

あなたの“働く”を応援

YELL

エール

TAKE
FREE
2023
5・6月号
vol.6



スキルアップにつながるセミナー、
申込受付中!!

詳しくは
中・裏面で
チェック!

沖縄県女性就業・労働相談センター

◎ 沖縄県商工労働部 労働政策課委託業務

働く女性
応援事業

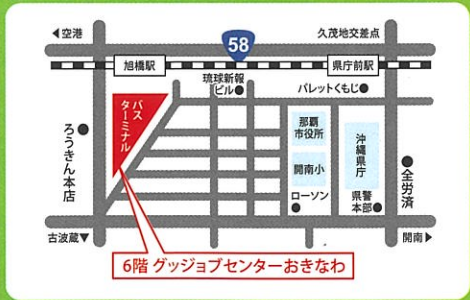
●電話相談専用フリーダイヤル
0120-633-993
月～金 9:00～17:00
土・日・祝は休み

●対面相談・セミナーのお申込み
098-863-1788
月～金 9:00～17:00 土・日・祝は休み
対面相談は 9:00～16:00 まで(要予約)

労働相談
事業
男性も
OK!

●電話相談専用フリーダイヤル
0120-610-223
月～金 9:00～17:00
土・日・祝は休み

●対面相談・セミナーのお申込み
098-941-4750
月～金 9:00～17:00 土・日・祝は休み
対面相談は 9:00～16:00 まで(要予約)



〒900-0021 那覇市泉崎1丁目20番1号 カバーナ旭橋A街区6階グッジョブセンターおきなわ内
(アクセス方法) モノレール旭橋駅・那覇バスターミナルより直結 ※駐車料金は有料です。公共交通機関のご利用をおすすめします。

OWLCC 検索

働く女性応援事業 仕事をしている女性、仕事をしたい女性を応援します!

ご利用案内

- 個別相談・各セミナーへの参加は事前に予約が必要です。(キャンセルの場合、早めにご連絡ください。)
- 対面相談・センター内セミナーへの参加はグッジョブセンターおきなわの利用者登録が必要です。

個別相談(要予約)

求職活動実績対象

「どんな働き方が合うのかわからない」「今の仕事を続けていけるか自信がない」「転職しようか悩んでいる」など、働く上での悩みを専門相談員と一緒に考えていきます。遠方の方は電話相談専用フリーダイヤルもございます。(0120-633-993) お気軽にまずはご相談ください。

女性のキャリアアップセミナー

求職活動実績対象セミナー

※PCセミナーの事前テストは実績対象外です。
※PCセミナーは事前テスト、もしくは講座の1か月前から受付開始です。

第4回
第5回

スクラッチ 「Scratchで学ぶ はじめてのプログラミング」

新企画!

【講座日時】(第4回)2023年5月10日(水) 9時30分~12時30分
(第5回)2023年5月10日(水) 13時30分~16時30分

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【内 容】近い将来はプログラミング必修化の子どもたちが社会人となり、私達にもその知識が必要とされる時代がくると言われています。子どもたちのプログラミング教材でもあるScratchを使ってプログラミングを学び、論理的思考(=道筋を立てて物事を考える力)を身につけてみませんか?

【定 員】6名程度

【条 件】仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第6回

「在職者限定PCセミナー ~Excel中級編~」

在職者限定
土曜日開催!

【講座日時】2023年5月13日(土)・5月27日(土)
10時30分~16時30分(休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【内 容】お仕事でExcelを使っている在職中の方限定!1日目はExcelの応用&便利なスキルを学び、2日目は演習と日常業務での疑問・質問にお答えし、Excelの業務効率アップを目指すセミナーです。

【定 員】8名程度

【条 件】在職中の女性 Excelの基本操作・基本関数を使用できる方

※このセミナーは求職活動実績対象外です。



第7回

「まずはここから始めよう! 初心者向けWordセミナー」

【講座日時】2023年5月17日(水) 10時~16時(昼休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【内 容】パソコンでインターネットを見たり、文字入力ができるけど、Wordを使ったことがない方や、基礎から操作方法を学びたいなど、初心者向けWordセミナーです。1日でビジネス文書の作成スキルの習得を目指します。仕事に必須のWordをこの機会に学んでみませんか?

