

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
6	金	ごはん	米	
		チキンハヤシライス	★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルウ ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび	
		フルーツポンチ	★黄桃 砂糖 クエン酸 バインアップル 洋なし ぶどう チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム はちみつレモンゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 レモン果汁 ぶどう糖 水溶性食物繊維 はちみつ グル化剤 香料 クエン酸Na カロチノイド色素)	
10	火	ポロポロジュシー	米 小麦 ★豚肉 にんじん さつまいも ごまつな しいたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 さとうきび	
		ヌンケウグー	★豚肉 にんじん からしな だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
		とうふやさいバーグ	★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ 乾燥マッシュポテト しょうが 砂糖 食塩 魚エキス 加工でんぷん セルロース 豆腐用凝固剤	
11	水	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 こんにやく ★厚揚げ 昆布 にんじん とうがら だいこん ちくわ いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩	
		なっとうみそ	★豚肉 ★白みそ ★赤みそ ★挽きわり納豆 ねぎ ★大豆油 みりん風調味料 三温糖	
12	木	だんごのシークワサーがけ	白玉団子(もち米粉 加工でんぷん 酵素 ★大豆) シークワサー 三温糖 でんぷん	
		ごはん	米	
		やさいかレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ズッキーニ ほろりんそう ★大豆油 にんにく ★カレーウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ケチャップ ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャツネ 食塩 ★がらすープ さとうきび	
13	金	ごはん	米	
		ちゅうかスープ	★豆腐 にんじん たまねぎ ごまつな きくらげ かつおだし ★がらすープ 食塩 でんぷん ★ごま油 こしょう	
		スタミナレバー	★豚肉 ★豚レバー しょうが にんにく ★しょうゆ 料理酒 ★大豆油 にんじん もやし たまねぎ ねぎ きくらげ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ごま でんぷん	
16	月	クリスマスこめこのカップケーキ(いちご)	米粉 ★卵 砂糖 水あめ 植物油 ★調整豆乳 還元水あめ ショートニング いちご ★大豆粉 デキストリン いちご加工品 加工デンプン 乳化剤 相親海水酸化マグネシウム 膨張剤 増粘剤 香料 酸味料 安定剤 乳酸Ca ビタミン酸鉄 着色料 ※本品製造工場では ★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
		ごはん	米	
		レタスとトマトのかきたま汁	★鶏肉 ★無塩せきウインナー トマト にんじん レタス ★卵 かつおだし ★がらすープ こしょう 食塩	
17	火	だいこんのピリ辛に	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) だいこん にんじん こんにやく ごまつな きくらげ ★ごま油 にんにく しょうが ★しょうゆ 料理酒 三温糖 トウバンジャン かつおだし でんぷん	
		ごはん	米	
		グリーンスープ	★鶏肉 にんじん じゃがいも キャベツ グリンピース ★大豆油 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★コンソメ粉末 さとうきび	
18	水	ガバオライス	★豚肉 ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん コーン しめじ なす パプリカ にんにく 料理酒 オイスターソース ウスターソース 三温糖 ★しょうゆ トウバンジャン 食塩 こしょう ★ごま油 ★大豆油	
		ごはん	米	
		♥バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵、★ごまを含む製品を製造しています。	
19	木	オニオンスープ	★鶏肉 ★無塩せきウインナー たまねぎ にんじん キャベツ かつおだし ★がらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩	
		♥ハンバーグのソースかけ	パン(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★ラード(★豚) 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん ドロマイト 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸Na) たまねぎ セロリ ★デミグラスソース ケチャップ 三温糖	
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
20	金	ごはん	米	
		ソーキ汁	★豚肉 にんじん だいこん 昆布 ごまつな かつおだし 食塩 ★しょうゆ ★すくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料	
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
21	土	たかなたきこみごはん	米 小麦 ★豚肉 にんじん たまねぎ ★高菜漬(高菜 ★アミノ酸液(★大豆) 食塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素) しいたけ コーン ★ごま油 にんにく ★がらすープ ★しょうゆ ★鶏だし(★鶏肉粉末 でんぷん分解物 砂糖 酵母エキス粉末 昆布エキス粉末 でんぷん) こしょう さとうきび ★大豆油	
		チキンカツ	★鶏肉 ★大豆たん白食品(★大豆) ★粉末状植物性たん白(★大豆) ★牛脂 でんぷん ★植物油(★大豆) 砂糖 ★貝Ca(★小麦) 食塩 アミノ酸 香料 さとうきび抽出物 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★加工でんぷん(★小麦) 増粘多糖類 ★大豆油	②
		♥チーズだいふく	★チーズ なたね油 ★大豆油 砂糖 ★乳たん白 洋酒 もち粉 でんぷん 食塩 加工でんぷん 安定剤 増粘剤 調味料 乳化剤 ★酵素(★大豆) 香料	
22	日	くろまいごはん	米 黒紫米	
		なかみ汁	★中味(★豚肉) ★豚肉 しいたけ こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩	
