

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	木	ごはん	米	
		やさいかレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ほうれん草 かぼちゃ ★大豆油 にんにく ★カレールフ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャツネ ケチャップ 食塩 ★がらすープ さとうきび	
		グランパスカラーのアセロラポンチ	パインアップル 砂糖 クエン酸 みかん 酸味料 酵素 (ハスベリジナーゼ) 果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 ★りんご果汁 にんじんペースト かぼちゃペースト ★オレンジ果汁 増粘多糖類 乳酸Ca 香料 デキストリン ビタミンC カラフルボール (上新粉 砂糖 でんぷん 酵素 着色料 ※本品製品製造ラインでは、★小麦 ★大豆を含む製品を製造しております) アセロラジュレ (水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラ果汁 ★りんご果汁 酸味料 増粘多糖類 加工でんぷん 野菜色素 香料 カロチノイド色素) アセロラシロップ (ぶどう糖果糖液糖 水飴 ★りんご醸造酢 アセロラ果実 オリゴ糖 蜂蜜 食塩 酸味料 着色料 ビタミンC 香料)	
2	金	ごはん	米	
		だいごんのうまに	★豚肉 ★厚揚げ しいたけ 昆布 にんじん だいごん さといも いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ	
		てまきようたまご	★鶏卵 だし汁 (★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) でんぷん 食塩 植物油	
		なっとう	★大豆 納豆菌 砂糖 ★たんぱく加水分解物 (★大豆) ★しょうゆ 醸造酢 海苔たんぱく加水分解物 食塩 昆布エキス 梅肉 梅果汁 魚介エキスパウダー 調味料 (アミノ酸等) 酸味料 増粘多糖類 香料 ビタミンB1 野菜色素	
		のり	のり ※★えび ★かに の生育する海域で採取しております。	
5	月	ごはん	米	
		レタスのかきたまじる	★鶏肉 コーン にんじん レタス ほうれん草 ★たまご かつおだし こしょう 食塩 ★しょうゆ でんぷん	
		なすみそいため	★豚肉 ★まめプラス (★大豆) なす たまねぎ 絹さや にんじん ★厚揚げ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 ★ごま油 にんにく しょうが 三温糖 食塩 でんぷん	
6	火	たかなたきこみごはん	米 大麦 ★豚肉 にんじん たまねぎ 高菜漬 (高菜 ★アミノ酸液 (★大豆) 食塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素) しいたけ コーン ★大豆油 ★ごま油 にんにく ★がらすープ 食塩 ★しょうゆ こしょう さとうきび	
		キャベツのメンチカツ	キャベツ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粉状植物性たん白 (★大豆) ★ラード 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白 (★大豆) 酵母エキス 香料 加工デンプン 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
		シークワサーゼリー	砂糖 シークワサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 増粘多糖類 ビタミンC	
7	水	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ こまつな にんじん はくさい ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		ホイコーロー	★豚肉 キャベツ たまねぎ ビーマン にんじん 水煮たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく しょうが コチジャン (★赤みそ (★大豆) 水あめ 麦芽エキス 米こうじ調味料 乾燥唐辛子 砂糖 食塩 酵母エキスパウダー) ★テンメンジャン ★しょうゆ 三温糖 食塩 ★ごま油 でんぷん	
8	木	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ふゆやさいのクリームに	★鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん はくさい マッシュルーム ほうれん草 コーン 白いんげん豆ピューレ (白いんげん豆 食塩) ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 にんにく こしょう 食塩 ★チキンがらすープ	
		トマトオムレツ	★液卵 ★植物油 (★大豆) ★卵黄 食塩 トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレー ★鶏肉 でん粉発酵調味料 ★食用卵粉 トレハロース 加工でん粉	
9	金	ごはん	米	
		とんじる	★豚肉 だいごん にんじん こんにゃく しいたけ さといも ねぎ かつおだし ★白みそ ★赤みそ	
		キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
13	火	ごはん	米	
		アーサじる	アーサ (※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豆腐 えのき ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		♥タコライス (具)	★豚肉 ★まめプラス (★大豆) ★鶏レバー たまねぎ にんじん コーン 赤ビーマン ビーマン ケチャップ トマトピューレー ★タコライスソース (トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ビーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル ★蛋白加水分解物 (★小麦 ★大豆) クロップ カリック キサンタンガム) チリソース (トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 唐辛子 にんにく) チリパウダー (唐辛子 食塩 クミン オレガノ カリック) ウスターソース 食塩 こしょう ★大豆油	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