【定 員】8名程度

【条 件】PCの操作方法が分かる、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第13回

「まずはここから始めよう! 初心者向けExcelセミナー」

【講座日時】2023年6月21日(水) 10時~16時(昼休憩1時間)

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【内 容】Excelを使ったことがない方や少し使ったことはあるけど、名前や住所入力程度、表やグラフの作成はできない等、初心者向けのExcelセミナーです。1日で表計算・グラフの作成などを学びます。仕事に必須のExcelをこの機会に学んでみませんか?

【定 員】8名程度

【条 件】PCの操作方法が分かる、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第9回

「3日で上げよう!私の働く力 ~Word編~」

【事前選考テスト】2023年5月24日(水) 10時~11時30分(要予約)

【講座日時】2023年5月31日(水)~6月2日(金) 9時30分~12時30分

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコン講師)

【内 容】自己流で使っている方、もっとWordの機能を学びたい方におすすめ! Wordの基本操作はもちろん、ビジネス文書やチラシの作成、表や写真の挿入、差し込み印刷など作業効率を上げるテクニックを学び、ハローワーク求人票Cレベル程度の実践に役立つスキル習得を目指します。

【定 員】8名程度

【条 件】Wordの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第10回

「3日で上げよう!私の働く力 ~Excel編~」

【事前選考テスト】2023年5月24日(水) 13時30分~15時(要予約)

【講座日時】2023年5月31日(水)~6月2日(金) 13時30分~16時30分

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室

【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコン講師)

【内 容】自己流で操作に自信がない方、Excelのもっと効率を上げる機能を学びたい方におすすめ! Excelの基本操作から表やグラフの作成、データの並べ替えや基本的な関数を学びハローワーク求人票B~C程度の実践に役立つスキルの習得を目指します。

【定 員】8名程度

【条 件】Excelの基本操作が可能な、仕事をしている女性・仕事をしたい女性



第11回 & 第12回

「3日で上げよう！私の働く力～PowerPoint編～」

【内 容】プレゼンやデザイン文書の作成などさまざまな場面で応用できるPowerPointについて、基本操作から、文字やイラスト・写真の編集、アニメーションの効果的な付け方、プレゼンとは何かを学び、実際にプレゼン資料を作成、発表まで行い、PowerPointのスキルを身につけます。

【午前
の部】
【事前選考テスト】2023年6月7日(水) 10時～11時30分(要予約)
【講座日時】2023年6月14日(水)～6月16日(金)
第11回 9時30分～12時30分

【午後
の部】
【事前選考テスト】2023年6月7日(水) 13時30分～15時(要予約)
【講座日時】2023年6月14日(水)～6月16日(金)
第12回 13時30分～16時30分

【場 所】グッジョブセンターおきなわ PC研修室 【定 員】6名程度
【講 師】吉岡 龍一 氏(パソコンインストラクター)

【条 件】タイピング入力可能・PCの基本操作が可能
仕事をしている女性・仕事をしたい女性

託児あり
託児締切 5/31(水)
※要事前予約

第8回 「私らしく働くための知っておきたい制度と働き方」

30代～50代向け

宜野座村後援

【講座日時】2023年5月19日(金)
10時～12時(セミナー) 12時～13時(個別相談)(要予約)

【場 所】道の駅ぎのぞ 研修室(宜野座村字漢那1633 2F)

【講 師】高良 恵利子 氏(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)

【内 容】人生100年時代、働いている人も働きたい人も、将来の働き方が見えていますか？ライフワークに合わせて「自分らしく働き続ける」ために、知っておきたい制度や社会保障、年金や扶養制度などについて理解を深め、自分らしく自立した女性を目指しましょう。セミナー終了後は働くことに関する個別相談も可能です。

