

# 10月 よていこんだてひょう



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	<p><b>アレルギー物質を含む食品の表示について</b></p> <p>料理別に食品を明記した献立表を準備しています。少し読みづらいですが必要な方は担任へ申し出てください。</p>	1(火)	2(水) ♥リクエスト	3(木)	4(金) ♥リクエスト		
		あか	き	みどり	あか	き	みどり
		こ ん だ て	7(月) ♥リクエスト	8(火)	9(水) カジマヤー	10(木) 目の愛護デー	11(金)
		あか	き	みどり	あか	き	みどり
こ ん だ て	14(月) スポーツの日	15(火)	16(水) ♥リクエスト	17(木) 琉球料理の日	18(金) ♥リクエスト		
あか	き	みどり	あか	き	みどり		
こ ん だ て	21(月)	22(火)	23(水) ♥リクエスト	24(木)	25(金)		
あか	き	みどり	あか	き	みどり		
こ ん だ て	28(月)	29(火)	30(水)	31(木) ハロウィン	<p>10月30日は 食品ロス削減の日</p>		
あか	き	みどり	あか	き		みどり	
あか	き	みどり	あか	き		みどり	
あか	き	みどり	あか	き		みどり	