

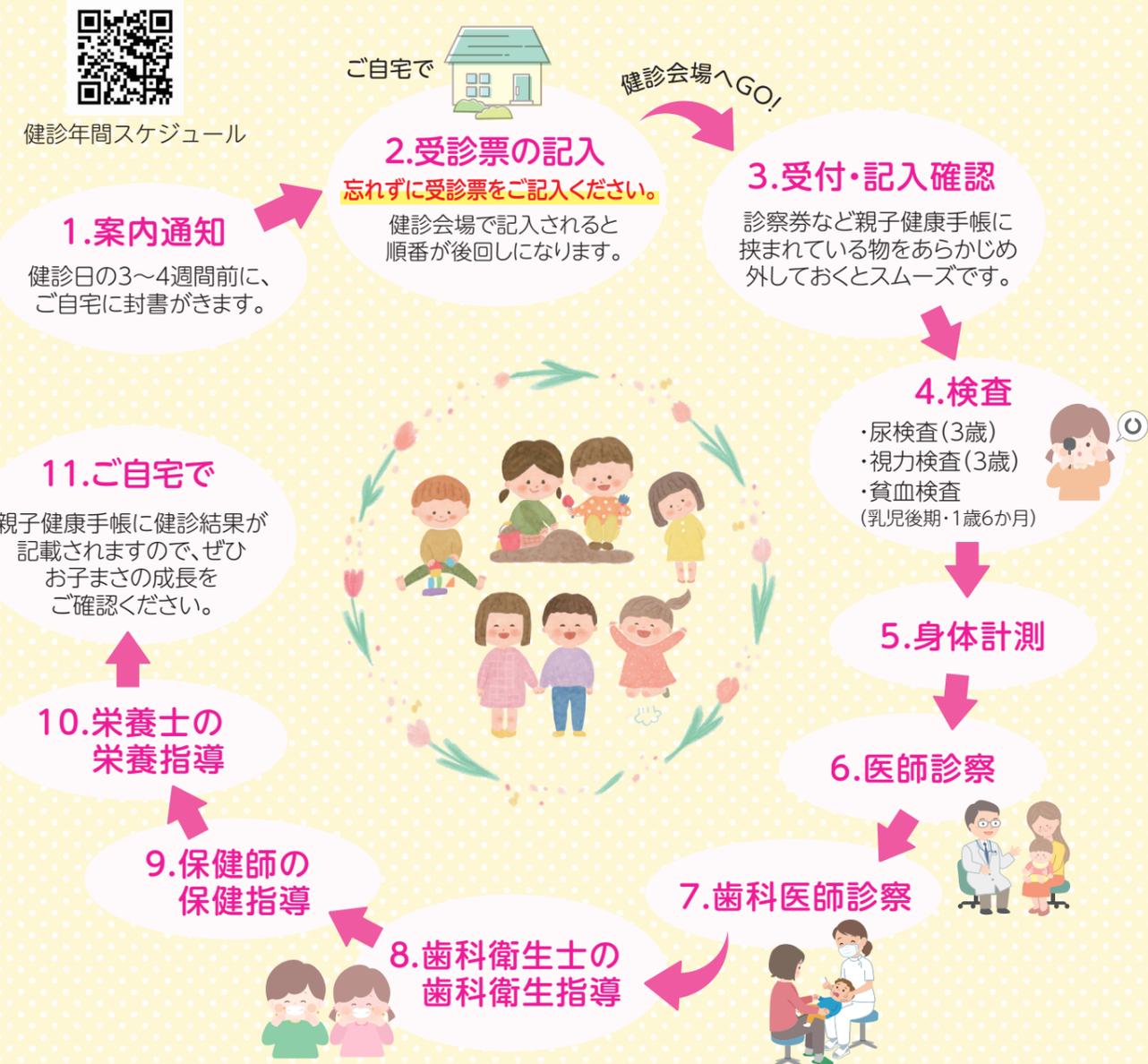
乳幼児健診ってどんなことをしているの？

問 南風原町国保年金課健康づくり班 ☎889-7381

乳幼児健診は、全ての子どもを対象に全国で実施している健康診査です。町では、南風原町総合保健福祉防災センター(ちむぐくる館)で健診を実施しています。



健診年間スケジュール



乳幼児健診は、保育所などで行う健康診断や、具合が悪いときに受ける医師の診察とは違います。医師、歯科医師、栄養士、保健師など多くの専門職が関わっており、さまざまな視点から子どもの成長について助言を行います。それぞれのお子さんの成長に合わせ、子育てや食事について一緒に考え、相談できる場です。

乳幼児健診・相談会の内容

子どもの成長

乳 児 期	乳児健診 (前期4か月頃・後期10か月頃) 身体計測、診察、貧血検査(後期のみ)、歯科・栄養・保健の指導 【受診目安】 4か月頃、10か月頃	生後3~4か月頃 昼と夜の区別がつきはじめるなどからだの発達の大きな節目 股関節脱臼の有無や首すわりなどを確認します。 生後9~10か月頃 ハイハイなど行動範囲が広がる時期 貧血検査により栄養状態の確認も行います。
	7か月児相談 身体計測、栄養・保健の指導	生後7か月頃 からだ(骨や筋肉)をつくる大切な時期 離乳食が2回となり消化酵素が増えてくる時期です。離乳食の進め方について一緒に確認します。
幼 児 期	1歳6か月児健診 身体計測、診察、歯科診察、貧血検査(後期のみ)、歯科・栄養・保健の指導 【受診目安】 1歳8か月頃	1歳6か月頃 子どもが新しい力を獲得する時期 周囲とコミュニケーションがとれ始め発達の節目となる時期です。貧血検査により栄養状態の確認も行います。
	2歳児健診 身体計測、歯科診察、フッ素塗布、歯科・栄養・保健の指導 【受診目安】 2歳9か月頃	2歳頃 色々な食べ物を口にする機会が増える時期 むし歯が増えやすい時期を迎える前に予防の方法や現在のお口の状態を確認します。お子さまの発育を確認し、育児に関する不安等も相談できる場です。
	3歳児健診 身体計測、尿検査、屈折(視力)検査、診察、歯科診察、歯科・栄養・保健の指導 【受診目安】 3歳7か月頃	3歳頃 基本的な生活習慣が身についてくる大切な時期 健診では、屈折検査機器等を用いて、この時期に見逃してはいけない弱視の発見に努め、発語の状況等を確認します。