



食品群	体内でのぼたつき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。
本年度も、安全・安心でみなさんが
楽しみにしてくれるような
おいしい給食作りに努めていきたいと
思いますので、よろしくお祈りします。



南風原町の野菜を使用しています

今月の給食では、南風原町で作られたかぼちゃ、なすを使用しています。南風原町でも多くの野菜が作られているので、食べ物を通してみなさんに南風原町について知ってもらいたいと思います。



19日の南風原町産かぼちゃスープに使っているかぼちゃは、南風原町の農家さん、JA南風原支店から無償で提供いただきました。南風原町の園児・児童・生徒のみなさんに「地元の野菜を食べてもらいたい」と毎年いただいています。しっかりと味わってくださいね。

10(月) 1学期 始業式、シブイの日	11(火) 小・中 入学式	12(水) お祝い献立	13(木)	14(金)
<p>おとう</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>シブイいり ポークカレー</p>	<p>ちくぜんに</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>こまつなのみそしる</p>	<p>おめでとうゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>クーピーリチー</p> <p>ごこごはん</p> <p>シカムドゥチ</p>	<p>あつあげのそぼろあんかけ</p> <p>牛乳</p> <p>うどん(めん)</p> <p>ほうとう風うどん (しる)</p>	<p>とうにゆうプリン</p> <p>牛乳</p> <p>クファージュシー</p> <p>とうふやさいバーグ</p>
あか	ぎゅうにゆう、ぶたにく、ぶたレバー、だっしふんにゆう	ぎゅうにゆう、とうふ、みそ、とりにく	ぎゅうにゆう、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、とうにゆう、だいたこ	ぎゅうにゆう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、あつあげ、とりにく
き	こめ、じゃがいも、だいたこ、マーガリン、こむぎこ、さとう	こめ、だいたこ、さんおんとう	こめ、むぎ、もちきび、まるむぎ、くるこめ、あかこめ、だいたこ、さんおんとう、さとう	こむぎこ、だいたこ、さんおんとう、でんぶん
みどり	にんじん、たまねぎ、シブイ(とうがん)、にんにく、りんご、トマト、さとうきび、おとう	たまねぎ、こまつな、にんじん、れんこん、たけのこ、ごぼう、しいたけ、こんにゃく、きぬさや	こんにゃく、しいたけ、だいこん、にんじん、しょうが、かきりだいこん、いちご	かぼちゃ、だいこん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、ピーマン、しょうが
17(月) 4/16は、もずくの日	18(火) よ(4) い(1) 菌(8) の日	19(水) 食育の日	20(木) 琉球料理の日	21(金) 4/22は、旧3/3 浜下り
<p>もずくどん(具)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p>ごまなしミニフィッシュ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけじる</p>	<p>ほうれんそういりハンバーグ (ソースつき)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはんと</p> <p>あさりのみそしる</p>	<p>ヌンケグワー</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あさりのみそしる</p>	<p>よもぎもち</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>あさりのみそしる</p>
あか	ぎゅうにゆう、とりにく、みそ、もずく、ぶたにく、だいたこ	ぎゅうにゆう、だっしふんにゆう、きぬさや、とりにく、ぶたにく、だいたこ、とうふ、ぎゅうにく	ぎゅうにゆう、ぶたにく、だいたこ、さとう、だいたこ、さんおんとう、ことう、アーモンド、マーガリン、パン粉、でんぶん、ラード	ぎゅうにゆう、アサ、ゆしとうふ、ぶたにく、チキアギ、あつあげ
き	こめ、じゃがいも、だいたこ、さんおんとう、でんぶん	こめ、だいたこ、さんおんとう、ごま、ごま油、さとう	こむぎこ、さとう、だいたこ、さんおんとう、ことう、アーモンド、マーガリン、パン粉、でんぶん、ラード	こめ、だいたこ、さんおんとう
みどり	にんじん、しめじ、こまつな、もやし、たまねぎ、いんげん、コーン、しょうが、にんにく	たけのこ、こまつな、しめじ、ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ、さとうきび、ほうれんそう、トマト、しょうが、にんにく	にんじん、からしな、だいこん、しいたけ
24(月) きよみオレンジ (幼中)	25(火)	26(水)	27(木) きよみオレンジ (小)	28(金)
<p>おやこどん(具)</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p>ぎょうざ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>マーボーなす</p>	<p>キャベツメンチカツ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ほうれんそうチャウダー</p>	<p>さばのシークワサーたれやき</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>デークニープシー (だいこんのみそに)</p>	<p>さつまポテト</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>しそあじフライ</p>
あか	ぎゅうにゆう、わかめ、ちくわ、とうふ、とりにく、かまぼこ、たまご	ぎゅうにゆう、とうふ、ぶたにく、だいたこ、ぶたレバー、みそ	ぎゅうにゆう、とりにく、だっしふんにゆう、ぶたにく	ぎゅうにゆう、ぶたにく、チキアギ、あつあげ、みそ、さば
き	こめ、だいたこ、さんおんとう	こめ、だいたこ、ごま油、さんおんとう、でんぶん、ラード、さとう、こむぎこ	こめ、マーガリン、パン粉、こむぎこ、だいたこ、さんおんとう、でんぶん	こめ、だいたこ、さんおんとう、でんぶん
みどり	もやし、ねぎ、しょうが、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きくらげ、デンゲンサイ、にんにく、きよみオレンジ	なす、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、キャベツ	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく、キャベツ	だいこん、にんじん、こんにゃく、えだまめ、デンゲンサイ、シークワサー、しきかん、きよみオレンジ

アレルギー物質を含む食品の表示について

料理別に食品を明記した献立表を準備しています。少し読みづらいですが必要な方は担任へ申し出てください。

給食当番の約束



きょうしよくのマナーをまもろう

