

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	月	ごはん	米	
		とうふのすまし汁	★豆腐 わかめ ★油揚げ にんじん たまねぎ しいたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩	
		さば入りそばろめし(具)	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆 赤ピーマン ピーマン たまねぎ コーン ★さば ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 ★しょうゆ 食塩 しょうが にんにく	
2	火	ごはん	米	
		もずくのみそ汁	だいこん にんじん ★豆腐 もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) ねぎ かつおだし ★白みそ	
		フーチキナーいため	からしな にんじん もやし ★温麺(★小麦たんぱく ★小麦粉 膨張剤) ★ツナフレーク ★厚揚げ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
8	月	ごはん	米	
		オニオンスープ	★無塩せきワインナー たまねぎ にんじん キャベツ かつおだし ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
		チキンのケチャップ煮	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ★大豆 ブロッコリー ★トマトダイス缶(トマト トマトピューレ クエン酸) ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく ウスターソース 三温糖 食塩 こしょう	
9	火	ごはん	米	
		きなこあげパン(南中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★小麥粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	①
		にんじんポタージュ	★鶏肉 たまねぎ にんじん パセリ ★大豆油 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★コンソメ粉末 さとうきび	
10	水	ごはん	米	
		はくさいとなめこのみそ汁	★豆腐 はくさい にんじん わかめ ★油揚げ なめこ水煮(なめこ 食塩 酸味料 酸化防止剤) かつおだし ★白みそ	
		ごぼうのあまからいため	★豚肉 ごぼう にんじん いんげん こんにやく ちくわ ★大豆油 しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 ★がらすープ かつおだし ★鶏だし(★鶏肉 でんぷん分解物 砂糖 酵母エキス 昆布エキス でんぷん) さとうきび	
11	木	ごはん	米	
		魚そうめん汁	★魚そうめん もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) しめじ にんじん だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		ハンバーグ(だいこんおろし)	★ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★豚脂(ラード) 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん ドロマイト ★粉末状植物性たん白(★大豆) ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイオン 加工でんぷん クエン酸鉄Na) ねぎ だいこんおろし(だいこん 酸化防止剤) ★しょうゆ みりん風調味料 でんぷん 三温糖	
12	金	ごはん	米	
		チキンハヤシライス	★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルウ ★小麦粉 ★マーガリン ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび	
		アセロラポンチ	バイン 砂糖 クエン酸 ★黄桃 洋なし ぶどう チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム 水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラ果汁 ★りんご果汁 ゲル化剤 加工でんぷん 野菜色素 香料 カロチノイド色素	
15	月	あぐー肉入りクワフェージュシー	★鶏肉 にんじん たまねぎ ★油揚げ こんぶ しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料	
		魚のおこうじやき	★さば 塩こうじ(米 食塩 酒精)	
		ヨーグルト	★生乳 ★乳製品 砂糖 ★乳たんぱく質 香料	
16	火	ごはん	米	
		マーボーへちま	へちま ★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ たら ★大豆油 ★ごま油 三温糖 しょうが にんにく ★しょうゆ トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ ★がらすープ でんぷん	
		ターサイパオズ	キャベツ たまねぎ ★豚肉 ★鶏肉 ★豚脂(ラード) でんぷん ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★しょうゆ ひじき 砂糖 ★植物油(★ごま) しょうが 発酵調味料 かきエクス調味料 食塩 たん白加水分解物 香料 ★小麦粉 ★小麦グルテン ビロリン酸第二鉄	
17	水	ごはん	米	
		すきやき風煮	★豚肉 ★豆腐 マロニー(じゃがいもでんぷん くず粉) にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ 長ねぎ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ にんにく みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
		やさいかきあげ	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく ★小麦粉 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) パーム油 調味料 ペーキングパウダー カロチノイド色素	
18	木	ごはん	米	
		うちなーみそ汁	★豚肉 にんじん とうがん もやし ★豆腐 わかめ かつおだし ★白みそ	
		にんじんイリチー	にんじん たまねぎ ピーマン ★ツナフレーク 白かまぼこ 角切大根 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩	
19	金	ごはん	米	
		きなこあげパン(南星中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 糖蜜 ※工場内、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★小麥粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内、★卵 ★ごま を含む製品を製造しております ★大豆油 三温糖 黒糖 ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております) ★きな粉 シナモン	②
		カレーポトフ	ミニウインナー(★鶏肉 ★豚脂(ラード) でんぷん 発酵調味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー ※本工場では、★乳成分 ★卵 ★小麦 を使用した製品を製造しています) にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも かつおだし ★がらすープ 食塩 こしょう カレー粉	
21	日	ごはん	米	
		ぶたバラだいこん	★豚肉 だいこん にんじん しいたけ きくらげ こまつな こんにやく ちくわ ★大豆油 にんにく しょうが ★しょうゆ ★うすくちしょうゆ 食塩 三温糖 みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 かつおだし	
		あべかわいも	さつまいも ★大豆油 きなこ 三温糖 食塩	③
23	火	ごはん	米	
		たまごスープ	★鶏肉 わかめ たまねぎ ★卵 かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★ごま油 でんぷん	
		おかかいため	★厚揚げ こまつな にんじん たまねぎ キャベツ ★豚肉 きくらげ ★大豆油 にんにく ★しょうゆ 食塩 かつおだし	
24	水	ちゅうかめん	★小麦粉 食塩 食用植物油 かんすい クチナシ色素 ※本製品は、★そば ★卵 を使用した設備で製造しています	
		ジャージャーめん(具)	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★豚脂(ラード) にんにく 料理酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ ねぎ なす ★しょうゆ 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン トウバンジャン ★がらすープ でんぷん ★ごま油 ★ごま	
		やさしいりゅうまい	★鶏肉 コーン にんじん ★豚脂(ラード) たまねぎ ★植物性たん白(★小麦 ★大豆) ★豚肉 ほうれんそう でんぷん加工食品 ★パン粉(★小麦) しょうが みりん ★小麦粉 砂糖 ★しょうゆ 食塩 水あめ混合異性化糖 酵母エキス 香料 炭酸Ca ビロリン酸鉄 乳化剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております	
25	木	ごはん	米	
		キムチスープ	★豚肉 だいこん たら にんじん ★キムチ(はくさい たまねぎ 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ こんぶエキス かつおエキス しょうが トウガラシ 調味料 香料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば) かつおだし ★白みそ	
		ちゅうかいため	★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ ヤングコーン たけのこ きくらげ ★大豆油 ★ごま油 しょうが にんにく 料理酒 こしょう オイスターソース ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
26	金	ごはん	米	
		すまし汁	★豚肉 わかめ ★油揚げ にんじん だいこん こまつな かつおだし ★しょうゆ しょうが 食塩	
		とりのてりやき(具)	★鶏肉 ★えだまめ いんげん キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 しょうが ★ごま 三温糖 食塩	
29	月	ごはん	米	
		こんさいのみそ汁	★鶏肉 さといも れんこん だいこん にんじん かつおだし ★白みそ	
		だいこんのピリからに	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) だいこん にんじん こんにやく こまつな きくらげ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが ★しょうゆ 料理酒 三温糖 食塩 トウバンジャン かつおだし でんぷん	
30	火	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 ★やわらかがんも(なたね油) ★粉状大豆たん白(★大豆) ★粒状大豆たん白(★大豆) ★豆腐 ★大豆食物繊維 難消化性デキストリン にんじん でんぷん 食塩 こんぶエキス ぶどう糖 豆腐用凝固剤) こんにやく ★厚揚げ こんぶ にんじん とうがん ミニウインナー(★鶏肉 ★豚脂(ラード) でんぷん 発酵調味料 粉あめ 砂糖 食塩 酵母エキス パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー ※本工場では、★乳成分 ★卵 ★小麦 を使用した製品を製造しています) いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩	
		きびなごのシークワサーソース	きびなご でんぷん ★大豆油 ★しょうゆ 三温糖 四季柑 シークワサー	④すてる
31	水	ごはん	米	
		とりのごぼめし	米 大麥 ★鶏肉 ★油揚げ ごぼう しいたけ こんにやく にんじん ★えだまめ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ 食塩 ★がらすープ	
		ささみチーズフライ	★鶏肉 ★鶏皮 ★チーズ ★小麦粉 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ほうれんそう 米発酵調味料 ★ゴダチーズパウダー 食塩 酵母エキス こしょう なたね油 こしょう 増粘剤	
シークワサーゼリー	砂糖 シークワサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 ビタミンC			

