






日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	金	 ちらしずし	米 ちらしずしの素(砂糖 にんじん たけのこ ★醸造酢(★小麦) れんこん 食塩 ★しょうゆ かんぴょう 干しいたけ 醸造調味料 みりん ★鯉風味調味料(★小麦) 昆布エキス ★チキンエキス 煮干エキス 調味料)	
		はまぐりとなのはのみそしる	はまぐり(※本製品工場では ★えび ★いか を含む製品を同じ製造ラインで生産しています。) なのはな だいこん はくさい えのきたけ かつおだし ★白みそ	
		さわらのゆずみそやき	さわら ★白みそ 三温糖 みりん風調味料 ゆず皮	
		ひなあられ	もち米 ★しょうゆ 砂糖 のり ※原料あられ製造会社において、同一ラインで ★小麦 ★たまご ★乳 ★えび ★落花生(ピーナッツ) ★大豆 ★牛肉 ★豚肉 ★鶏肉 ★さば ★ごま を使用した製品を製造しております。	
4	月	 ごはん	米	
		かぼちゃのみそしる	★鶏肉 かぼちゃ ★油揚げ ほうれんそう かつおだし ★白みそ	
		ごもきんぴら	ごぼう 水煮れんこん ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん こんにやく 白かまぼこ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子 かつおだし	
4	月	 ごはん	米	
		サイコロステーキ	★牛肉 食塩 こしょう にんにく ★大豆油	
		マイティソース	トマト たまねぎ ★りんご 砂糖 ブドウ糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料	
		さけチーズフライ	★鮭 ★プロセスチーズ(★乳) ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★バター液(★小麦粉 食塩 ★乳化剤 増粘多糖類)	2月から④ すてる
		やさしいソテー	ミックスベジタブル(にんじん コーン グリンピース) アスパラガス マッシュルーム ★大豆油 食塩 こしょう	
		おいわいケーキ(いちご)	砂糖 ★乳又は乳製品を主要原料とする食品 ★液全卵 ★小麦粉 ★液卵白 水あめ 粉末油脂 いちごピューレー(いちご 砂糖) 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 ★クリーム(★乳製品) ショートニング いちご濃縮果汁 トレハロース ★乳化剤(★大豆) 加工デンプン 炭酸Ca 膨張剤 ★カゼインNa(★乳) 増粘剤 ビタミンC 安定剤 ピロリン酸第二鉄 紅麴色素 ★乳清ミネラル(★乳) pH調整剤 酸味料 香料 クチナシ赤色素	
5	火	 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごま を含む製品を製造しています。	
		ココアあげパン(小6のみ)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごま を含む製品を製造しています。 ★大豆油 クッキング用ミルメークココア(砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 ★植物レシチン(★大豆) 炭酸Ca 香料 V.C V.B1 V.B2)	①
		キャベツスープ	★無塩せきウインナー キャベツ たまねぎ にんじん だいこん ★がらすープ ★チキンがらすープ こしょう 食塩	
		テリコンカン	ミックスピース(ひよこ豆 青えんどう豆 赤いんげん豆 食塩) ★大豆 ★豚肉 ★鶏レバーそぼろ たまねぎ にんじん ピーマン コーン トマトピューレー(トマトペースト) ケチャップ にんにく ウスターソース ★チリミックス(★小麦粉 砂糖 食塩 トマトパウダー でん粉 チリパウダー(チリペパー クミン オレガノ 食塩 ガーリック) パプリカ 乾燥たまねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 ★乳清ミネラル(★乳成分) デキストリン 酵母エキス ★ポークエキス カラメル色素 調味料} 三温糖 ★大豆油	
		い〜よかんゼリー(中3のみ)	伊予柑果汁 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水溶性食物繊維 乳酸Ca ゲル化剤 ビタミンC クエン酸鉄Na 香料	
		すだちゼリー(小6のみ)	水飴 ぶどう糖 異性化液糖 砂糖 すだち果汁 粉末水飴 トレハロース ゲル化剤 酸味料 香料	
		キムたくごはん	米 大麦 ★鶏肉 ★大豆油 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ チキアキ きくらげ しいたけ 白菜キムチ(白菜 かつお節エキス 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 こんぶエキス パプリカ 唐辛子 ニンニク でん粉 食塩) 干切だいこん漬(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 ★大豆たん白加水分解物 梅酢) ★ごま油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう ★キムチの素(★りんご みかん 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 にんにく 醸造酢 ★魚介エキス(かつお ★いか) パプリカ 発酵野菜 唐辛子 ★大豆たん白加水分解物 かつおぶし 生姜 こんぶ 調味料 酸味料 安定剤 パプリカ色素) ★しょうゆ さとうきび ★ごま	
とうふやさしいハンバーグ	★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ 乾燥マッシュポテト しょうが ★調味料(砂糖 食塩 ★さばエキス 加工デンプン セルロース 豆腐用凝固剤)			
とうにゅうプリン	砂糖 水あめ ★豆乳 粉末油脂 砂糖・果糖ぶどう糖液糖 食塩 ゲル化剤 貝カルシウム 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 デキストリン カラメル色素			
6	水	 スパゲティ(めん)	★小麦粉 菜種油 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しております。	
		ナポリタン(具)	★無塩せきウインナー ★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ なす ピーマン マッシュルーム トマト ★大豆油 三温糖 こしょう トマトピューレー(トマトペースト) ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース	
		♥やさしいグラタン	ショートニング 乾燥マッシュポテト ★豆乳 ★おから じゃがいも たまねぎ 米粉 にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれんそう 水溶性食物繊維 植物油 ソテーオニオン 食塩 砂糖 ★大豆粉 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 増粘剤 炭酸Ca 乳化剤 ピロリン酸第二鉄 安定剤	
		キムたくごはん	米 大麦 ★鶏肉 ★大豆油 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ チキアキ きくらげ しいたけ 白菜キムチ(白菜 かつお節エキス 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 こんぶエキス パプリカ 唐辛子 ニンニク でん粉 食塩) 干切だいこん漬(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 ★大豆たん白加水分解物 梅酢) ★ごま油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう ★キムチの素(★りんご みかん 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 にんにく 醸造酢 ★魚介エキス(かつお ★いか) パプリカ 発酵野菜 唐辛子 ★大豆たん白加水分解物 かつおぶし 生姜 こんぶ 調味料 酸味料 安定剤 パプリカ色素) ★しょうゆ さとうきび ★ごま	
7	木	とうふやさしいハンバーグ	★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ 乾燥マッシュポテト しょうが ★調味料(砂糖 食塩 ★さばエキス 加工デンプン セルロース 豆腐用凝固剤)	
		とうにゅうプリン	砂糖 水あめ ★豆乳 粉末油脂 砂糖・果糖ぶどう糖液糖 食塩 ゲル化剤 貝カルシウム 香料 ピロリン酸第二鉄 カロチノイド色素 デキストリン カラメル色素	
		ごはん	米	
		♥なかみじる	★豚中味 ★豚肉 しいたけ こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩	
8	金	にんじんシリシリー	にんじん たまねぎ なら ★ツナフレーク ★たまご ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩	
		すだちゼリー(中3のみ)	水飴 ぶどう糖 異性化液糖 砂糖 すだち果汁 粉末水飴 トレハロース ゲル化剤 酸味料 香料	
		ごはん	米	
		もずくのみそしる	もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) だいこん にんじん ★絹ごし豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ	
11	月	とりにくとじゃがいものあまからに	★鶏肉 食塩 こしょう しょうが ★大豆油 じゃがいも にんじん たまねぎ きぬさや 三温糖 みりん風調味料 ★しょうゆ でん粉 かつおだし	
		ごはん	米	
		マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ なら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でん粉	
		はるまき	★豚肉 ★小麦粉 キャベツ にんじん たまねぎ ★しょうゆ 油脂加工品 粉末水あめ ★ラード でん粉 はるさめ ショートニング 植物油 香味油 しいたけエキスパウダー ★大豆粉 ★ポークエキス 砂糖 コーンフラワー 食塩 酵母エキス しょうがペースト 亜鉛含有酵母 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 香辛料 加工でん粉 ピロリン酸鉄 ★大豆油 ※この商品は特定原材料のうち ★えび ★乳成分 を含む製品と同じ設備で製造しています。	②
12	火	フルーツあんぱんプリン	果糖ぶどう糖液糖 水あめ ★豆乳加工品 ★ももピューレ あんず濃縮果汁 ドロマイト ★増粘多糖類(★りんご) 加工でん粉 酸味料 乳酸Ca クエン酸鉄Na 香料 カロチノイド色素 ※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 を含む製品を製造しています。	
		ごはん	米	
		うちなーみそしる	★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 ほうれんそう かつおだし ★白みそ	
		にくだんごのあまずいため	★肉だんご(★鶏肉) ★豚肉 たまねぎ でん粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト ピロリン酸鉄 焼成Ca) たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ ★うずらたまご(★うずらたまご 食塩) きくらげ 料理酒 三温糖 ケチャップ ★しょうゆ ★ミツカン酢(★小麦 小麦 アルコール 食塩 酒かす) でん粉 ★ごま油 しょうが ★大豆油 ★がらすープ	
14	木	♥沖縄そば(めん)	★小麦粉 食塩 なたね油 かんすい クチナシ色素 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまご を使用した設備で製造しております。	
		♥沖縄そば(汁)	大丸かまぼこ ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		♥沖縄そば(やさしいため)	★豚肉 にんじん もやし こまつな ながねぎ きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
		べにいもコロッケ	紅芋 砂糖 もち粉 食塩 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★バターミックス(コーン ★小麦粉 でん粉 ★パン粉(★小麦) 食塩 ★植物性たん白(★大豆) 砂糖 香辛料 ★大豆油 ★たん白分解物(★大豆)) ★大豆油	③ すてる
15	金	シークワーサーゼリー	砂糖 シークワーサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 ビタミンC	
		カレーピラフ	米 大麦 ★鶏肉 ★無塩せきウインナー コーン じゃがいも にんじん たまねぎ ピーマン 赤ピーマン ★大豆油 カレー粉 食塩 ★チキンがらすープ さとうきび	
		かんぱちハンバーグ	かんぱち 魚肉すり身 ★大豆油 たまねぎ ★粉末状大豆たん白 ★パン粉(★小麦 ★乳 ★大豆) でん粉 ★粒状大豆たん白 砂糖 ★しょうゆ 食塩 米発酵調味料 酵母エキス たん白加水分解物 香辛料 かつおエキス調味料 加工デンプン ※本品で使用している原料の魚は ★えび ★かに を食べています。 ★豆乳 加工油脂 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 麦芽糖 砂糖 いちごピューレー(いちご 砂糖 水あめ ぶどう糖果糖液糖) 植物油 米粉 水あめ	
		おいわいクレープ(いちご)	いちご果汁 ★大豆粉 ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 加工デンプン トレハロース 増粘剤 乳化剤 炭酸Ca ゲル化剤 香料 安定剤 ビタミンC 紅麴色素 メタリン酸Na カラメル色素 酸味料 ピロリン酸第二鉄 ベーキングパウダー カロチノイド色素	
18	月	ごはん	米	
		ワンタンスープ	★ワンタン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すり身 たまねぎ ★ラード でん粉 ★豆腐 にんじん ★粉末状小麦たん白 ★ごま油 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 ★粉末状大豆たん白 ★大豆粉 加工でん粉 調味料 豆腐用凝固剤) なため しいたけ にんじん こまつな かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でん粉 ★がらすープ	
		チンジャオロース	★豚肉 でん粉 ピーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 料理酒 三温糖 こしょう	

Table with columns: 日曜日, こんだて, 食品材料名, 揚げ油. Rows include 19 火 (小6 小学校卒業おめでとうメニュー) and 21 木.

Reference table (参考) listing ingredients and their allergen information. Includes items like ★鶏レバー, ★無塩せきウインナー, ★無塩せきベーコン, etc.

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

