



食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をよくなる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう

こ ん だ て	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金) 七夕の日メニュー
	いかごぼんやき ごはん モーウイの カレーそぼろ煮	スライス チーズ ごはん わかめスープ タコライス	キャベツいりひらつくね こくとうパン 翔小)きなこあげパン ミネストローネ	やさしいため(そばにのせてね♪) べにいもだんご (めん) おきなわそば	たなばたゼリー あつあげのやさいあんかけ しそごはん ビーフンスープ
	あか	あか	あか	あか	あか
	き	き	き	き	き
こ ん だ て	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金) 7/10は納豆の日♪
	ウインナーの チリコンカンがけ コッペパン 北小)きなこあげパン やさいスープ	はるまき (具) 汁なしタンタンうどん	タマナーチャンプルー ごはん イナムドウチ	げんまいぼう まぐろカツレツ パパイヤのたきこみごはん	たまごやき なっとうみそ ごはん につけ
	あか	あか	あか	あか	あか
	き	き	き	き	き
こ ん だ て	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	夏休み開始! まちにまった、夏休み♪ 不規則になりがちなので、 3つの約束を守りましょう ・早ね早おき ・きそく正しい生活リズムを! ・べんきょうもわずれずに♪
	海の日 	シークワサーソルベ ほしの コロッケ さかなピラフ	ひじきしゅうまい ごはん マーボーモーウイ	おうとうゼリーあえ ごはん なつやさいカレー	
	あか	あか	あか	あか	
	き	き	き	き	
こ ん だ て	7月は...けんさんびんしょうれいげっかん 県産品奨励月間です 身の周りのものは県産品を意識して使うようにしましょう という沖縄県全体での取り組みです。 もちろん、その中には食べ物も含まれています。 今月の給食でもいろいろな県産品が登場します♪ ご家庭でも県産品をとり入れてみませんか? 				8/25(金) 中学校 始業式 (給食なし)
	食と子どもの健康展♪ ●日時 令和5年7月22日(土) 10:00~16:00 ●場所 サンエー西原シティ ●内容 ・学校給食に関する展示 ・地場産物の展示 ・学校給食会物資の紹介、試食 ・豆運びゲーム、クイズ等				
	あか	あか	あか	あか	
	き	き	き	き	
こ ん だ て	8/28(月) 中学校のみ	8/29(火) 中学校のみ	8/30(水)	8/31(木) 小・中学校のみ	9/1(金) 防災の日
	ぶどうゼリー キャベツメンチカツ たかなたきこみごはん	ゴーヤーチャンプルー ごはん とうがんのみそ汁	旧盆(ウークイ) 	にくだんご(みそ) ごはん いろいろやさいの クリーム煮	こくとうビーンズ いわしのしょうがに ピニールぶくろで、 ごはんを おにぎりに してみよう! わかめごはん とんじる
	あか	あか	あか	あか	あか
	き	き	き	き	き
こ ん だ て	8/28(月) 中学校のみ	8/29(火) 中学校のみ	8/30(水)	8/31(木) 小・中学校のみ	9/1(金) 防災の日
	あか	あか	あか	あか	あか
	き	き	き	き	き
	みどり	みどり	みどり	みどり	みどり