14	水	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		♥ココアあげパン (中3のみ)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	①
		カレースープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん ほうれん草 キャベツ ★チキンがらすープ カレー粉 食塩 ★大豆油	
		チキンのトマトに	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも コーン 黄ビーマン ★えだまめ マッシュルーム トマト ケチャップ ★デミグラスソース ★大豆油 ウスターソース にんにく こしょう 三温糖 食塩	
15	木	ごはん	米	
		だいごんのみそしる	だいごん こまつな にんじん ★油揚げ わかめ かつおだし ★白みそ	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく かまぼこ 昆布 しいたけ いんげん ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
16	金	ナーजूシー (ポロポロजूシー)	米 おおむぎ ★豚肉 にんじん 昆布 よもぎ キャベツ からしな こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
		ヌンクーグラー	★豚肉 にんじん だいごん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		いもてんがら	さつまいも ★小麦粉 でん粉 膨張剤 ビタミンB2 カロテン 食塩 なたね油 バーム油 ★大豆油 ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 ★えび を含む製品を生産しています。	②
19	月	ごはん	米	
		きのこじる	★鶏肉 しめじ えのき だいごん こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		もずくどん (具)	もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ (十脚目) とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★豚肉 ★まめプラス (★大豆) もやし にんじん たまねぎ ★えだまめ コーン しょうが にんにく ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 でん粉	
20	火	ごはん	米	
		あじのいそべあげ	★豚肉 こんにゃく ★厚揚げ 昆布 にんじん だいごん ポール天 いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 あじ 青のり (※使用しているヒトエグサは ★えび ★かに が混ざる漁法で採取しています) でん粉 食塩 ★大豆油	③
21	水	ごはん	米	
		とりにくとだいごんのしる	★鶏肉 だいごん にんじん 昆布 こまつな しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし チキアギ ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
22	木	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 植物油 食用油脂 かんすい クチナシ色素 ※本製品は、★たまご を使用した設備で製造しています。	
		♥みそラーメン (汁)	なると わかめ かつおだし ★がらすープ ★赤みそ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 ★ごま しょうが にんにく 三温糖 食塩 でん粉	
		♥みそラーメン (具)	★豚肉 にんじん キャベツ もやし 水煮たけのこ コーン ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
26	月	ごはん	米	
		わかめスープ	ちくわ ★豆腐 わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★ごま	
		ちゅうかいため	★豚肉 なると にんじん たまねぎ キャベツ きくらげ 水煮たけのこ (たけのこ クエン酸 ビタミンC) ★厚揚げ 絹さや ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく こしょう 三温糖 食塩 でんぷん	
27	火	ごはん	米	
		なすのみそしる	★豚肉 なす たまねぎ にんじん ★油揚げ ねぎ かつおだし ★白みそ	
		おきなわちゃんぼんどん	★豚肉 ★たまご チキアギ キャベツ たまねぎ にんじん もやし きくらげ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 こしょう 食塩	
いちごクリームだいふく	砂糖 植物油 ★豆乳 水飴 ★大豆粉 もち粉 麦芽糖 いちご コーンスターチ 食物繊維 ぶどう糖果糖液糖 果糖ぶどう糖液糖 ストロベリー濃縮果汁 寒天 食塩 ★乳化剤 (★大豆) 加工でん粉 着色料 ★安定剤 (★ゼラチン) 酸味料 ★ベクチン (★りんご) pH調整剤 香料 ※同一工場内のコンタミネーション ★乳 ★たまご ★小麦 ★ごま ★オレンジ ★アーモンド			

Table with columns: 日曜日, こんだて, 食 品 材 料 名, 揚げ油. Rows for 28th and 29th.

Main table with columns: 参考, 献立名, 原材料名. Includes items like ★鶏レバー, ★無塩せきウインナー, etc.

※本工場では、★たまご ★小麦 ★乳 ★イカ ★やまいも を含む製品を生産しています。 ※原材料の魚は、★えび ★かに を食べています。

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3~4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

