

| 日           | 曜日  | こんだて             | 食 品 材 料 名   | 揚げ油          |
|-------------|---|------------------|---|--------------|
| 1           | 金   | ちらしずし            | 米 ちらしずしの素(砂糖 にんじん たけのこ ★醸造酢(★小麦) れんこん 食塩 ★しょうゆ かんぴょう 干しいたけ 醸造調味料 みりん ★鯉風味調味料(★小麦) 昆布エキス ★チキンエキス 煮干エキス 調味料)  |              |
|             |   | はまぐりとなのはのみそしる    | はまぐり(※本製品工場では ★えび ★いか を含む製品を同じ製造ラインで生産しています。) なのはな だいこん はくさい えのきたけ かつおだし ★白みそ   |              |
|             |   | さわらのゆずみそやき       | さわら ★白みそ 三温糖 みりん風調味料 ゆず皮  |              |
|             |   | ひなあられ            | もち米 ★しょうゆ 砂糖 のり<br>※原料あられ製造会社において、同一ラインで ★小麦 ★たまご ★乳 ★えび ★落花生(ピーナッツ) ★大豆 ★牛肉 ★豚肉 ★鶏肉 ★さば ★ごま を使用した製品を製造しております。  |              |
| 4           | 月   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | かぼちゃのみそしる        | ★鶏肉 かぼちゃ ★油揚げ ほうれんそう かつおだし ★白みそ   |              |
|             |   | ごもきんぴら           | ごぼう 水煮れんこん ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん こんにやく 白かまぼこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子 かつおだし  |              |
| 4           | 月   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | サイコロステーキ         | ★牛肉 食塩 こしょう にんにく ★大豆油   |              |
|             |   | マイティソース          | トマト たまねぎ ★りんご 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料  |              |
|             |   | さけチーズフライ         | ★鮭 ★プロセステーズ(★乳) ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★バター液(★小麦粉 食塩 ★乳化剤 増粘多糖類)   | 2月から④<br>すてる |
|             |   | やさしいソテー          | ミックスベジタブル(にんじん コーン グリンピース) アスパラガス マッシュルーム ★大豆油 食塩 こしょう  |              |
|             |   | おいわいケーキ(いちご)     | 砂糖 ★乳又は乳製品を主要原料とする食品 ★液全卵 ★小麦粉 ★液卵白 水あめ 粉末油脂 いちごピューレー(いちご 砂糖) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ★クリーム(★乳製品) ショートニング いちご濃縮果汁 トレハロース ★乳化剤(★大豆) 加工デンプン 炭酸Ca 膨張剤 ★カゼインNa(★乳) 増粘剤 ビタミンC 安定剤 ピロリン酸第二鉄 紅麴色素 ★乳清ミネラル(★乳) pH調整剤 酸味料 香料 クチナシ赤色素   |              |
| 5           | 火   | コッペパン            | ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごま を含む製品を製造しています。   |              |
|             |   | ココアあげパン(小6のみ)    | ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごま を含む製品を製造しています。<br>★大豆油 クッキング用ミルメークココア(砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 ★植物レシチン(★大豆) 炭酸Ca 香料 V.C V.B1 V.B2)   | ①            |
|             |   | キャベツスープ          | ★無塩せきウインナー キャベツ たまねぎ にんじん だいこん ★がらすープ ★チキンがらすープ こしょう 食塩   |              |
|             |   | テリコンカン           | ミックスビーンズ(ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 食塩) ★大豆 ★豚肉 ★鶏レバーそぼろ たまねぎ にんじん ピーマン コーン トマトピューレー(トマトペースト) ケチャップ にんにく ウスターソース ★チリミックス(★小麦粉 砂糖 食塩 トマトパウダー でん粉 チリパウダー(チリペパー クミン オレガノ 食塩 ガーリック) パプリカ 乾燥たまねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 ★乳清ミネラル(★乳成分) デキストリン 酵母エキス ★ポークエキス カaramel色素 調味料} 三温糖 ★大豆油  |              |
|             |   | い〜よかんゼリー(中3のみ)   | 伊予柑果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水溶性食物繊維 乳酸Ca ゲル化剤 ビタミンC クエン酸鉄Na 香料   |              |
|             |   | すだちゼリー(小6のみ)     | 水飴 ぶどう糖 異性化液糖 砂糖 すだち果汁 粉末水飴 トレハロース ゲル化剤 酸味料 香料  |              |
|             |   | スパゲティ(めん)        | ★小麦粉 菜種油 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しております。  |              |
