

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
2	月	ごはん	米	
		つくねじる	★肉団子(★鶏肉 玉ねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) にんじん ★パン粉(★小麦) でん粉 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では ★たまご ★乳成分 を含む製品を生産しています。) こまつな とうがん にんじん ねぎ かつおだし しょうが ★しょうゆ 食塩	
		きつねどん(具)	★豚肉 ほうれん草 ★油揚げ ★絹揚げ(★大豆 植物油(★大豆) 加工デンプン 豆腐用凝固剤 酵素) にんじん たまねぎ キャベツ ★たまご グリンピース ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 にんにく 三温糖 食塩 ★がらすープ	
3	火	ごはん	米	
		とうがんのそぼろに	★豚肉 ★鶏レバーそぼろ ★まめプラス(★大豆) とうがん にんじん たまねぎ ★厚揚げ こまつな ★えだまめ ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でんぷん	
		あつやきたまご	★鶏卵 だし汁(★しょうゆ(★小麦 ★大豆) 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) にんじん グリンピース コーン たけのこ でんぷん しいたけ 砂糖 植物油	
4	水	なかよしパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(南星中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	①
		ABCスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん ★マカロニ じゃがいも キャベツ セロリ トマト缶(トマト トマトピューレ クエン酸)★大豆油 食塩 しょうゆ にんにく ★チキンがらすープ	
		肉だんご	★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★ラード ★粉末状植物性たん白(★大豆) 砂糖 にんにく 酵母エキス ぶどう糖 食塩 しょうが なたね油 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 トマトケチャップ 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 食酢 トマトペースト ★小麦不使用しょうゆ(★大豆) 植物油 香辛料 加工デンプン キサンタンガム カラメル色素	
		りんごジャム(南星中以外)	水あめ 砂糖 ★りんご ★ベクテン(★りんご) 酸味料	
5	木	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 植物油 食用油脂 かんすい クチナシ色素 ※本品は、★たまご を使用した設備で製造しています。	
		レタスープ	★鶏肉 ★豆腐 にんじん たまねぎ レタス ★しょうゆ 食塩 かつおだし ★チキンがらすープ	
		ジャージャーめんの具	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ にんにく 料理酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ 水煮たけのこ しいたけ 青ねぎ ★しょうゆ 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン トウバンジャン ★がらすープ でんぷん ★ごま油 ★ごま	
6	金	ごはん	米	
		シカムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ だいこん ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		タマナーチャンプルー	★豚肉 ★ツナレーク ★豆腐 にんじん たまねぎ キャベツ こまつな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 しょうが にんにく	
南中1-3		つきみだんご(みたらし)	上新粉(うるち米) 砂糖 水あめ ★小麦不使用油脂(★大豆) 増粘剤 酵素 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 ★くるみ ★ごま を含む製品を製造いたしております。	
10	火	ごはん	米	
		マーボーナス	なす ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ ★豆腐 にんじん たまねぎ いら ★がらすープ ★赤みそ ★大豆油 ★しょうゆ ★中華ベース(麻婆豆腐) オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく トウバンジャン 三温糖 でんぷん	
		ぎょうざ(小1こ、中2こ)	キャベツ たまねぎ いら ★豚肉 ★鶏肉 ★ラード でん粉加工食品 ★しょうゆ 食塩 酵母エキス 砂糖 しょうが 香辛料 ★小麦粉 ★植物油(★大豆) 水あめ混合異性化液糖 ぶどう糖 ★大豆粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 醸造酢 発酵調味料 加工デンプン 炭酸Ca 調味料(アミノ酸) ピロリン酸鉄 乳化剤 トレハロース pH調整剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★ごまを含む製品を製造しております。	
11	水	ごはん	米	
		あきのみそしる	さつまいも たまねぎ しめじ えのき にんじん ★油揚げ 長ねぎ かつおだし ★白みそ	
		ごもくきんぴら	ごぼう 水煮れんこん ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん こんにゃく ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★ごま ★ごま油 ★七味唐辛子	
12	木	ごはん	米	
		わかめスープ	とうがん わかめ ★豆腐 細切りかまぼこ(たらすり身 砂糖 食塩 発酵調味料 加工でん粉) ねぎ しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		タコライス	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ トマトピューレ ★タコライスソース(トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル ★蛋白加水分解物(★小麦 ★大豆) クローブ ガーリック キサンタンガム) ★チリソース(トマト ぶどう糖果糖液糖 ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) ウスターソース 食塩 しょうゆ ★大豆油	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤	
13	金	コッパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		さつまいもスープ	白いんげん豆ピューレ(白いんげん豆 食塩) いもペースト(さつまいも) ★鶏肉 たまねぎ マッシュルーム さつまいも ★えだまめ ★がらすープ ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 食塩 しょうゆ	
		ウインナーのソースかけ	ウインナー(★牛肉 ★豚肉 ★小麦粉 ★ラード 食塩 マスタード ナツメグ コリアンダー クローブ ガーリック 砂糖 ぶどう糖 アミノ酸 ポリリン酸Na くん液 香辛料抽出物) ★大豆油 たまねぎ にんにく 三温糖 ケチャップ トマトピューレ でんぷん 食塩	
南中1-3		♥ミルク(ココア)	砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 炭酸Ca ★植物レシチン(★大豆) 香料 V.C V.B1 V.B2	
16	月	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ チンゲン菜 にんじん ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		あつあげのオイスターいため	★厚揚げ ★豚肉 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ 水煮たけのこ 絹さや ★大豆油 オイスターソース ★しょうゆ 料理酒 ★ごま油 しょうが にんにく 三温糖 でんぷん	
17	火	麦ごはん	米 大麦	
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ★えだまめ かぼちゃ ★大豆油 にんにく ★カレールウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャップン ケチャップ 食塩 ★チキンがらすープ バイン(バイン 砂糖 クエン酸) みかん(みかん 砂糖 酸味料 酵素) ★黄桃(黄桃 砂糖 クエン酸) フルーツカクテル(★黄もも 洋なし 砂糖 ぶどう バインアップル チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム) 寒天(ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 グル化剤 香料 クエン酸 クエン酸ナトリウム)	
		フルーツポンチ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
18	水	こくとうパン(南小以外)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
		ココアあげパン(南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	②
		とうにゅうスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ ★大豆油 ★がらすープ ★チキンがらすープ しょうゆ 食塩 ★豆乳	
		トマトオムレツ	★鶏卵 だし汁(★しょうゆ 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩) たまねぎ トマトピューレ にんじん でんぷん ケチャップ 砂糖 食塩 植物油	
19	木	ごはん	米	
		うちなみそしる	★豚肉 にんじん とうがん ★豆腐 ねぎ かつおだし ★白みそ	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく 白かまぼこ 昆布 しいたけ いんげん ★大豆油 ★がらすープ 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		アガラサー	★小麦粉 黒糖 ★牛乳 膨張剤	
20	金	ごはん	米	
		すましじる	★鶏肉 ★豆腐 にんじん えのき こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		だいたそぼろどん(具)	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆 にんじん ピーマン たまねぎ コーン ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★しょうゆ 食塩 しょうが にんにく	
23	月	ごはん	米	
		だいごのみそに	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいごん にんじん こんにゃく ★あおまめ いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 でんぷん	
		やさしいりつくね	キャベツ ★鶏肉 ★ラード でんぷん えんどう豆たん白 砂糖 発酵調味料 食塩 糖類 しょうが 酵母エキス ガーリック ※本工場では、★乳成分 ★たまご ★小麦 を使用した製品を製造しています。	
24	火	ごはん	米	
		コーンスープ	★鶏肉 ★豆腐 しいたけ こまつな コーン にんじん ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
		はっぼうさい	★豚肉 細切りかまぼこ(たらすり身 でん粉 食塩 砂糖 加工でん粉 調味料 着色料) にんじん たまねぎ はくさい きくらげ 水煮たけのこ ★うずらの卵 ヤングコーン(ヤングコーン 食塩 クエン酸)★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく しょうゆ 三温糖 食塩 でんぷん	
25	水	とりごぼうめし	米 大麦 ★鶏肉 ★油揚げ ごぼう しいたけ こんにゃく にんじん ★えだまめ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩 ★チキンがらすープ	
		かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ ★天ぷら粉(★小麦粉 でん粉 膨張剤 着色料製剤(ビタミンB2、カロテン)) 食塩 なたね油 パーム油 ★大豆油 ※本品製造工場では、★たまご ★乳成分 ★えびを含む製品を生産しています。	③
		マスカットゼリー	ぶどう果汁 ぶどう糖 砂糖 水あめ 果糖 グル化剤 酸味料 香料 クエン酸Na ※本品製造工場では、★小麦 ★たまご ★乳成分を含む製品を製造しております。	