		クープイリチー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにやく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
23	月	たんかん(物中)	たんかん	
		ごはん	米	
		もずくスープ	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) 魚そうめん だいこん ごまつな かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 しょうが	
24	火	にんじんシリシリー	にんじん 金糸にんじん たまねぎ たら ★ツナフレーク ★卵 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩	
		こくとう	さとうきび	
		ごはん	米	
25	水	アーサ汁	アーサ(※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★細切り蒲鉾(たらすり身) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 食塩 発酵調味料 砂糖 加工でんぷん 調味料 着色料 ★小麦) ★豆腐 かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにやく 白かまぼこ 昆布 しいたけ ★大豆油 ★がらすープ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩	
		たんかん(小)	たんかん	
26	木	やさいそば(めん)	★小麦粉 食塩 植物油 かんすい クチナシ色素 ※本工場では、★そば ★卵を含む製品を生産しております	
		やさいそば(汁)	かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏だし(★鶏肉粉末 でんぷん分解物 砂糖 酵母エキス粉末 昆布エキス粉末 でんぷん)	
		やさいそば(やさい)	★豚肉 にんじん キャベツ たら きくらげ チキアギ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
27	金	べいにもコロッケ	紅芋 砂糖 もち粉 食塩 ★パン粉(★小麦 ★大豆) バッターミックス どうもろこし ★小麦粉 でんぷん ★植物性たん白(★大豆) 香料 ★植物油(★大豆) ★たんぱく分解物(★大豆) ★大豆油	③
		アギー肉りクワジュシー	米 小麦 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料	
		グルクンのカレーからあげ	グルクン でんぷん 食塩 こしょう カレー粉 ★大豆油	④捨てる
30	月	げんまいぼう	うるち米 黒糖 三温糖 水あめ 植物油	
		ごはん	米	
		けんちん汁	★鶏肉 にんじん だいこん 里芋 ほろりんそう ★豆腐 こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩	
31	火	チーズおから	★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) 三温糖 ★しょうゆ にんじん たまねぎ ひじき ★おから ★チーズ(★ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース) ★牛乳 ★乳酸料(★乳製品) ★生乳 ★乳糖) ねぎ ★大豆油 食塩	
		ごはん	米	
		かいせんワントンスープ	★海鮮ワントン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すりみ たまねぎ ★ラード(★豚) でんぷん ★豆腐(★大豆) にんじん ★粉末状小麦たん白(★小麦) ★植物油(★ごま) 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 ★粉末状大豆たん白(★大豆) ★大豆粉 加工でんぷん 調味料 豆腐用凝固剤) なたね油 しいたけ にんじん はくさい かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でんぷん ★がらすープ	
ぶたキムチ丼(具)	★豚肉 ★厚揚げ きくらげ にんじん ★白菜キムチ(はくさい) たまねぎ 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス カツオエキス しょうが 唐辛子 調味料 香料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル(★さば) はくさい もやし ねぎ ★大豆油 ★ごま にんにく ★ごま油 三温糖			
こくとう	さとうきび			

開始に
南小2-15-1
北小6-1
南小1-6-4-5

★スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
★無塩せきウィンナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン カーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
★ツナフレーク	きはたまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
チキアギ	イトヨリタイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
★かにぼろし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素
★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
★デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 カーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	角介エキス(かきエキス(ほたてエキス(魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
★がらスープ	★鶏骨・鶏肉・鶏肉スープ ★豚骨 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) カーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロープ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 カーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぷん 水あめ 砂糖 還元澱粉糖化物 ★6-714調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★びわ) とうもろこし ★ごま トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 カーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸) 酒精 糖料 カラメル色素 バプリカ色素 香料
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

参考

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