| 6           | 水   | ナポリタン(具)         | ★無塩せきウインナー ★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ なす ピーマン マッシュルーム トマト ★大豆油 三温糖 こしょう トマトピューレー(トマトペースト) ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース   |              |
|             |   | ♡やさしいグラタン        | ショートニング 乾燥マッシュポテト ★豆乳 ★おから じゃがいも たまねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれんそう 水溶性食物繊維 植物油 ソテオニオン 食塩 砂糖 ★大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤 炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤   |              |
|             |   | キムたくごはん          | 米 大麦 ★鶏肉 ★大豆油 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ チキアキ きくらげ しいたけ 白菜キムチ(白菜 かつお節エキス 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 こんぶエキス パプリカ 唐辛子 ゴニク でん粉 食塩) 干切だいこん漬(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 ★大豆たん白加水分解物 梅酢) ★ごま油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう ★キムチの素(★りんご みかん 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 にんにく 醸造酢 ★魚介エキス(かつお ★いか) パプリカ 発酵野菜 唐辛子 ★大豆たん白加水分解物 かつおぶし 生姜 こんぶ 調味料 酸味料 安定剤 パプリカ色素) ★しょうゆ さとうきび ★ごま<br>★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ 乾燥マッシュポテト しょうが ★調味料(砂糖 食塩 ★さばエキス 加工デンプン セルロース 豆腐用凝固剤) |              |
| とうにゅうプリン    | 砂糖 水あめ ★豆乳 粉末油脂 砂糖・果糖ぶどう糖液糖 食塩 ゲル化剤 貝カルシウム 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 デキストリン カaramel色素  |                  |   |              |
| 7           | 木   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | ♡ななみじる           | ★豚中味 ★豚肉 しいたけ こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩  |              |
|             |   | にんじんシリシリー        | にんじん たまねぎ いら ★ツナフレーク ★たまご ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩  |              |
|             |   | すだちゼリー(中3のみ)     | 水飴 ぶどう糖 異性化液糖 砂糖 すだち果汁 粉末水飴 トレハロース ゲル化剤 酸味料 香料  |              |
| 8           | 金   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | ♡ななみじる           | ★豚中味 ★豚肉 しいたけ こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩  |              |
|             |   | にんじんシリシリー        | にんじん たまねぎ いら ★ツナフレーク ★たまご ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩  |              |
| 11          | 月   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | もずくのみそしる         | もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) だいこん にんじん ★絹ごし豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ  |              |
|             |   | とりにくとじゃがいものあまからに | ★鶏肉 食塩 こしょう しょうが ★大豆油 じゃがいも にんじん たまねぎ きぬさや 三温糖 みりん風調味料 ★しょうゆ でん粉 かつおだし  |              |
| 12          | 火   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | マーボーとうふ          | ★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ いら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でん粉   |              |
|             |   | はるまき             | ★豚肉 ★小麦粉 キャベツ にんじん たまねぎ ★しょうゆ 油脂加工品 粉末水あめ ★ラード でん粉 はるさめ ショートニング 植物油 香味油 しいたけエキスパウダー ★大豆粉 ★ポークエキス 砂糖 コーンフラワー 食塩 酵母エキス しょうがペースト 亜鉛含有酵母 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 香辛料 加工でん粉 ピロリン酸鉄 ★大豆油<br>※この商品は特定原材料のうち ★えび ★乳成分 を含む製品と同じ設備で製造しています。<br>果糖ぶどう糖液糖 水あめ ★豆乳加工品 ★ももピューレ あんず濃縮果汁 ドロマイト ★増粘多糖類(★りんご) 加工でん粉 酸味料 乳酸Ca クエン酸鉄Na 香料 カロチノイド色素<br>※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 を含む製品を製造しています。   | ②            |