★スバゲティ- (めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン カリリック ナツメグ 水あめ てんぷん
★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
チキアギ	イトヨリタイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
ポ-ル天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
★かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かに を食べています。
★デミグラスソース	★ブラウソウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 カリリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚器) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂(ラード) 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
★チキんがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレー粉	★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) カリリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロ-ブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉) ※製造前後に清掃の実施しております
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード パーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー(★脱脂大豆 ぶどう糖) カリリックパウダー ★牛肉エキス ペッパー 米粉 コーンパウダー シナモン アミノ酸 カラメル色素 ※同一製造ライン上で別製品も製造しております(★乳 ★豚肉 ★鶏肉) ※製造前後に清掃の実施しております
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でんぷん(とうもろこし) オイスターエキス 砂糖 ★ポークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン とうもろこし ★ごま) 還元澱粉糖化物 トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 カリリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 ナトリウム色素 香料)
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
★赤みそ	大豆 ★大豆 塩 酒精
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸ナトリウム 甘草 ビタミンB2
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸ナトリウム ステビア ビタミンB2
★麦みそ	大豆 ★大豆 食塩 酒精 アミノ酸 甘草
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
★ミツカン酢	★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェナグリーク
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※揚げ油に使用する油は約3〜4回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
「特定原材料」

卵 乳 小麦
そば 落花生 えび かに

表示が推奨されている
「特定原材料に準ずるもの」

あわび いか くらげ オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ
さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 まつたけ
もも やまいも りんご ゼラチン カシューナッツ ごま アーモンド