

1月 献立表 (食材別アレルギー)

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油	
6	金	ごはん	米		
		チキンハヤシライス	★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルウ ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース クチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび		
		フルーツポンチ	★黄桃 砂糖 クエン酸 バインアップル 洋なし ぶどう チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム はちみつレモンゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 レモン果汁 ぶどう糖 水溶性食物繊維 はちみつ クレチン 香料 クエン酸Na カロチノイド色素)		
10	火	ポロポロジュシー	米 小麦 ★豚肉 にんじん さつまいも こまつな しいたけ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 さとうきび		
		ヌンクークワー	★豚肉 にんじん からしな だいこん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし		
		とうふやさいバーグ	★植物性たん白(★大豆) ★鶏肉 たまねぎ ★豆腐 にんじん ★えだまめ 乾燥マッシュポテト しょうが 砂糖 食塩 魚エキス 加工でんぷん セルロース 豆腐凝固剤		
11	水	ごはん	米		
		につけ	★豚肉 にんにく ★厚揚げ 昆布 にんじん とうがら だいこん ちくわ いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩		
		なっとうみそ	★豚肉 ★白みそ ★赤みそ ★挽きわり納豆 ねぎ ★大豆油 みりん風調味料 三温糖		
12	木	だんごのシークワサーがけ	白玉団子(もち米粉 加工でんぷん 酵素 ★大豆) シークワサー 三温糖 でんぷん		
		ごはん	米		
		やさいかレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも スキニーニ ほろれんそう ★大豆油 にんにく ★カレー粉 ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 クチャップ ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャップ 食塩 ★がらすープ さとうきび		
		ヒレカツ	★豚肉 ★卵白 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 食塩 リン酸Na 増粘多糖類 pH調整剤 アミノ酸 乳化剤 ★香料抽出物(★大豆) ★パン粉(★小麦) でんぷん ★大豆粉 植物油 加工でんぷん ★大豆油	①	
13	金	パインスライス	パインアップル 砂糖 酸味料		
		ごはん	米		
		ちゅうかスープ	★豆腐 にんじん たまねぎ こまつな きくらげ かつおだし ★がらすープ 食塩 でんぷん ★ごま油 こしょう		
		スタミナレバー	★豚肉 ★豚レバー しょうが にんにく ★しょうゆ 料理酒 ★大豆油 にんじん もやし たまねぎ ねぎ きくらげ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★ごま油 ごま でんぷん		
		津物のみ	クリスマスこめこの カップケーキ(いちご)	米粉 ★豆乳 砂糖 水あめ 植物油 ★調整豆乳 還元水あめ ショートニング いちご ★大豆粉 デキストリン いちご加工品 加工デンプン 乳化剤 相製海水塩化マグネシウム 膨張剤 増粘剤 香料 酸味料 安定剤 乳酸Ca ビロリン酸鉄 着色料 ※本品製造工場では ★小麦 ★卵 ★乳成分 を含む製品を製造致しております。	
16	月	ごはん	米		
		レタスとトマトのかきたま汁	★鶏肉 無塩せきウィンナー トマト にんじん レタス ★卵 かつおだし ★がらすープ こしょう 食塩		
		だいごんのピリ辛に	★豚肉 ★まめプラス(★大豆) だいこん にんじん にんにく こまつな きくらげ ★ごま油 にんにく しょうが ★しょうゆ 料理酒 三温糖 トウバンジャン かつおだし でんぷん		
17	火	ごはん	米		
		グリーンスープ	★鶏肉 にんじん じゃがいも キャベツ グリンピース ★大豆油 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 こしょう 食塩 ★コンソメ粉末 さとうきび		
		ガバオライス	★豚肉 ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん コーン しめじ なす パプリカ にんにく 料理酒 オイスターソース ウスターソース 三温糖 ★しょうゆ トウバンジャン 食塩 こしょう ★ごま油 ★大豆油		
18	水	♥バーガーパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵、★ごまを含む製品を製造しています。		
		オニオンスープ	★鶏肉 無塩せきウィンナー たまねぎ にんじん キャベツ かつおだし ★がらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 食塩		
		♥ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★ラード(★豚) 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん ドロマイト 食塩 ★粉末状植物性たん白(★大豆) ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄Na) たまねぎ セロリ ★デミグラスソース クチャップ 三温糖		
		スライスチーズ	★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹		
19	木	ごはん	米		
		ソーキ汁	★豚肉 にんじん だいこん 昆布 こまつな かつおだし 食塩 ★しょうゆ ★うすくちしょうゆ 料理酒 みりん風調味料		
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう		
20	金	たかなきこみごはん	米 小麦 ★豚肉 にんじん たまねぎ ★高菜漬(高菜 ★アミノ酸(★大豆) 食塩 酵母エキス 酸味料 ウコン色素) しいたけ コーン ★ごま油 にんにく ★がらすープ ★しょうゆ ★鶏だし(★鶏肉粉末 でんぷん分解物 砂糖 酵母エキス粉末 昆布エキス粉末 でんぷん) こしょう さとうきび ★大豆油		
		チキンカツ	★鶏肉 ★大豆たん白食品(★大豆) ★粉末状植物性たん白(★大豆) ★牛脂 でんぷん ★植物油(★大豆) 砂糖 ★貝Ca(★小麦) 食塩 アミノ酸 香料 さとうきび抽出物 ★パン粉(★小麦 ★大豆) ★加工でんぷん(★小麦) 増粘多糖類 ★大豆油	②	
		♥チーズだいふく	★チーズ なたね油 ★大豆油 砂糖 ★乳たん白 洋蔥 もち粉 でんぷん 食塩 加工でんぷん 安定剤 増粘剤 調味料 乳化剤 ★酵素(★大豆) 香料		
		くるまいごはん	米 黒紫米		
23	月	なかも汁	★中味(★豚肉) ★豚肉 しいたけ にんにく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが 食塩		
		クワイリチー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 にんにく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし		
		たんかん(物中)	たんかん		
24	火	ごはん	米		
		もずくスープ	もずく(※原材料のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) 魚そうめん だいこん こまつな かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 しょうが		
		にんじんシリシリ	にんじん 金美にんじん たまねぎ たら ★ツナフレーク ★卵 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩		
25	水	こくとう	さとうきび		
		ごはん	米		
		アーサ汁	アーサ(※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です) ★細切り蒲絲(たらすり身) ★粉末状植物性たん白(★大豆) 食塩 発酵調味料 砂糖 加工でんぷん 調味料 着色料 ★小麦) ★豆腐 かつおだし ★しょうゆ 食塩		
		せんざりイリチー	★豚肉 にんじん 角切大根 こんにやく 白かまぼこ 昆布 しいたけ ★大豆油 ★がらすープ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩		
26	木	たんかん(小)	たんかん		
		やさいそば(めん)	★小麦粉 食塩 植物油 かんすい クチナシ色素 ※本工場では、★そば ★卵を含む製品を生産しております		
		やさいそば(汁)	かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏だし(★鶏肉粉末 でんぷん分解物 砂糖 酵母エキス粉末 昆布エキス粉末 でんぷん)		
		やさいそば(やさい)	★豚肉 にんじん キャベツ たら きくらげ チキアギ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう		
27	金	べにいもコロッケ	紅芋 砂糖 もち粉 食塩 ★パン粉(★小麦 ★大豆) パッターミックス とうもろこし ★小麦粉 でんぷん ★植物性たん白(★大豆) 香料 植物油(★大豆) ★たんぱく分解物(★大豆) ★大豆油	③	
		アゲー肉いりクワジュシー	米 小麦 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料		
		グルクンのカレーからあげ	グルクン でんぷん 食塩 こしょう カレー粉 ★大豆油	④捨てる	
30	月	げんまいぼう	うるち米 黒糖 三温糖 水あめ 植物油		
		ごはん	米		
		けんちん汁	★鶏肉 にんじん だいこん 里芋 ほろれんそう ★豆腐 にんにく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩		
31	火	チーズおから	★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) 三温糖 ★しょうゆ にんじん たまねぎ ひじき ★おから ★チーズ(★ナチュラルチーズ 乳化剤 セルロース) ★牛乳 ★乳酸(★乳製品 ★生乳 ★乳糖) ねぎ ★大豆油 食塩		
		ごはん	米		
		かいせんワタンスープ	★海鮮ワタン(★小麦粉 キャベツ 魚肉すりみ たまねぎ ★ラード(★豚) でんぷん ★豆腐(★大豆) にんじん ★粉末状小麦たん白(★小麦) 植物油(★ごま) 砂糖 食塩 ホタテエキス調味料 ★粉末状大豆たん白(★大豆) ★大豆粉 加工でんぷん 調味料 豆腐凝固剤) なたね油 しいたけ にんじん はくさい かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★ごま油 でんぷん ★がらすープ		
ぶたキムチ丼(真)	★豚肉 ★厚揚げ きくらげ にんじん ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス カツオエキス しょうが 唐辛子 調味料 香料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル ★さば) はくさい もやし ねぎ ★大豆油 ★ごま油 にんにく ★ごま油 三温糖				

参考	★スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製粉(★小麦) ★小麦たん白(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウィンナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	賞かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアジ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼろし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウソウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★オキアリンチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	★うすくちしょうゆ	食塩 ★脱脂加工大豆 ★小麦 果糖ぶどう糖液糖 米 ★大豆 アルコール
	★みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	★ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	★オイスターソース	魚介エキス(かきエキス(はたてエキス 魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキんがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸	
★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素	
★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)	
★トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC	
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぷん 材料1粒 砂糖 還元澱粉糖化合物 ★*加工調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ビシメ とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 バブリカ色素 香料)	
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料	
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
★カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク	
★白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

