

| 日曜日 | こんだて          | 食 品 材 料 名   | 揚げ油 |
|-----|---------------|---|-----|
| 2月  | ごはん           | 米   |     |
|     | 大豆のかきたまふろ汁    | ＊鶏肉 わかめ しいたけ はくさい たまねぎ ＊大豆 かつおだし ＊しょうゆ 食塩 でん粉   |     |
| 3火  | ピザパン(具)       | ＊豚肉 ＊デリカハム ＊鶏レバー ほろれんそう にんじん もやし ＊大豆油 ＊しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ＊ごま油 にんにく 三温糖 ＊白ごま  |     |
|     | クワアージュシー      | 米 ＊豚肉 にんじん ねぎ ＊油揚げ こんぶ しいたけ ごぼう ＊大豆油 ＊がらすープ 食塩 さとうきび 料理酒 ＊しょうゆ みりん風調味料  |     |
| 4水  | 野菜かまぼこ        | いとよくだい えそ すけそうだら 食塩 砂糖 トウモロコシ澱粉 馬鈴薯澱粉 調味料 PH調整剤 キャベツ にんじん たまねぎ 菜種油  |     |
|     | マスカットゼリー      | 糖類(ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖) ぶどう果汁 グル化剤 酸味料 香料 クエン酸Na 本工場では、＊小麦、＊卵、＊乳成分を含む製品を製造しております。  |     |
| 5木  | ごはん           | 米   |     |
|     | とうがんともずくの汁    | とうがん もずく (＊もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。＊ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十指目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ＊豆腐 こまつな えのき しょうが かつおだし ＊しょうゆ 食塩  |     |
| 6金  | ごはん           | 米   |     |
|     | マーボーナス        | なす ＊豚肉 ＊大豆 ＊鶏レバー ＊豆腐 にんじん たまねぎ いら ＊がらすープ ＊赤みそ ＊大豆油 ＊しょうゆ ＊中華ベース(麻婆豆腐) オイスターソース ＊ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でん粉   |     |
| 6金  | ぎょうぎ          | キャベツ たまねぎ いら ＊豚肉 ＊鶏肉 ＊豚脂 でん粉加工品 ＊しょうゆ 食塩 酵母エキス 砂糖 生辛 香辛料 ＊小麦粉 ＊植物油 糖類(水あめ混合異性化糖液糖 ぶどう糖) ＊大豆粉 発酵調味料 加工でん粉 炭酸Ca ビロリン酸鉄 調味料(アミノ酸) ＊乳化剤 ＊本工場では、＊えび、＊かに、＊卵、＊乳成分、＊ごまを含む製品を製造しております。 |     |
|     | ココアあげパン(惣)    | ＊小麦粉 ＊脱脂粉乳 砂糖 ＊ショートニング(＊大豆) イースト 食塩 ※工場内で、＊卵 ＊ごま を含む製品を製造しております。  | ①   |
|     | ココアパン(惣)      | ＊小麦粉 ＊脱脂粉乳 砂糖 ＊ショートニング(＊大豆) イースト 食塩 ※工場内で、＊卵 ＊ごま を含む製品を製造しております。  |     |
|     | 黒豆きな粉クリーム(惣外) | ＊植物油(＊大豆 ＊ごま) 加工油脂 砂糖 乳糖 ぶどう糖 粉末水あめ ＊きなこ(＊黒大豆) ＊乳等を主要原料とする食品(＊乳成分) 食塩 乳化剤 ※本品の製造工場では ＊小麦 ＊落花生(ピーナッツ) を含む製品を製造しております。  |     |
| 9月  | ごはん           | 米   |     |
|     | なすのみそ汁        | なす たまねぎ にんじん えのき ＊油揚げ ねぎ かつおだし ＊白みそ   |     |
| 10火 | ごはん           | 米   |     |
|     | イナムドゥチ        | ＊豚肉 黄かまぼこ こんにやく しいたけ かつおだし ＊がらすープ ＊甘口白みそ  |     |
| 11水 | ごはん           | 米   |     |
|     | はるさめスープ       | ＊鶏肉 はるさめ しいたけ こまつな にんじん ＊しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし  |     |
| 12木 | うどん類          | ＊小麦粉 食塩 酸味料(クエン酸) ※本製品は、＊蕎麦、＊卵を使用した設備で製造しています。  |     |
|     | カレーうどん(汁)     | ＊鶏肉 なたと たまねぎ にんじん ほろれんそう ＊大豆油 ＊カレールウ ＊しょうゆ カレー粉 にんにく 食塩 ＊がらすープ かつおだし でん粉  |     |
| 13金 | ごはん           | 米   |     |
