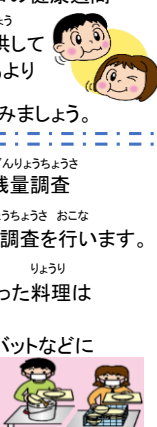

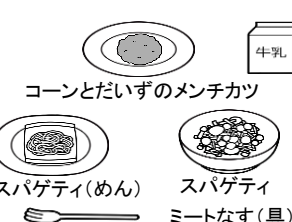

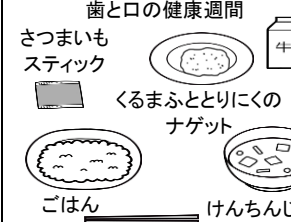
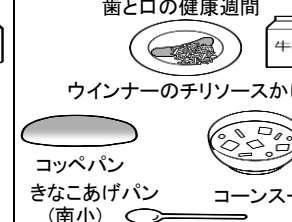
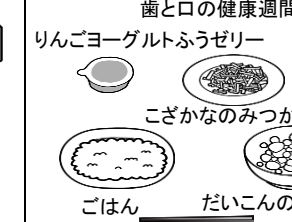
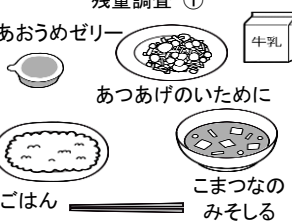



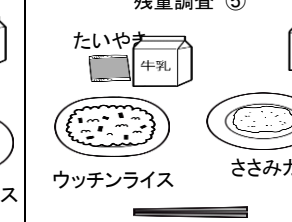
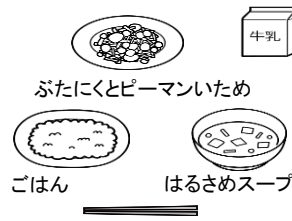
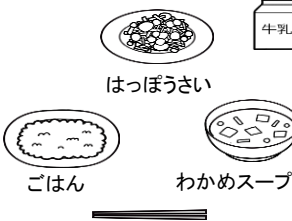

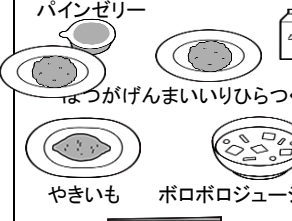

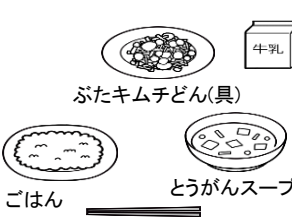
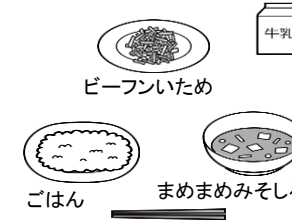
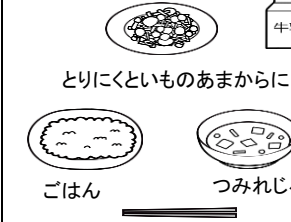
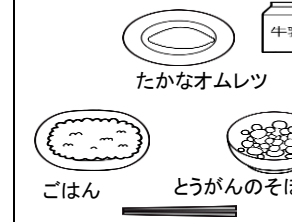
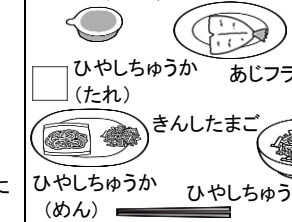