| フルーツあんみつプリン | 果糖ぶどう糖液糖 水あめ ★豆乳加工品 ★ももピューレ あんず濃縮果汁 ドロマイト ★増粘多糖類(★りんご) 加工でん粉 酸味料 乳酸Ca クエン酸鉄Na 香料 カロチノイド色素<br>※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 を含む製品を製造しています。 |                  |   |              |
| 13          | 水   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | うちなーみそしる         | ★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 ほうれんそう かつおだし ★白みそ   |              |
|             |   | にくだんごのあまずいため     | ★肉だんご(★鶏肉) ★豚肉 たまねぎ でん粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成Ca) たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ ★うずらたまご(★うずらたまご 食塩) きくらげ 料理酒 三温糖 ケチャップ ★しょうゆ ★ミツカン酢(★小麦 小麦 アルコール 食塩 酒かす) でん粉 ★ごま油 しょうが ★大豆油 ★がらすープ   |              |
| 14          | 木   | ♡沖縄そば(めん)        | ★小麦粉 食塩 なたね油 かんすい クチナシ色素 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しております。  |              |
|             |   | ♡沖縄そば(汁)         | 大丸かまぼこ ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ 食塩  |              |
|             |   | ♡沖縄そば(やさしいため)    | ★豚肉 にんじん もやし こまつな ながねぎ きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう   |              |
|             |   | べにいもコロケ          | 紅芋 砂糖 もち粉 食塩 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★バターミックス(コーン ★小麦粉 でん粉 ★パン粉(★小麦) 食塩 ★植物性たん白(★大豆) 砂糖 香辛料 ★大豆油 ★たん白分解物(★大豆)) ★大豆油   | ③<br>すてる     |
| シークワーサーゼリー  | 砂糖 シークワーサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 ビタミンC  |                  |   |              |
| 15          | 金   | カレーピラフ           | 米 大麦 ★鶏肉 ★無塩せきウインナー コーン じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン 赤ピーマン ★大豆油 カレー粉 食塩 ★チキンがらすープ さとうきび   |              |
|             |   | かんぱちハンバーグ        | かんぱち 魚肉すり身 ★大豆油 たまねぎ ★粉末状大豆たん白 ★パン粉(★小麦 ★乳 ★大豆) でん粉 ★粒状大豆たん白 砂糖 ★しょうゆ 食塩 米発酵調味料 酵母エキス たん白加水分解物 香辛料 かつおエキス調味料 加工デンプン<br>※本品で使用している原料の魚は ★えび ★かに を食べています。<br>★豆乳 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 麦芽糖 砂糖 いちごピューレー(いちご 砂糖 水あめ ぶどう糖果糖液糖) 植物油 米粉 水あめ   |              |
|             |   | おいわいクレープ(いちご)    | いちご果汁 ★大豆粉 ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 加工デンプン トレハロース 増粘剤 乳化剤 炭酸Ca ゲル化剤 香料 安定剤 ビタミンC 紅麴色素 メタリン酸Na カaramel色素 酸味料 ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素  |              |
| 18          | 月   | ごはん              | 米   |              |
|             |   | ワンタンスープ          | ★ワンタン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すり身 たまねぎ ★ラード でん粉 ★豆腐 にんじん ★粉末状小麦たん白 ★ごま油 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 ★粉末状大豆たん白 ★大豆粉 加工でん粉 調味料 豆腐用凝固剤) なんと しいたけ にんじん こまつな かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でん粉 ★がらすープ   |              |
|             |   | チンジャオロース         | ★豚肉 でん粉 ピーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう  |              |

Table with columns for Date (19th, 21st), Day (Fire, Wood), Menu (e.g., いるどりごはん, ピザトースト), and Ingredients (e.g., 米, 塩蔵青菜, 乾燥コーン).

Reference table listing various ingredients (e.g., ★鶏レバー, ★無塩せきウインナー) and their corresponding allergen information (e.g., ★小麦, ★卵).

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品,調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