|     | へちまのみそ汁       | ＊豆腐 ＊豚肉 へちま たまねぎ かつおだし 長ねぎ ＊白みそ   |     |
| 17火 | ごはん           | 米   |     |
|     | お月見汁          | ＊豚肉 だいこん さといも にんじん こまつな かつおだし ＊しょうゆ 食塩 しょうが   |     |
| 18水 | ごはん           | 米   |     |
|     | ちくぜん煮         | ＊鶏肉 にんじん れんこん ＊絹厚揚げ たけのこ しいたけ こんにやく きぬさや ＊大豆油 ＊しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 かつおだし   |     |
|     | 十五夜ずぱー        | らんしゅうみかん さとう ぶどう糖果糖液糖 乳酸Ca グル化剤(増粘多糖類 牛サタンガム) 酸味料 ビタミンC クエン酸Na 香料 水あめ 粉末油 寒天 レモン 乳化剤  |     |
|     | ココアあげパン(南中)   | ＊小麦粉 ＊脱脂粉乳 砂糖 ＊ショートニング(＊大豆) イースト 食塩 ※工場内で、＊卵 ＊ごま を含む製品を製造しております。  | ②   |
| 19木 | ごはん           | 米   |     |
|     | シカムドゥチ        | ＊豚肉 黄かまぼこ こんにやく しいたけ だいこん ＊がらすープ かつおだし ＊しょうゆ しょうが 食塩  |     |
|     | ゴーヤンブシー       | ＊豚肉 ゴーヤー にんじん こんにやく 白かまぼこ ＊厚揚げ ＊大豆油 ＊甘口白みそ 料理酒 かつおだし  |     |
|     | ごはん           | 米   |     |
| 20金 | ごはん           | 米   |     |
|     | チキンカレー        | ＊鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも コーン グリンピース ＊大豆油 にんにく ＊カレールウ ＊脱脂粉乳 ＊小麦粉 カレー粉 ＊デミグラスソース ウスターソース ＊フルーツチャツネ トマト 食塩 ＊チキンがらすープ さとうきび  |     |
| 24火 | ごはん           | 米   |     |
|     | 豚肉としらたき炒め     | ＊豚肉 ＊豆腐 こんにやく にんじん たまねぎ はくさい こまつな 長ねぎ ＊大豆油 料理酒 ＊しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩  |     |
| 25水 | ごはん           | 米   |     |
|     | キヤベツスープ       | ＊無塩けきウインナー たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ かつおだし ＊チキンがらすープ こしょう 食塩   |     |
| 26木 | ごはん           | 米   |     |
|     | 豆腐のみそ汁        | ＊豚肉 ＊豆腐 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ＊白みそ  |     |
| 27金 | ごはん           | 米   |     |
|     | とうがんともずくの汁    | ＊豚肉 ＊鶏レバー ＊大豆 とうがん にんじん たまねぎ ＊厚揚げ ほろれんそう ＊えだまめ(＊大豆) ＊がらすープ ＊大豆油 料理酒 ＊しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でん粉  |     |
| 30月 | ごはん           | 米   |     |
|     | カエりあまから       | かたくりわし ※本製品で使用している煮干魚は、＊えび、＊かにが混ざる漁法で捕獲されています。  |     |
| 30月 | ごはん           | 米   |     |
|     | くりごはん         | 米 麦 ＊鶏肉 こんにやく ＊油揚げ くり しめじ にんじん ねぎ ＊えだまめ(大豆) ＊チキンがらすープ ＊大豆油 ＊しょうゆ みりん風調味料 食塩   |     |
| 30月 | いわず入りハンバーグ    | ＊粒状植物性たん白(＊大豆) たまねぎ にんじん ねぎ 魚肉 ＊粉末状植物性たん白(＊大豆) でん粉 いわず ＊みそ しょうが さとう 乾燥マッシュポテト 魚油調味料 食塩 香辛料 にんにく ＊植物油(＊大豆) 炭酸Ca 着色料 ビロリン酸鉄 ※本工場では、＊えび、＊かに、＊小麦、＊卵、＊乳成分を含む製品を製造しております。           |     |
|     | ぶどうゼリー        | ぶどう 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 グル化剤 酸味料 加工でん粉 クエン酸Na 香辛料   |     |

