

介護を考える集い

参加費
無料

泉とオバーの よんな〜笑って介GO〜

日時 **11月21日(火)**

午後2時開演

会場 南風原町総合保健福祉防災センター ちむぐる館

(午後1時30分受付開始)



泉とオバー

家族の介護に疲れちゃったけど、どうすればいいんだろう・・・

介護をされていて、このように疲れやストレスに悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。
「家族が介護をするのは当たり前」という意識から、頑張りすぎてはいませんか？
しかし、各種サービスを活用することで、介護疲れやストレスを軽減させることが可能です。
ストレスで体調を崩す前に一人で頑張りすぎず
よんな〜笑って介護ができる環境作りを皆さんと一緒に考えましょう！



主任介護支援専門員 羽鳥訓秀 氏



精神科医 徳 和子 医師

【お問合せ】

南風原町役場 民生部 保健福祉課
南風原町社会福祉協議会

☎ 098-889-3534

☎ 098-889-3213