

1月 よていこんだてひょう



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう

冬に多い ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発し、おう吐や下痢などの症状があります。感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いを行って予防しましょう。

鏡開きは1月11日

11日(水)のデザートは 沖縄ポッカさんより 無償提供してもらいました「シークワサージュース」を使って、デザートを作ってみました。ぜひ食べてみて下さい!

6(金) 始業式

フルーツポンチ
ごはん チキン ハヤシライス

ぎゅうにゅう、とりにく、だいず だっしふんにゅう
こめ、だいいず油、さとう、こむぎこ ラード、パーム油、こめこ、でんぶん
にんじん、たまねぎ、マッシュルーム コーン、グリーンピース、トマト
にんにく、おろし、しょうが、ごぼう、チーズ

津幼 3くみ
※使用食材には★をつけています

9(月) 成人の日

成人の日

10(火)

こくとうアガラサー
ヌンケグワー
とうふやさしいバーグ
ポロポロジュシー

11(水) 鏡開き

だんごの シークワサーがけ
なっとうみそ
ごはん につけ

12(木)

パインスライス
ヒレカツ
ごはん やさいカレー

13(金)

クリスマスこめこの カップケーキ (いちご)
スタミナレバー
ごはん ちゅうかスープ

16(月)

だいにこのピリ辛に
ごはん レタスとトマトのかきたま汁

17(火)

ガパオライス
ごはん グリーンスープ

18(水) ♥リクエスト

♥ハンバーグのソースかけ
スライスチーズ
オニオンスープ
♥バーガーパン

19(木) 琉球料理の日

からしなチャンプルー
ごはん ソーキ汁

20(金) ♥リクエスト

♥チーズだいく
チキンカツ
たかなたきこみごはん

ぎゅうにゅう、とりにく、たまご むえんせきウインナー、ぶたにく だいず

こめ、ごま油、さんおんとう でんぶん

トマト、にんじん、レタス、だいにこのんにやく、こまつな、きくらげ にんにく、しょうが

ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく だっしふんにゅう、だいず

こめ、じゃがいも、だいいず油、こむぎこ マーガリン、さんおんとう、ごま油

にんじん、キャベツ、グリーンピース たまねぎ、コーン、しめじ、バジル にんにく、なす

ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、とりにく、むえんせきウインナー ぶたにく、だいず、チーズ

こむぎこ、さとう、ラード、でんぶん さんおんとう

たまねぎ、にんじん、キャベツ セロリ、トマト

ぎゅうにゅう、ぶたにく、こんぶ とうふ

こめ、だいいず油

にんじん、だいにこの、こまつな からしな、もやし

ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく だいず、チーズ

こめ、おおむぎ、ごま油、ぎゅうし でんぶん、さとう、パンこ、だいいず油 なたね油、もちこ

にんじん、たまねぎ、たかな しいたけ、コーン、にんにく

23(月) 給食週間①

たんかん (幼中)
クーブイリチー
くろまいごはん なかみ汁

24(火) 給食週間②

こくとう
にんじんシリシリ
ごはん もずくスープ

25(水) 給食週間③

たんかん (小)
せんぎりイリチー
ごはん アーサ汁

26(木) 給食週間④

やさいそば(やさい)
べにいもコロッケ
やさいそば(汁)
やさいそば(めん)

27(金) 給食週間⑤

げんまいぼう
グルクンの カレーからあげ
アゲー肉いり
クファージュシー

ぎゅうにゅう、なかみ、ぶたにく かまぼこ、こんぶ

こめ、こくまい、だいいず油 さんおんとう

しいたけ、こんにやく、しょうが にんじん、たんかん

ぎゅうにゅう、もずく、さかなそうめん ツナ、たまご

こめ、だいいず油、こくとう

だいにこの、こまつな、しょうが にんじん、たまねぎ、

ぎゅうにゅう、アーサ、かまぼこ とうふ、ぶたにく、こんぶ、だいず 細切りかまぼこ

こめ、さとう、だいいず油、さんおんとう

にんじん、角切大根、こんにやく しいたけ、たんかん

ぎゅうにゅう、ぶたにく、チキアギ とりにく、だいず

こむぎこ、だいいず油、べにいも もちこ、さとう、パンこ、でんぶん

にんじん、キャベツ、にら、きくらげ にんにく

ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ こんぶ、かまぼこ、ぐるくん

こめ、おおむぎ、だいいず油、こくとう でんぶん、うるちまい、さんおんとう

にんじん、ねぎ、しいたけ

30(月)

チーズおから
ごはん けんちん汁

31(火)

ぶたキムチ丼 (具)
かいせん
ごはん ワンタンスープ

1月24日から30日は
全国学校給食週間

家族で給食について 語り合ってみませんか?
好きな献立や給食あるある 話してみよう♪

好ききらいをしないで

いろいろなものを 食べましょう