食品群	体内ではたらく
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう

こ ん だ て あ か き み ど り	<p>は くら けんこうしゅうかん 6/5~6/9 歯と口の健康週間</p> <p>こんだて ていきょう カミカミ献立を提供して いますので、いつもより 多くかむようにしてみましょう。</p> <p>ざんりょうちょうさ 6/12~6/16 残量調査</p> <p>やく ねん ざんりょうちょうさ おこな 約4年ぶりに残量調査を行います。</p> <p>ちが の こ りょうり いつもと違って、残った料理は はい しょうかん 入っていた食缶やバットなどに もど 戻してくださいね。</p> 	<p>食中毒予防の三原則</p> <p>付けない ●手をきれいに洗う。 ●野菜や果物は流水で洗う。 ●調理器具は清潔なものを使用する。 ●生の肉や魚がほかの食べ物とくっつかないようにする。 ●加熱しないで食べるもの(生野菜など)から取り扱う。</p> <p>増やさない ●生ものや作った料理は、できるだけ早く食べる。 ●すぐに食べない場合は、冷蔵庫や冷凍庫で保管する。</p> <p>やっつける ●加熱が必要な食品は、中心部までしっかりと火を通す。 ●生の肉や魚を切った包丁・まな板はきれいに洗い、塩素系漂白剤や熱湯で消毒をする。</p> 			1(木)	2(金)	
	<p>5(月)</p> <p>コーンとだいたいのメンチカツ</p> <p>スパゲティ(めん) ミートなす(具)</p> 	<p>6(火)</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>ごはん へちまのみそしる</p> 	<p>7(水)</p> <p>歯と口の健康週間</p> <p>さつまいもスティック</p> <p>くるまふとりにくのナゲット</p> <p>ごはん けんちんじる</p> 	<p>8(木)</p> <p>歯と口の健康週間</p> <p>ウインナーのチリソースかけ</p> <p>コッペパン きなこあげパン(南小)</p> <p>コーンスープ</p> 	<p>9(金)</p> <p>歯と口の健康週間</p> <p>りんごヨーグルトふうゼリー</p> <p>ごさかなのみつがらめ</p> <p>ごはん だいごんのうまに</p> 	<p>台風2号 接近のため、 休校</p>	<p>台風2号 接近のため、 休校</p>
	<p>あか</p> <p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、 だいたい、とりにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、こやとうふ、わかめ、みそ、 ツナフレーク、たまご</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、とうふ、ふ</p>	<p>ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、きなこ、 無塩せきベーコン、ぎゅうにく、ぶたにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、こんぶ、 いわし、だいたい、とうにゅう</p>		
	<p>き</p> <p>こむぎこ、だいたい油、オリーブ油、 さんおんとう、ラード、こめこ、さとう</p>	<p>こめ、だいたい油</p>	<p>こめ、さといも、さつまいも、さとう、こめ油</p>	<p>こむぎこ、さとう、だいたい油、さんおんとう、 こくとう、アーモンド、じゃがいも、 マーガリン、でんぶん、ラード</p>	<p>こめ、さといも、さんおんとう、アーモンド、 ごま、さとう</p>		
	<p>みどり</p> <p>なす、にんじん、たまねぎ、セロリ、トマト、 にんにく、コーン</p>	<p>へちま、ねぎ、こまつな、にんじん、 たまねぎ、えだまめ、にんにく</p>	<p>にんじん、だいごん、こまつな、こんにやく、 にんにく</p>	<p>たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、 マッシュルーム、コーン、さとうきび、 にんにく、トマト</p>	<p>だいごん、しいたけ、にんじん、いんげん、 りんご</p>		
<p>こ</p> <p>12(月) 6/11は、入梅 残量調査①</p> <p>あおうめゼリー</p> <p>あつあげのいために</p> <p>ごはん こまつなの みそしる</p> 	<p>13(火)</p> <p>残量調査②</p> <p>ポテトソテー</p> <p>コッペパン きなこあげパン (津小)</p> <p>ミネストローネ</p> 	<p>14(水) 6/15は、しょうがの日 残量調査③</p> <p>とうにゅうムース</p> <p>さばのしょうがやき</p> <p>ごはん やさいチャンプルー</p> 	<p>15(木) 琉球料理の日 残量調査④</p> <p>たいやき</p> <p>パイパイリチー</p> <p>ごはん クーリン ウッチジライス</p> 	<p>16(金) 和菓子の日 残量調査⑤</p> <p>たいやき</p> <p>ウッチンライス</p> <p>ささみカツ</p> 			
<p>あか</p> <p>ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、あつあげ、ぶたにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、きなこ、 無塩せきベーコン、とりにく、 無塩せきウインナー</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、 ツナフレーク、さば、とうにゅう</p>	<p>ぎゅうにゅう、とうふ、わかめ、たまご、 ツナフレーク、あぶらあげ</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、だいたい、だいたいこ、あずき</p>			