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
26	木	ごはん	米	
		まめまめみそしる	★豆腐 だいこん ★油揚げ ★豆乳 こまつな にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ	
		キャベツのおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつおぶし	
27	金	ごはん	米	
		そばろじる	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) 魚そうめん(イトヨリ(★えび ★かにを食べています) とうもろこしでん粉 砂糖 食塩 水あめ みりん 植物油 ※同一製造ラインで★小麦 ★大豆 ★豚肉 を使用しています ※工場内で★たまご ★乳 ★いか ★ごま ★さばを含む製品を製造しています) だいこん にんじん こまつな 長ねぎ かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		ごぼうのあまからいため	★豚肉 ごぼう にんじん いんげん こんにゃく ちくわ ★大豆油 しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 ★がらすープ かつおだし	
30	月	ひじきごはん	米 大麦 ★鶏肉 ちくわ ごぼう しめじ にんじん ★油揚げ しいたけ こんにゃく ひじき ねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 ★チキンがらすープ	
		赤魚のあんかけ	赤魚 でんぷん ★大豆油 にんじん たまねぎ ビーマン 料理酒 ★しょうゆ 三温糖 食塩	④ (捨てる)
		こざかな	カタクテイワシ(★えび ★かにを食べています) 砂糖 澱粉分解物 食塩	
31	火	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で、★たまご ★ごま を含む製品を製造しています	
		パンクンスープ	★鶏肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 しょうゆ 食塩 ★チキンがらすープ	
		ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★ラード 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でん粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) ドロマイト ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でん粉 クエン酸(Na) たまねぎ しめじ ★デミグラスソース ケチャップ 三温糖	

参 考	★スバゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★たまご を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそばろ	★鶏レバー 砂糖 食塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウィンナー	★豚肉 食塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 食塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 野菜エキス 食塩 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 食塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 食塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	水揚げのこ	筍 クエン酸
	水揚げれんこん	れんこん クエン酸 ビタミンC 次亜硫酸Na
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウワルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 食塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 食塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 食塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 食塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 食塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 食塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※本品の製造ラインで、★乳成分 ★豚肉 を含む製品を製造しています。
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 食塩 酒精 ビタミンC	
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) とうもろこしでんぷん オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 食塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆)(調味料 酒精 糖料 カラメル色素 ハリオリカ色素 香料)	
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 テーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 食塩 酸味料	
★赤みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 ※原材料の大麦は、★小麦 と共通の施設等で扱います。	
★白みそ	米 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 食塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
★濃みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料	
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 しょうが 青のり	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェナグreek	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。  
※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。 ※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ  
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