【定 員】20名程度
【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性

託児あり
託児締切 5/12(金)
※要事前予約

第14回 「職場の対人関係と生活の中のセルフケア～自分らしく働き続けるために～」

【講座日時】2023年6月22日(木)
13時30分～15時30分(セミナー)
15時30分～16時30分(個別相談)

【場 所】沖縄県立図書館 ビジネスルーム(那覇市泉崎1-20-1 3F)

【講 師】大兼 千津子 氏(臨床心理士・公認心理師)

【内 容】働く環境の変化やコミュニケーション不足などによる職場の人間関係の悩みなどから、女性のメンタルの不調による休職や離職が増えています。専門家によるメンタルヘルスの知識とコミュニケーションスキルを学び、心も体も健康に自分らしく働き続けられる方から身につけます。

【定 員】20名程度
【対 象】仕事をしている女性・仕事をしたい女性

託児あり
託児締切 6/15(木)
※要事前予約

労働セミナー

求職活動実績対象セミナー

男女とも活躍できる働き方を知ろう！
知っておきたい労働知識

宜野座村後援

【講座日時】2023年5月19日(金)
13時30分～15時30分(セミナー)
15時30分～16時30分(個別相談)

【場 所】道の駅ぎのぞ 研修室(宜野座村字漢那1633 2F)

【講 師】平田 勇次 氏(社会保険労務士)

【内 容】働くときに必要な知識やルールを、事例を交え社会保険労務士がお話します。妊娠・出産等を理由とするハラスメント、両立支援制度等のルールを知ることによって仕事と生活を両立しやすくなります。また、セミナー終了後には個別相談会(要予約)を実施します。

【定 員】20名程度
【対 象】求職者、在職者、事業主(男女問わず)

託児あり
託児締切 5/12(金)
※要事前予約

第14回

参加企業
募集
《無料》

専門家
派遣あり!!



支援プログラム
企業の取り組み事例集&実践テキスト

令和5年度「女性が働き続けられる職場づくり 支援プログラム」個別企業支援

企業・事業所の
みなさまへ！

女性が働きやすい環境づくりにお悩みの企業のもとへ、支援員と専門家(社会保険労務士)が個別に訪問し、事例集や実践テキストを活用しながら職場環境改善に向けて伴走型の個別支援を無料で行います。(専門家派遣2～3回)

募集期間：令和5年5月～令和6年2月 お申込み：TEL 098-863-1788 またはHPより申込書をダウンロードしFAXください

女性が働き続けられる
職場づくり支援プログラム
“4つのステップ”

- Step1: 経営者 & 管理職・従業員双方で50問のアンケートを実施
- Step2: アンケート結果から課題の要因を明確化
- Step3: 具体的な改善策を専門家のアドバイスも受けながら多角的に検討し、実践プログラム(改善計画)を作成
- Step4: 実践プログラム(改善計画)の実施

オーダーメイド型
セミナー

専門家派遣の支援の一環として、自社に合わせたセミナーを実施します。

①職場内のコミュニケーションがうまくいかず、業務に支障がある

生産性を高める

セミナー例：コミュニケーションセミナー(アサーション、アンガーマネジメント等)
対 象 者：管理職、従業員向け

②介護や子育てによる離職者が増えてきた

協力し合う
業務バランス

セミナー例：仕事と介護・子育ての両立セミナー
対 象 者：管理職、従業員向け

③女性職員の管理職を増やしたい

女性力の発揮・
生産性向上

セミナー例：女性管理職のマネジメント・キャリアアップセミナー
対 象 者：女性職員、管理職向け

※セミナー内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。過去の実施企業や事例はHPでご覧いただけます

OWLCC 支援プログラム

検索

セミナー参加ご希望の皆様へ 申込後のキャンセルは必ずご連絡をお願いします。

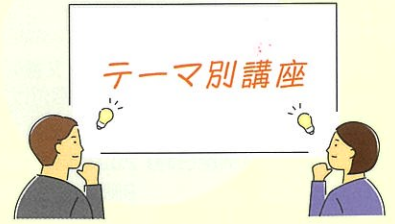
裏面もごらん下さい

令和5年度「女性が働き続けられる職場づくり支援プログラム」テーマ別講座

参加者募集

個人と企業の双方が「安心して働き続けられる職場づくり」を考えるためのテーマ別講座を開催します。管理職の方や管理職候補の方、人事総務担当者など職場環境改善に取り組みたい方のご参加をお待ちしております!!

