



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※魚には小骨がある可能性があります。気をつけて食べましょう。

ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。
本年度も、安全・安心でみなさんが
楽しみにしてくれるような
おいしい給食作りに努めていきたいと
思いますので、よろしくお祈りします。



南風原町の野菜を使用しています

今月の給食では、南風原町で作られたかぼちゃ、なすを使用しています。南風原町でも多くの野菜が作られているので、食べ物を通してみなさんに南風原町について知ってもらいたいと思います。



19日の南風原町産かぼちゃスープに使っているかぼちゃは、南風原町の農家さん、JA南風原支店から無償で提供いただきました。南風原町の園児・児童・生徒のみなさんに「地元野菜を食べてもらいたい」と毎年いただいています。しっかりと味わってくださいね。



こ ん だ て	10(月) 1学期 始業式、シブイの日 おうとう シブイり ごはん ポークカレー	11(火) 小・中 入学式 ちくぜんに ごはん こまつなのみそしる	12(水) お祝い献立 おめでとうゼリー クーピリチー ごこごはん シカムドウチ	13(木) あつあげのそぼろあんかけ うどん(めん) ほうとう風うどん(しる)	14(金) とうにゅうプリン クファージュシー とうふやさいバーグ
	あか ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう、とうふ、みそ、とりにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ、とうにゅう、だっしふ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、あつあげ、とりにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ、かまぼこ、だっしふ、とりにく、とうふ、さば、とうにゅう
き	こめ、じゃがいも、だっし油、マーガリン、こむぎこ、さとう	こめ、だっし油、さんおんとう	こめ、むぎ、もちきび、まるむぎ、くるこめ、あかこめ、だっし油、さんおんとう、さとう	こむぎこ、だっし油、さんおんとう、でんぶ	こめ、むぎ、だっし油、じゃがいも、さとう
みどり	にんじん、たまねぎ、シブイ(とうがん)、にんにく、りんご、トマト、さとうきび、おうとう	たまねぎ、こまつな、にんじん、れんこん、たけのこ、ごぼう、しいたけ、こんにやく、きぬさや	こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん、しょうが、かくぎりだいこん、いちご	かぼちゃ、だいこん、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、もやし、ピーマン、しょうが	にんじん、ねぎ、しいたけ、たまねぎ、えだまめ、しょうが
こ ん だ て	17(月) 4/16は、もずくの日 もずくどん(具) ごはん じゃがいものみそしる	18(火) よ(4)し(1)歯(8)の日 ごまなしミニフィッシュ ごもくきんぴら ごはん わかたけじる	19(水) 食育の日 ほうれんそういりハンバーグ(ソースつき) パーガーパン(その他) きなこあげパン(幼) 南風原町産(コッパパン) かぼちゃスープ	20(木) 琉球料理の日 ヌンクーグワー ごはん アーサいりゆしどうふ	21(金) 4/22は、旧3/3 浜下り よもぎもち ホキのてんぷら ちらしずし あさりのみそしる
	あか ぎゅうにゅう、とりにく、みそ、もずく、ぶたにく、だっし	ぎゅうにゅう、わかめ、ちくわ、ぶたにく、だっし、かまぼこ、いわし	ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、きなこ、とりにく、ぶたにく、だっし、とうふ、ぎゅうにく	ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、アサ、ゆしどうふ、ぶたにく、チキアギ、あつあげ	ぎゅうにゅう、あさり、わかめ、みそ、ホキ、あずき、だっし
き	こめ、じゃがいも、だっし油、さんおんとう、でんぶ	こめ、だっし油、さんおんとう、ごま、ごま油、さとう	こむぎこ、さとう、だっし油、さんおんとう、ことう、アーモンド、マーガリン、パン粉、でんぶ、ラード	こめ、だっし油、さんおんとう	こめ、さとう、でんぶ、こむぎこ、だっし油、こめ
みどり	にんじん、しめじ、こまつな、もやし、たまねぎ、いんげん、コーン、しょうが、にんにく	たけのこ、こまつな、しめじ、ごぼう、れんこん、にんじん、こんにやく	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、パセリ、さとうきび、ほうれんそう、トマト、しょうが、にんにく	にんじん、からしな、だいこん、しいたけ	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ、だいこん、はくさい、えのきたけ、よもぎ
こ ん だ て	24(月) デコポン(幼中) おやこどん(具) ごはん わかめスープ	25(火) ぎょうざ ごはん マーボーなす	26(水) デコポン(小) キャベツメンチカツ ごはん ほうれんそうチャウダー	27(木) さばのシークワサーたれやき デークニープシー ごはん(だいこんのみそ)	28(金) さつまポテト しそあじフライ たけのこごはん
	あか ぎゅうにゅう、わかめ、ちくわ、とうふ、とりにく、かまぼこ、たまご	ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、だっし、ぶたレバー、みそ	ぎゅうにゅう、とりにく、だっしふんにゅう、ぶたにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、チキアギ、あつあげ、みそ、さば	ぎゅうにゅう、とりにく、ひじき、ちくわ、あじ
き	こめ、だっし油、さんおんとう	こめ、だっし油、ごま油、さんおんとう、でんぶ、ラード、さとう、こむぎこ	こめ、マーガリン、パン粉、こむぎこ、だっし油、さとう、でんぶ	こめ、だっし油、さんおんとう、でんぶ	こめ、だっし油、パン粉、こむぎこ、でんぶ、こめこ、さつまいも、さとう
みどり	もやし、ねぎ、しょうが、にんじん、たまねぎ、キャベツ、きくらげ、グリーンピース、にんにく、デコポン	なす、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが、にんにく、キャベツ	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース、にんにく、キャベツ、デコポン	だいこん、にんじん、こんにやく、えだまめ、いんげん、シークワサー、ししかん	たけのこ、こんにやく、しいたけ、にんじん、ねぎ、しそ

アレルギー物質を含む食品の表示について

料理別に食品を明記した献立表を準備しています。少し読みづらいですが必要な方は担任へ申し出てください。

給食当番の約束



きゅうしょくのマナーをまもろう

