

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
1	水	ごはん	米	
		タコライス	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★豚レバー ★挽き割り大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ トマトピューレ(トマトペースト) ★タコライスソース(トマトペースト イソマルトオリゴ糖 トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル たんぱく加水分解物 クロウブ ガーリック 増粘剤 ★小麦 ★大豆) チリソース(トマト 砂糖 ぶどう糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料 にんにく) チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) ウスターソース 食塩 こしょう ★大豆油	
		チーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹 水	
2	木	ごはん	米	
		もずくのみそしる	★豚肉 もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かに の生息する海域で採取しています) ★豆腐 だいこん にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ	
		フーイリチー	★湿麩(★小麦) ★ツナフレック にんじん ★卵 もやし キャベツ たら ★大豆油 ★しょうゆ 食塩	
3	金	ごはん	米	
		とりにくととうがんのしる	★鶏肉 とうがん にんじん 昆布 こまつな しょうが かつおだし ★しょうゆ ★うすくちしょうゆ(アミノ酸液 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖) ★脱脂加工大豆 ★小麦 調味料 甘味料 保存料 食塩	
		いわしのみそに	いわし 砂糖 ★みそ(★大豆) 醸造調味料 しょうが 加工でんぷん 増粘多糖類	
6	月	ごはん	米	
		はるさめスープ	★鶏肉 はるさめ しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし	
		はっぼうさい	★豚肉 たまねぎ にんじん なたね はくさい きくらげ ヤングコーン きぬさや ★うずらたまご ★大豆油 ★ごま油 オイスターソース ★しょうゆ しょうが にんにく 食塩 三温糖 でんぷん	
7	火	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		きなこあげパン (中学3年生)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で ★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きな粉 シナモン ★アーモンド(※本工場で、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております)	①
		クラムチャウダー	あさり(※本製品で使用するあさりなどの二枚貝には、かにが共生しています) ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白花生 白いんげん豆 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩 さとうきび	
		ミートボール	★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) 水溶性食物繊維 ★ラード(★豚) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 砂糖 にんにくペースト 酵母エキス ぶどう糖 食塩 香辛料 しょうがペースト なたね油 加工でんぷん セルロース 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 清酒 小麦不使用しょうゆ 食酢 植物油 オイスターエキス調味料 増粘剤 カラメル色素	
		チョコジャム (中学3年生以外)	植物油 加工油脂 砂糖 ★大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ★脱脂粉乳 食塩 炭酸Ca 植物レシチン 香料 ※本製品の製造工場では ★小麦 ★落花生(ピーナッツ) を含む製品を製造しております。	
8	水	ごはん	米	
		だいこんのうまに	★豚肉 ★がらも(なたね油 ★粉状大豆たん白(★大豆) ★粒状大豆たん白(★大豆) ★豆腐 ★大豆食物繊維 難消化性デキストリン にんじん でんぷん 食塩 こんぶエキス ぶどう糖 豆腐用凝固剤) しいたけ 昆布 だいこん にんじん さといも いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ	
		ほうれんそういりオムレツ	★たまご ★大豆油 ★卵黄 食塩 ほうれんそう でんぷん発酵調味料 ★食用卵粉 トレハロース 加工でんぷん	
9	木	ごはん	米	
		とんじる	★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		かぼちゃそば	かぼちゃ ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) ★大豆油 たまねぎ にんじん 食塩 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 しょうが かつおだし でんぷん	
10	金	ひじきごはん	米 ★鶏肉 ひじき ちくわ ごぼう にんじん ★油揚げ しいたけ こんにゃく ねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ さとうきび	
		やさいかきあげ	たまねぎ にんじん バーム油 ★小麦粉 ごぼう しゅんぎく 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) アミノ酸等 ベーキングパウダー カロチノイド色素 水 ★大豆油 ※この商品は特定原材料のうち 「★えび」 を含む製品と同じ設備で製造しています。	②
		カップもずく	もずく 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 ★しょうゆ みりん風調味料 シークワーサー果汁 かつお節エキス 食塩 アミノ酸等 酢酸ナトリウム グリシン 香料 ステビア甘味料	
13	月	ごはん	米	
		わかめスープ	わかめ ちくわ ★絹ごし豆腐 もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		きんぴらごぼう	ごぼう にんじん こんにゃく ピーマン 白かまぼこ ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★いりごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
14	火	みそラーメン(めん)	★小麦粉 食塩 植物油 かんすい クチナシ色素 ※本製品は、★そば ★卵 使用した設備で製造しています。	
		みそラーメン(しる)	なると わかめ かつおだし ★がらすープ ★赤みそ ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★ごま油 ★いりごま しょうが にんにく 三温糖 食塩	
		みそラーメン(具)	★豚肉 にんじん キャベツ もやし たけのこ コーン ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
		ハートのコロッケ	じゃがいも たまねぎ ★鶏肉 ★豚肉 ★ラード(★豚) 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 香辛料 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油 還元水あめ でんぷん 炭酸Ca ピロリン酸鉄 ★大豆油 ※本製品製造工場では、★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。 ★豆乳加工食品 果糖ぶどう糖液糖 グラニュー糖 ぶどう糖 ココアパウダー でんぷん ゲル化剤 炭酸Ca 乳化剤 pH調整剤 香料 セルロース クエン酸鉄Na 塩化マグネシウム ※本製品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	③
15	水	わかめごはん	米 炊き込みわかめ(塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用するわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		キャベツスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン キャベツ たまねぎ にんじん じゃがいも かつおだし ★がらすープ こしょう 食塩	
16	木	「やき」から「あげ」へ	★さば でんぷん シークワーサー ★しょうゆ 三温糖 ★大豆油	④ 捨てる
		ごはん	米	
		しまにんじんとぎゅうにくのしる	★牛肉 しまにんじん だいこん 昆布 ねぎ しょうが 食塩 ★しょうゆ かつおだし	
17	金	マーミナチャムプルー	★豚肉 ★ツナフレック ★豆腐 もやし にんじん こまつな きくらげ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう にんにく	
		ごはん	米	
		とうふのみそしる	★豚肉 ★豆腐 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ	
20	月	ミートボールのすぶたふう	★ミートボール(★鶏肉) ★豚肉 たまねぎ でんぷん ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト ピロリン酸鉄 炭酸Ca ※本製品製造工場では、★えび ★かに ★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。) たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ ★うずらたまご 料理酒 三温糖 ケチャップ ★しょうゆ シークワーサー でんぷん ★ごま油 しょうが ★大豆油 ★がらすープ	
		ごはん	米	
		クーリジシ(たまごとじじる)	★油揚げ わかめ しいたけ たまねぎ ★たまご かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
21	火	タマナーチャムプルー	★豚肉 ★ツナフレック ★豆腐 キャベツ にんじん からしな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう にんにく	
		ごはん	米	
		マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ ながねぎ しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ でんぷん	
22	水	はるまき	キャベツ たまねぎ にんじん はるさめ ★ラード(★豚) でんぷん ★しょうゆ ★大豆油 発酵調味料 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 ★小麦粉 水あめ ぶどう糖 乳化剤	①
		ナポリタン(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております。	
		ナポリタン(具)	★無塩せきベーコン ★鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ マッシュルーム ピーマン なす トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) ★大豆油 三温糖 こしょう トマトピューレ(トマトペースト) ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース	
24	金	コーングラタン	ショートニング 乾燥マッシュポテト スイートコーン 米粉 ★おから コーンパウダー 粉末水あめ ★豆乳 水溶性食物繊維 砂糖 ソテーオニオン 食塩 ★調整豆乳粉末 酵母エキス 加工でんぷん 増粘多糖類 炭酸Ca 乳化剤 安定剤 ピロリン酸第二鉄	
		♥ミルク(ココア)	砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 炭酸Ca 植物レシチン(★大豆) 香料 V.C V.B1 V.B2	
		ごはん	米	
24	金	キムたくごはん	米 大麦 ★鶏肉 ★大豆油 にんにく にんじん たまねぎ ねぎ チキアギ きくらげ しいたけ ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス カツオエキス 生姜 唐辛子 アミノ酸等 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば) 干切りたくあん(塩押しだいこん ぶどう糖果糖液糖 砂糖 発酵調味料 食塩 醸造酢 たんぱく加水分解物 梅酢) ★ごま油 ★がらすープ 食塩 こしょう ★キムチの素(★りんご みかん 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 にんにく 醸造酢 かつおエキス ★いかエキス パブリカ 発酵野菜 唐辛子 ★大豆たん白加水分解物 かつお節 生姜 こんぶ 調味料 酸味料 安定剤 (パブリカ色素) ★しょうゆ さとうきび ★いりごま	
		キャベツいりひらつくね	キャベツ ★鶏肉 ★ラード(★豚) タピオカでんぷん ばれいしょでんぷん えんどう豆たん白 砂糖 発酵調味料 食塩 鰹節 しょうが 酵母エキス ガーリック ※本工場では、★小麦 ★卵 ★乳 を使用した製品を製造しています。	
		ふわっとみかん	砂糖 植物油 ★豆乳 水あめ ★大豆粉 もち粉 ★オレンジューズ 乳化剤 コーンスターチ 加工でんぷん 人参濃縮汁 増粘多糖類 デキストリン 温州みかん濃縮果汁 酸味料 ゲル化剤 寒天 pH調整剤 香料 食塩 クエン酸鉄ナトリウム カロチン ★ゼラチン ★りんご ※本工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分 を使用した製品を製造しています。	

