

寄付・寄贈 ありがとうございました。

南風原町社会福祉協議会へ

● 山城 嶺子 様 (字本部) … 10万円
故夫・山城 富一 様の香典返しとして

● 金城 守茂 様 (字津嘉山) … 10万円
故母・金城 ヨシ子 様の香典返しとして

赤ちゃん用品と交換できるクーポンを配布します

沖縄県では、赤ちゃん用品の物価が高騰する中でも安心して子育てができるよう、対象のご家庭へミルク・おむつと交換できるクーポンを配布します。

【対象】A:非課税・生活保護・児童扶養手当受給世帯で
令和2年9月2日～令和6年9月1日生まれの方
B: 小児慢性特定疾病医療費助成制度受給の方

【お問い合わせ先】沖縄県育て生活支援受付事務局 0120-025-125
時間: 9:30～18:00 土日祝日も営業(年末年始はお休み)

詳細はホームページをご確認ください。
<https://oki-kosodate-sien.com/>

年金の日 将来の生活設計について考えてみませんか

問 ねんきんネットナビダイヤル 0570-058-555

11月30日(いいみらい)は年金の日です。
ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンでいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

ご利用方法など、詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。



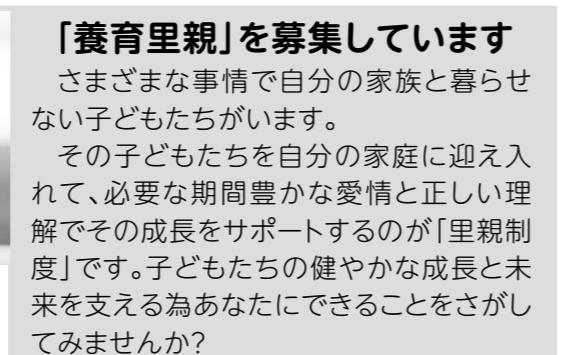
「養育里親」を募集しています

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。

その子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、必要な期間豊かな愛情と正しい理解でその成長をサポートするのが「里親制度」です。子どもたちの健やかな成長と未来を支える為あなたにできることをさがしてみませんか?



詳しくは
HPから
994-5134(社会福祉法人 袋中園)
satooya@taichuen.or.jp



沖縄第一病院

理事長 宮城智央
院長 石川直樹

診療科目

●内科 ●消化器内科 ●呼吸器内科 ●腎臓内科 ●小児科 ●外科
●心臓血管外科 ●循環器内科 ●泌尿器科 ●肛門外科 ●脳神経外科 ●放射線科
●耳鼻咽喉科 ●整形外科 ●リハビリテーション科 ●人間ドック ●人工透析内科 ●麻酔科

併設

●ふれあい訪問看護ステーション ●訪問リハビリーション ●訪問介護
●沖縄第一病院指定居宅介護支援事業所 ●通所リハビリテーション ●通所介護
●介護老人保健施設「おおざと信和苑」 ●住宅型有料老人ホーム「そよかぜ」

●睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています。
●救急外来行っています。午前9時～午後5時(土曜日は午前のみ)

診察時間
月～金《午前》9時～12時 《午後》2時～5時
土《午前》9時～12時
※休診日/日曜・祝日

〒901-1111南風原町字兼城642-1 (098)888-1151



朝の介護予防ヨガ教室

問 保健福祉課 889-4416

*ヨガマットを個人でお持ちの方は持参してください。



高齢者を対象にした介護予防のためのヨガ教室です。

ヨガを通して筋力や持久力、バランス能力の低下を予防しましょう。

【日 時】令和6年12月6日～令和7年1月24日(全7回)

毎週金曜日 10:00～11:15

【場 所】南風原町中央公民館 2階研修室

【料 金】無料

【対 象】町内在住の65歳以上で、ヨガの運動に対応可能な方。認を行ない、受付します。初めて参加する方を優先いたします。定員に達し次第、募集を締め切ります。

一緒に学ぼう! 成年後見制度の基礎知識

問 保健福祉課 889-4416

【講師】NPO法人The街のヤールー 保田隆生、比嘉暢哉(社会福祉士・行政書士)

成年後見制度をご存じでしょうか?成年後見制度とは知的障がいや認知症等により判断能力が不十分な方を法律的に守り、生活を支える制度です。

今回は、成年後見制度の利用の仕方や費用、成年後見人のできる事やできない事等、基本的な内容を学べる研修会となっています。是非お申し込みください。

【日 時】令和6年11月27日(水) 14:00～16:00

【対 象】町内に在住する方、

【場 所】南風原町立中央公民館

障害福祉サービス事業所

黄金ホール(喜屋武236番地)

介護保険サービス事業所など

【料 金】無料

【申込方法】QRコードにて申込み

【定 員】50人



令和6年 秋季全国火災予防運動 11/9～11/15

2024年度 全国統一防火標語『守りたい 未来があるから 火の用心』



火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の派生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的とした運動。

地震火災対策きちんとできていますか?

○住まいの耐震性を確保しましょう。

○家具等の転倒防止対策を行いましょう。

○感震ブレーカーを設置しましょう。

○ストーブ等の暖房器具周辺には可燃物は置かないようにしましょう。

○住宅用消火器等を設置し、使用方法を確認しましょう。

○住宅用火災警報器を設置しましょう。



いのちを守る10
のポイント動画



第37回 防火ポスター コンクール 金賞(秋季)

西原東小学校3年 波照間 文乃

問 東部消防組合本部 予防課 946-5479

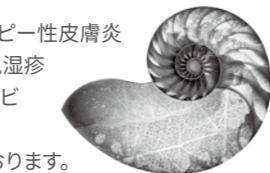
指名手配犯の検挙にご協力を! 11月は指名手配犯捜査強化月間です。

指名手配のポスターの犯人によく似た人を見かけたという情報など、わずかなことでも結構ですので、警察への情報提供をお願いします。

問 与那原警察署 945-0110

一般皮膚専門は… 八重瀬クリニック

ホクロ切除 皮膚腫瘍 アトピー性皮膚炎
 ワキ・手汗 水虫 乳児湿疹
 手荒れ 虫刺され ニキビ
 ホクロドック 各種イボ
 アレルギー検査 なども行っております。



美容皮膚専門は…

ニキビ跡 シワ
 医療脱毛 たるみ
 シミ取り 赤ら顔
 肝斑 などのお悩みに

沖縄美容クリニック

Okinawa Beauty Clinic

沖縄皮膚科医院

一般皮膚科、小児皮膚科、アレルギー科、美容皮膚科、形成外科

月	火	水	木	金	土	日
10:00-14:00 受付時間 9:45-13:00	●	●	●	●	●	●
16:00-19:30 受付時間 15:45-18:30	●	●	●	●	●	●

ご予約の方は13:30、19:00までの受付となります。



okinawa-hifu.com @OKINAWA.HIFU