

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
2	月	ごはん	米	
		つくねじる	★肉団子(★鶏肉 玉ねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) にんじん ★パン粉(★小麦) でん粉 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 を含む製品を生産しています。) こまつな とうがん にんじん ねぎ かつおだし しょうが ★しょうゆ 食塩	
		きつねどん(具)	★豚肉 ほうれん草 ★油揚げ ★絹揚げ(★大豆 植物油(★大豆) 加工デンプン 豆腐用凝固剤 酵素) にんじん たまねぎ キャベツ ★たまご グリンピース ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩 ★がらすープ	
3	火	ごはん	米	
		とうがんのそぼろに	★豚肉 ★鶏レバーそぼろ ★まめプラス(★大豆) とうがん にんじん たまねぎ ★厚揚げ こまつな ★えだだまめ ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でんぷん	
		あつやきたまご	★鶏卵 だし汁(★しょうゆ(★小麦 ★大豆) 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) にんじん グリンピース コーン たけのこ でんぷん しいたけ 砂糖 植物油	
4	水	なかよしパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(南星中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	①
		ABCスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ★マカロニ じゃがいも キャベツ セロリ トマト缶(トマト トマトピューレ クエン酸)★大豆油 食塩 しょうゆ にんにく ★チキンがらすープ	
		肉だんご	★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★ラード ★粉末状植物性たん白(★大豆) 砂糖 にんにく 酵母エキス ぶどう糖 食塩 しょうが なたね油 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 植物油 香辛料 加工デンプン キサンタンガム カラメル色素	
		りんごジャム(南星中以外)	水あめ 砂糖 ★りんご ★ベクテン(★りんご) 酸味料	
5	木	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 植物油 食用油脂 かんすい クチナシ色素 ※本品は、★たまご を使用した設備で製造しています。	
		レタススープ	★鶏肉 ★豆腐 にんじん たまねぎ レタス ★しょうゆ 食塩 かつおだし ★チキンがらすープ	
		ジャージャーめんの具	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ にんにく 料理酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ 水煮たけのこ しいたけ 青ねぎ ★しょうゆ 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン トウバンジャン ★がらすープ でんぷん ★ごま油 ★ごま	
6	金	ごはん	米	
		シカムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ だいこん ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
南中1-3		タマナーチャンプルー	★豚肉 ★ツナレーク ★豆腐 にんじん たまねぎ キャベツ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 しょうゆ にんにく	
南中1-3		つきみだんご(みたらし)	上新粉(うるち米) 砂糖 水あめ ★小麦不使用油脂(★大豆) 増粘剤 酵素 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 ★くるみ ★ごま を含む製品を製造いたしております。	
10	火	ごはん	米	
		マーボーナス	なす ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ ★豆腐 にんじん たまねぎ いら ★がらすープ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ ★中華ベース(麻婆豆腐) オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でんぷん	
		ぎょうざ(小1こ、中2こ)	キャベツ たまねぎ いら ★豚肉 ★鶏肉 ★ラード でん粉加工食品 ★しょうゆ 食塩 酵母エキス 砂糖 しょうが 香辛料 ★小麦粉 ★植物油(★大豆) 水あめ混合異性化液糖 ぶどう糖 ★大豆粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 醸造酢 発酵調味料 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 乳化剤 トレハロース pH調整剤 ※本品製品工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★ごまを含む製品を製造しております。	
11	水	ごはん	米	
		あきのみそしる	さつまいも たまねぎ しめじ えのき にんじん ★油揚げ 長ねぎ かつおだし ★白みそ	
		ごもくきんぴら	ごぼう 水煮れんこん ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん こんにゃく ★えだだまめ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子	
12	木	ごはん	米	
		わかめスープ	とうがん わかめ ★豆腐 細切りかまぼこ(たらすり身 砂糖 食塩 発酵調味料 加工でん粉) ねぎ しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		タコライス	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ トマトピューレ ★タコライスソース(トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル ★蛋白加水分解物(★小麦 ★大豆) クローブ ガーリック キサンタンガム) ★チリソース(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) ウスターソース 食塩 しょうゆ ★大豆油	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤	