<p>き</p> <p>こめ、だいたい油、ごま油、さとう</p>	<p>こむぎこ、さとう、だいたい油、さんおんとう、 こくとう、アーモンド、じゃがいも</p>	<p>こめ、だいたい油、さんおんとう、ごま油、 さとう</p>	<p>こめ、でんぶん、だいたい油</p>	<p>こめ、おおむぎ、だいたい油、パンこ、こむぎこ、 さとう、でんぶん、こめこ</p>			
<p>みどり</p> <p>こまつな、たまねぎ、にんじん、キャベツ、 いんげん、しょうが、うめ</p>	<p>たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、トマト、 にんにく、アスパラガス、しめじ</p>	<p>にんじん、もやし、キャベツ、からしな、 しょうが</p>	<p>しいたけ、たまねぎ、パイパイ、にんじん、 にら</p>	<p>にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 コーン、ピーマン、ウッチン</p>			
<p>こ</p> <p>19(月) 食育の日</p> <p>ぶたにくとピーマンのため</p> <p>ごはん はるさめスープ</p> 	<p>20(火)</p> <p>はっぼうさい</p> <p>ごはん わかめスープ</p> 	<p>21(水) 旧暦5/4 ユッカヌヒー</p> <p>こくとうアガラサー</p> <p>せんぎりイリチー</p> <p>ごはん うちなーみそしる</p> 	<p>22(木) いろいろの日メニュー</p> <p>パンゼリー</p> <p>はつがげんまいりひらつくね</p> <p>やきいも ポロポロジュシー</p> 	<p>23(金) いろいろの日</p>  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>アレルギー物質を含む 食品の表示について</p> <p>料理別に食品を明記した 献立表を準備しています。 少し読みづらいですが必 要な方は担任へ申し出 てください。</p> </div>			
<p>あか</p> <p>ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、わかめ、ちくわ、とうふ、 ぶたにく、うずらたまご、とりにく、ほたて</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とうふ、わかめ、 みそ、かまぼこ、こんぶ</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、もずく、だいたい</p>				
<p>き</p> <p>こめ、はるさめ、だいたい油、ごま油、 さんおんとう、でんぶん</p>	<p>こめ、だいたい油、ごま油、さとう、でんぶん</p>	<p>こめ、だいたい油、さんおんとう、こむぎこ、 こくとう</p>	<p>こめ、おおむぎ、さつまいも、パンこ、でんぶん、 ラード、はつがげんまい、さとう</p>				
<p>みどり</p> <p>しいたけ、こまつな、にんじん、ピーマン、 たまねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが</p>	<p>もやし、ねぎ、しょうが、はくさい、たけのこ、 にんじん、たまねぎ、きくらげ、しょうが、にんにく</p>	<p>にんじん、とうがら、もやし、角切だいごん、 こんにやく、しいたけ</p>	<p>にんじん、こまつな、しいたけ、さとうきび、 たまねぎ、パイナップル、シークワサー</p>				
<p>こ</p> <p>26(月)</p> <p>ぶたキムチどん(具)</p> <p>ごはん とうがんスープ</p> 	<p>27(火)</p> <p>ビーフンのため</p> <p>ごはん まめまめみそしる</p> 	<p>28(水)</p> <p>とりにくといものあまからに</p> <p>ごはん つみれじる</p> 	<p>29(木)</p> <p>たかなオムレツ</p> <p>ごはん とうがんのそぼろに</p> 	<p>30(金)</p> <p>マスカットゼリー</p> <p>ひやしちゅうか(たれ) あじフライ</p> <p>きんしたまご</p> <p>ひやしちゅうか ひやしちゅうか(具)</p> 			
<p>あか</p> <p>ぎゅうにゅう、とりにく、あぶらあげ、 ぶたにく、あつあげ、こんぶ、さば</p>	<p>ぎゅうにゅう、とうふ、あぶらあげ、 とうにゅう、みそ、ぶたにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、いわし、たら、だいたい、とうふ、 とりにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、 だいたい、あつあげ、たまご</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、たまご、あじ</p>			
<p>き</p> <p>こめ、でんぶん、さとう、だいたい油、ごま、 ごま油、さんおんとう</p>	<p>こめ、ビーフン、だいたい油、ごま油、 でんぶん</p>	<p>こめ、さとう、はるさめ、だいたい油、じゃがいも、 さつまいも、さんおんとう、でんぶん</p>	<p>こめ、だいたい油、さんおんとう、でんぶん、さとう</p>	<p>こむぎこ、だいたい油、ごま油、さとう、ごま、 でんぶん、さとう、パンこ</p>			
<p>みどり</p> <p>とうがら、にんじん、こまつな、きくらげ、 はくさい、たまねぎ、りんご、にんにく、しょうが、 もやし、にら</p>	<p>だいごん、ほうれんそう、しめじ、にんじん、 ねぎ、たまねぎ、こまつな、ヤングコーン、 たけのこ、きくらげ、しょうが、にんにく</p>	<p>こまつな、にんじん、ねぎ、しょうが、 たまねぎ、きぬさや</p>	<p>とうがら、にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、えだまめ、たかな</p>	<p>もやし、にんじん、こまつな、コーン、 きくらげ、たまねぎ、にんにく、りんご、レモン、 夏みかん、ぶどう</p>			