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
27	月	ごはん	米	
		さかなそうめんじる	魚そうめん もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		あつあげのために	★厚揚げ ★豚肉 チンゲンサイ キャベツ いんげん たまねぎ にんじん しょうが ★大豆油 ★しょうゆ こしょう オイスターソース 食塩 料理酒 ★ごま油	
28	火	ごはん	米	
		ぎょうざスープ	★水餃子(キャベツ ★豚肉 ★鶏肉 ★ラード(★豚) ねぎ しょうがペースト ★大豆油 みりん 清酒 ★小麦粉 米粉 ★植物性たん白(★小麦) ★大豆粉 ★しょうゆ 食塩 砂糖 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん トレハロース 安定剤 pH調整剤 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★ごま を含む製品を製造致しております。) なたと しいたけ にんじん はくさい かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でんぷん	
		にくじゃが	★豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ こんにゃく いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	

参考	品名	原材料
	★スバゲティー (めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	賞かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なたと	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麴色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かに を食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生 を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生 を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★がらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぷん ｲｽﾀｰｲﾝ 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ﾈｰｼﾞﾙ調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ﾎﾞﾝｺﾞ) とうもろこし ★ごま トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)
	★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
	★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
	★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
	★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
	★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
	★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
	★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
	カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek
	白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