13	金	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		さつまいもスープ	白いんげん豆ピューレ(白いんげん豆 食塩) いもペースト(さつまいも) ★鶏肉 たまねぎ マッシュルーム さつまいも ★えだだまめ ★がらすープ ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 食塩 しょうゆ	
		ウインナーのソースかけ	ウインナー(★牛肉 ★豚肉 ★小麦粉 ★ラード 食塩 マスタード ナツメグ コリアンダー クローブ ガーリック 砂糖 ぶどう糖 アミノ酸 ポリリン酸Na くん液 香辛料抽出物) ★大豆油 たまねぎ にんにく 三温糖 ケチャップ トマトピューレ でんぷん 食塩	
南中1-3		♥ミルク(ココア)	砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 炭酸Ca ★植物レシチン(★大豆) 香料 V.C V.B1 V.B2	
16	月	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ チンゲン菜 にんじん ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		あつあげのオイスターいため	★厚揚げ ★豚肉 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ 水煮たけのこ 絹さや ★大豆油 オイスターソース ★しょうゆ 料理酒 ★ごま油 しょうが にんにく 三温糖 でんぷん	
17	火	麦ごはん	米 大麦	
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ★えだだまめ かぼちゃ ★大豆油 にんにく ★カレールウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャップン ケチャップ 食塩 ★チキンがらすープ バイン(バイン 砂糖 クエン酸) みかん(みかん 砂糖 酸味料 酵素) ★黄桃(黄桃 砂糖 クエン酸) フルーツカクテル(★黄もも 洋なし 砂糖 ぶどう バインアップル チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム) 寒天(ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 グル化剤 香料 クエン酸 クエン酸ナトリウム)	
		フルーツポンチ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
18	水	こくとうパン(南小以外)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	②
		とうにゅうスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ★大豆油 ★がらすープ ★チキンがらすープ しょうゆ 食塩 ★豆乳	
		トマトオムレツ	★鶏卵 だし汁(★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) たまねぎ トマトピューレ にんじん でんぷん ケチャップ 砂糖 食塩 植物油	
19	木	ごはん	米	
		うちなーみそしる	★豚肉 にんじん とうがん ★豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく 白かまぼこ 昆布 しいたけ いんげん ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		アガラサー	★小麦粉 黒糖 ★牛乳 膨張剤	
20	金	ごはん	米	
		すましじる	★鶏肉 ★豆腐 にんじん えのき こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		だいたそぼろどん(具)	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆 にんじん ピーマン たまねぎ コーン ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★しょうゆ 食塩 しょうが にんにく	
23	月	ごはん	米	
		だいごのみそに	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいご にんじん こんにゃく ★あおまめ いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 でんぷん	
		やさい入りつくね	キャベツ ★鶏肉 ★ラード でんぷん えんどう豆たん白 砂糖 発酵調味料 食塩 糖類 しょうが 酵母エキス ガーリック ※本工場では、★乳成分 ★たまご ★小麦 を使用した製品を製造しています。	
24	火	ごはん	米	
		コーンスープ	★鶏肉 ★豆腐 しいたけ こまつな コーン にんじん ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		はっぼうさい	★豚肉 細切りかまぼこ(たらすり身 でん粉 食塩 砂糖 加工でん粉 調味料 着色料) にんじん たまねぎ はくさい きくらげ 水煮たけのこ ★うずらの卵 ヤングコーン(ヤングコーン 食塩 クエン酸)★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく しょうゆ 三温糖 食塩 でんぷん	
25	水	とりごぼうめし	米 大麦 ★鶏肉 ★油揚げ ごぼう しいたけ こんにゃく にんじん ★えだだまめ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩 ★チキンがらすープ	
		かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ ★天ぷら粉(★小麦粉 でん粉 膨張剤 着色料製剤(ビタミンB2、カロテン)) 食塩 なたね油 パーム油 ★大豆油 ※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 ★えびを含む製品を生産しています。	③
		マスカットゼリー	ぶどう果汁 ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖 グル化剤 酸味料 香料 クエン酸Na ※本品製造工場では、★小麦 ★たまご ★乳成分を含む製品を製造しております。	