対象者:管理職(候補)、人事総務担当者、職場環境改善に取り組みたい在職中の方
定員:各20名(要予約) お申込み:TEL 098-863-1788



テーマ1

育休・介護休業法改正で変わる制度と働き方

日程:2023年6月28日(水) 13:30~16:30
場所:沖縄産業支援センター 大会議室
講師:水澤 孝一 氏(特定社会保険労務士)
内容:令和4年10月に改正された育児・介護休業法についての知識を深め、育休や介護、不妊治療などとの両立支援の推進を図ります。
● 両立支援制度について
● 両立支援推進の重要性
● 助成金の活用について

テーマ2

現場で活かせる報連相!! レベルアップ講座

日程:2023年7月5日(水) 13:30~16:30
場所:沖縄産業支援センター 大会議室
講師:青山 喜佐子 氏(特定社会保険労務士)
内容:仕事の基本かつ重要なコミュニケーションスキルである“報・連・相”のレベルアップを図り、人間関係を円滑にし、業務効率アップを目指します。
● 質の高い仕事の進め方とは?
● 報連相の事例について(ワーク)
● 基礎知識チェック

テーマ3

私らしいキャリアと働き方をデザインしよう

日程:2023年7月26日(水) 13:30~16:30
場所:沖縄産業支援センター 大会議室
講師:當銘 裕美 氏(キャリアコンサルタント2級技能士)
内容:女性が活躍できる職場づくりには、働く女性自身の意識向上も必要です。「キャリアについて考える機会がない」「管理職のイメージが持てない」などの声を踏まえ、働き方や仕事の価値観について一緒に考えます。

テーマ4

ストレスの対処法とコミュニケーション

日程:2023年8月2日(水) 13:30~16:30
場所:沖縄産業支援センター 大会議室
講師:高良 恵利子 氏(社会保険労務士・キャリアコンサルタント)
大兼 千津子 氏(臨床心理士・公認心理師)
内容:メンタルヘルスの知識やストレスへの対処法、職場で活かせるコミュニケーション等を学び、メンタルダウンによる休職や離職を防ぎ、誰もが働きやすい職場環境づくりを目指します。

※講座内容は都合により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

無料労働相談のご案内

賃金未払い・突然の解雇

育児・介護休業・休めない

パワハラ・セクハラなど

働く人と雇用する側の労働問題に男女問わずアドバイス!

センターにはこのような相談が寄せられています。

- 「労働契約書」「雇用契約書」は必ず交わさなければいけない? ● 契約は雇働だったのに夜勤まで強いられるようになったが時給が変わらない。
- パート勤務ですが社長から有給休暇は無いと言われた・・・ ● 現在専業主婦の私。仕事をすると扶養手当が無くなり損をすると聞いたけど本当?
- 契約期間内にやめたら違約金を払わなくてはいけない? ● 産前産後や育児休業は非正規雇用者でも請求できますか? ...など

当センターでは社会保険労務士が、労働者、雇用主または家族からの相談に対し、労働者、雇用主、双方の立場で解決に向けてのアドバイスや、情報提供を、男女問わずに行います。
また、外国人労働者の方や支援者の方、使用者の方からの相談も受け付けております。(日本語のみ)
We also accept consultations from foreign workers, supporters and employers. (Japanese only)
どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話相談専用フリーダイヤル

0120-610-223

(月~金 9時~17時)土・日・祝は休み

対面相談

098-941-4750

※要予約(月~金 9時~16時)土・日・祝は休み

