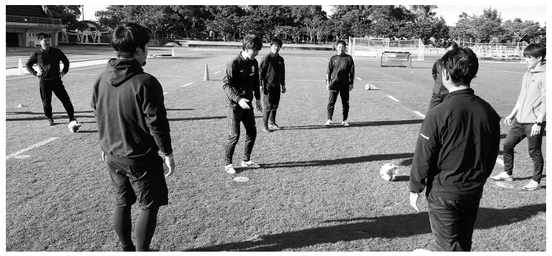
©N.G.E.

1月18日(土)町内サッカーチームのコーチを対象に指導者講習会を開催しました。名古屋グランパスでスクールコーチを行っている今井位彦さん、小倉佑太さんが講師となり、約1時間実技を含めた指導が行われました。

具体的なトレーニングメニューを基に、その流れや目的など、実際の指導現場に合わせた講習会が行われました。

最後には参加者全員でミニゲームも行われ、楽しく交流も図られました。

▲講習会参加者と記念撮影



▲講師によるコーチングの様子

おかげ様で創業43年 Since 1981

求む物件 査定無料

南風原町で物件を探している方がいます!

不動産売買・管理・賃貸・相続支援コンサル

おかげ様で売買仲介件数1,610件突破!

不動産のことなら...

ナンちゃん®

南新

あなたのホームプランナー 株式会社南新物産 南風原本店

土曜日も営業中!!

丸大南風原店さん近く

☎889-4013



## 軽自動車・バイクの手続きは3月までにお済ませください

問 税務課 ☎889-4413

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者に課税されます。そのため、変更手続きは3月末日までに済ませましょう。

### 手続きが必要な方

- 転入、転出された方
- 譲渡する方および譲り受ける方
- 軽自動車、バイクを抹消する方

詳細は右記のQRから確認できます。

▶手続き窓口

| 車種 | 手続き窓口 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|
| 原動機付自転車(50cc～125cc) | 役場2階 税務課 | ☎889-4413 |
| 小型特殊自動車(農耕用・ミニカー) | | |
| 軽自動車 | 軽自動車検査協会 | ☎050-3816-3126 |
| 軽二輪(126cc～250cc) | 陸軍事務所 | ☎050-5540-2091 |
| 小型二輪車(250cc超え) | | |

## 宝くじの助成金で整備しました

問 総務課 ☎889-4415

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業にて5自治会の備品整備を行いました。

| | |
|---|---|
| 大名 | エアコン |
| 新川 | エアコン、冷蔵庫 |
| 喜屋武 | コードレスブロワー、クーラーボックス、草刈機、インパクトドライバー、インパクトドライバー用充電池 |
| 照屋 | インバーター発電機、平行スタッキングテーブル、折りたたみイス、高圧洗浄機、スポットクーラー、工場扇 |
| 神里 | 有線マイク、マイクスタンド、延長コード、ワイヤレスアンプ、クーラーボックス |

## 防災訓練を実施しました

問 総務課 ☎889-4415

1月14日、南風原町立中央公民館にて防災訓練を実施しました。訓練は震度6弱の地震が発生し、多くの住民や観光客が避難する状況を想定して行われました。

参加者は、避難所設営のためのテント設置・片付けやAED講習、給水栓を使用した給水訓練、濃煙体験、消火訓練などに取り組みました。また、炊き出し訓練ではカレーが振る舞われ、参加者は災害時の食事を体験しました。

参加者の玉城(たましろ) 和(のどか)さんは、「濃煙体験では無意識に呼吸を止めていたし、短い距離でも焦りを感じた。また、聞くのと見るのと体験するのとでは全然違うことを実感した。情報発信だけでなく体験することが大事。今回の体験を通して備品があるだけで安心しない、備品を使えるまでが防災準備なのだと思った。」と話し、訓練の重要性を実感していました。

地図

南風原北I.C.から車で約3分。南風原町役場すぐそば。

無料法律相談

不動産の登記 ●土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更 ●抵当権の設定や抹消

会社の登記 ●会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き ●定款変更

相続手続き ●遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策 ●相続の放棄

裁判事務手続き ●140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成 ●訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理 ●任意整理、個人再生、自己破産などの手続き ●過払い金の回収

業務時間
平日:9:00～18:00
休日:土、日、祝日
※事前にご予約いただければ、平日18:00以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所

司法書士 佐久川(さくがわ) 聡(さとし)

〒901-1111 南風原町字兼城683番地12仲里ビル3-A

南風原町役場となり ☎098-889-8831