|              |   |
|--------------|---|
| ★サブゲティ (めん)  | ★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております  |
| ★鶏レバーそば      | ★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル  |
| ★無塩せきウインナー   | ★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン カーリック ナツメグ 水あめ でんぷん  |
| ★無塩せきベーコン    | ★豚肉 塩 香辛料 さとう   |
| ★デリカハム       | ★豚肉 でん粉 ★ラード ★大豆たんぱく 食塩 砂糖 ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミョウバン コチニール色素 発色剤   |
| ★ツナフレーク      | きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)   |
| ★マーガリン       | 食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料  |
| 白かまぼこ・大丸かまぼこ | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)  |
| 黄かまぼこ        | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)   |
| チキアギ         | イトヨリダイすり身 エソすり身 スケウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう  |
| ちくわ          | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)  |
| なると          | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油   |
| 魚そめん         | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)  |
| ポール天         | スケウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)   |
| ★かにぼくし       | スケウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素  |
| ★納厚あげ        | ★大豆 植物油 加工デンプン 凝固剤 酵素   |
| ★煮干しだし       | いわし あじ かつお ★さば 昆布 ししいけ ※本製品で使っている魚類は、★えび ★かにを食べています。  |
| ★デミグラスソース    | ★ブラウソルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。   |
| ★ドライカレーペースト  | ★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。   |
| ウスターソース      | トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物  |
| ★しょうゆ        | ★小麦 ★大豆 食塩  |
| ★うすくちしょうゆ    | 食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール   |
| みりん風調味料      | 水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料  |
| ケチャップ        | トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料   |
| オイスターソース     | 魚介エキス(かきエキス(はたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たん白加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス  |
| ★がらすープ       | ★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂(ラード) 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)  |
| ★チキンがらすープ    | ★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸  |
| ★カレールウ       | ★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉) ※製造前後に清掃の実施しております    |
| ★ハヤシルウ       | ★小麦粉 ★食用油脂(★ラード パーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー ★牛肉エキス ペッパー 米粉 コーンパウダー シナモン アミノ酸 カラメル色素 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉 ★鶏肉) ※製造前後に清掃の実施しております  |
| ★テンメンジャン     | ★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)   |
| トウバンジャン      | 唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC  |
| ★中華ベース(麻婆豆腐) | ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(とうもろこし) オイスターエキス 砂糖 ★ホクエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) 還元澱粉糖化物 トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料) |
| ★フルーツチャツネ    | 糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料  |
| ★赤みそ         | 大麦 ★大豆 塩 酒精   |
| ★白みそ         | 米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸ナトリウム 甘草 ビタミンB2   |
| ★甘口白みそ       | 米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸ナトリウム ステビア ビタミンB2  |
| ★麦みそ         | 大麦 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草  |
| ★ごま油         | ★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油  |
| ★七味唐辛子       | 唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが   |
| ★コンソメ粉末      | 食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料  |
| ★ミツクン        | ★小麦 米 コーン アルコール 食塩 蒲かす  |
| カレー粉         | コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク   |
| 白ワイン・赤ワイン    | 濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤  |

※本工場では、★たまご ★小麦 ★乳 ★イカ ★やまいも を含む製品を生産しています。  
※原材料の魚は、★えび ★かにを食べています。

参考

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている  
「特定原材料」

えび かに くるみ 小麦  
そば 卵 乳 落花生

表示が推奨されている  
「特定原材料に準ずるもの」

アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイ  
牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 パナナ  
豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン