

2月 よていこんだてひょう



食品群	体内でのたらし
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※魚には骨がある可能性があります、気をつけて食べましょう。

こ ん だ て あ か き み ど り	<p>みなさん、食事の前にきちんと手洗い していますか？ 寒い日は手を洗うことが面倒に感じる かもしれませんが、手洗いは食中毒や かぜの予防につながります。 こまめに手洗いをして、元気に2月を 過ごしましょう。</p> <p>2月1日(木)は 名古屋グランパス がんばれ！こんだて だよ！</p> <p>グランパスカラーの グランパスレッドを アセロラで、グランパス イエローをパインやみかんで イメージしたフルーツポンチです。</p>			<p>1(木) グランパス応援献立</p> <p>🍌 グランパスカレー🍌の アセロラポンチ</p> <p>ごはん やさいカレー</p>	<p>2(金) 3(土)は節分</p> <p>なっとう のり てまきようたまご たまご・なっとう ごはん・のりで まきずしよ</p> <p>ごはん だいこんのうまに</p>
	<p>5(月)</p> <p>なすみそいため</p> <p>ごはん レタスの かきたまじる</p>	<p>6(火)</p> <p>シークワーサーゼリー</p> <p>キャベツのメンチカツ</p> <p>たかなたきこみごはん</p>	<p>7(水)</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>	<p>8(木)</p> <p>トマトオムレツ</p> <p>コッペパン ふゆやさいの クリームに</p>	<p>9(金)</p> <p>キャベツのおかかいため</p> <p>ごはん とんじる</p>
	<p>あかき</p> <p>ぎゅうにゅう、とりにく、たまご ぶたにく、だいた、あつあげ、みそ</p> <p>こめ、でんぶん、だいた、ごま油 さんおんとう</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく</p> <p>こめ、おむぎ、だいた、ごま油 さとう、ラード</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく</p> <p>こめ、はるさめ、だいた、ごま油 さんおんとう、ごま油、でんぶん</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、白いんげん豆 だいたにゅう、たまご</p> <p>こむぎ、じゃがいも、だいた、ごま油 マーガリン、さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、みそ あつあげ、かつおぶし</p> <p>こめ、さいたも、だいた、ごま油</p>
	<p>みどり</p> <p>コーン、にんじん、レタス ほうれんそう、なす、たまねぎ きめさや、にんにく、しょうが</p>	<p>にんじん、たまねぎ、たかな、しいたけ コーン、にんにく、キャベツ シークワーサー、さとうきび</p>	<p>しいたけ、こまつな、にんじん、はくさい キャベツ、たまねぎ、ピーマン たけのこ、きくらげ、にんにく、しょうが</p>	<p>南小 6学年 ※使用食材には★をつけています。</p>	<p>こん、にんじん、こんにやく たけ、ねぎ、キャベツ、たまねぎ つな</p>
こ ん だ て あ か き み ど り	<p>12(月) 建国記念の日 振替休日</p> <p>苦手なもの ひとくちチャレンジ♪</p>	<p>13(火)</p> <p>スライスチーズ タコライス(具)</p> <p>ごはん アーサじる</p>	<p>14(水)</p> <p>チキンのトマトに</p> <p>あみパン カレスープ ♡ココアあげパン(中3のみ)</p>	<p>15(木)</p> <p>せんぎりイリチー</p> <p>ごはん だいこんのみそしる</p>	<p>16(金) ナンカヌスク(旧1/7) シークワーサー</p> <p>シャーベット</p> <p>いもてんぷら</p> <p>ナージュシムクグワー (ポロポロジュース)</p>
	<p>あかき</p> <p>ぎゅうにゅう、アーサ、とうふ、ぶたにく だいた、とりレバー、チーズ</p> <p>こめ、だいた、ごま油</p>	<p>ぎゅうにゅう、だいた、とうふ、ぶたにく だいた、とりレバー、チーズ</p> <p>こめ、だいた、ごま油</p>	<p>ぎゅうにゅう、だいたにゅう とりにく、無えんせきベーコン</p> <p>こむぎ、だいた、ごま油、さんおんとう ことう、アーモンド、じゃがいも、さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう、あぶらあげ、わかめ みそ、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ</p> <p>こめ、だいた、ごま油、さんおんとう</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、こんぶ チキアギ、あつあげ</p> <p>こめ、おむぎ、だいた、ごま油、でんぶん さんおんとう、さつまいも、こむぎ、 ★さとう</p>
	<p>みどり</p> <p>えのき、ねぎ、たまねぎ、にんじん コーン、あかピーマン、ピーマン トマト、みかん</p>	<p>たまねぎ、にんじん、ほうれんそう キャベツ、コーン、黄ピーマン、にんにく えだまめ、マッシュルーム、トマト</p>	<p>だいた、こまつな、にんじん こんにやく、しいたけ、いんげん 角切大根</p>	<p>にんじん、よもぎ、キャベツ、からしな こまつな、だいた、しいたけ さとうきび、★シークワーサー</p>	
	こ ん だ て あ か き み ど り	<p>19(月)</p> <p>もずくどん(具)</p> <p>ごはん きのこじる</p>	<p>20(火)</p> <p>あじのいそべあげ</p> <p>ごはん につけ</p>	<p>21(水)</p> <p>からしなチャンプルー</p> <p>ごはん とりにくとだいこんのしる</p>	<p>22(木)</p> <p>♡こめタルト</p> <p>♡みそラーメン(具)</p> <p>ちゅうかめん ♡みそラーメン (汁)</p>
<p>あかき</p> <p>ぎゅうにゅう、とりにく、もずく、ぶたにく だいた</p> <p>こめ、だいた、ごま油、さんおんとう でんぶん</p>		<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ こんぶ、かまぼこ、あじ、青のり</p> <p>こめ、さんおんとう、でんぶん だいた</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、こんぶ ぶたにく、チキアギ、とうふ</p> <p>こめ、だいた、ごま油</p>	<p>ぎゅうにゅう、なると、わかめ、みそ ぶたにく、とうにゅう、だいた</p> <p>こめ、だいた、ごま油、さんおんとう</p>	<p>南小 2-5、翔小 5-1・5-2 ※使用食材には★をつけています。</p>
<p>みどり</p> <p>しめじ、えのき、だいた、こまつな もやし、にんじん、たまねぎ、えだまめ コーン、しょうが、にんにく</p>		<p>南小 5-2 ※使用食材には★をつけています。</p> <p>にんじん、こまつな、しょうが な、もやし</p>	<p>にんじん、たまねぎ、マッシュルーム コーン、グリーンピース、トマト、にんにく おうとう、さとうきび</p>	<p>ぎゅうにゅう、さかなそうめん、もずく ぶたにく、だいた、とうふ、かつおぶし のり</p> <p>こめ、だいた、ごま油、でんぶん さとう、★さとう</p>	
こ ん だ て あ か き み ど り		<p>26(月)</p> <p>ちゅうかいため</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>27(火)</p> <p>なっとう のり いちごクリーム だいふく おきなわちゃんぼんどん</p> <p>ごはん なすのみそしる</p>	<p>28(水)</p> <p>おうとう</p> <p>ごはん ハヤシライス</p>	<p>29(木)</p> <p>シークワーサーゼリー</p> <p>ふりかけ</p> <p>はくさいとひきにくいため</p> <p>ごはん さかなそうめん</p>
	<p>あかき</p> <p>ぎゅうにゅう、ちゅうか、とうふ、わかめ ぶたにく、なると、あつあげ</p> <p>こめ、ごま、だいた、ごま油 さんおんとう、でんぶん</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ みそ、たまご、チキアギ、とうにゅう だいた</p> <p>こめ、だいた、ごま油、さとう、もちこ</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぎゅうにく だいたにゅう</p> <p>こめ、こむぎ、マーガリン、だいた、ごま油 さとう</p>	<p>ぎゅうにゅう、さかなそうめん、もずく ぶたにく、だいた、とうふ、かつおぶし のり</p> <p>しめじ、だいた、ねぎ、にんじん もやし、はくさい、★シークワーサー</p>	
	<p>みどり</p> <p>もやし、ねぎ、にんじん、たまねぎ キャベツ、きくらげ、たけのこ きぬさや、しょうが、にんにく</p>	<p>なす、たまねぎ、にんじん、ねぎ キャベツ、もやし、きくらげ、こまつな いちご、りんご、★うめ</p>	<p>にんじん、たまねぎ、マッシュルーム コーン、グリーンピース、トマト、にんにく おうとう、さとうきび</p>	<p>ぎゅうにゅう、さかなそうめん、もずく ぶたにく、だいた、とうふ、かつおぶし のり</p>	
	<p>アレルギー物質を含む 食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した 献立表を準備しています。 少し読みづらいですが必要 な方は担任へ申し出て ください。</p>				