

1月 よていこんだてひょう



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をどとのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう

冬に多い ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は冬に多発し、おう吐や下痢などの症状があります。感染者によって直接または間接的に汚染された食品や、加熱不十分な食品を食べることで感染します。しっかりと手洗いを行って予防しましょう。

鏡開きは1月11日

11日(水)のデザートは 沖縄ポッカさんより 無償提供してもらいました「シークワサージュース」を使って、デザートを作ってみました。ぜひ食べてみて下さい！

6(金) 始業式

ぎゅうにゅう、とりにく、だいず、だっしふんにゅう

こめ、だいいず油、さとう、こむぎこ、ラード、パーム油、こめこ、でんぶん

にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、グリーンピース、トマト、にんにく、おうとう、パイン、よなし、ぶどう、チェリー、レモン

<p>こんだて</p> <p>あか</p> <p>き</p> <p>みどり</p>	<p>9(月) 成人の日</p> <p style="font-size: 2em; color: red; text-align: center;">成人の日</p>	<p>10(火)</p> <p>こくとうアガラサー</p> <p>ヌンケーグワ</p> <p>とうふやさしいバーグ</p> <p>ポロポロジュシー</p>	<p>11(水) 鏡開き</p> <p>だんごのシークワサーがけ</p> <p>なっとうみそ</p> <p>ごはん</p> <p>につけ</p>	<p>12(木)</p> <p>パインスライス</p> <p>ヒレカツ</p> <p>ごはん</p> <p>やさいかレー</p>	<p>13(金)</p> <p>スタミナレバー</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかスープ</p>	
		<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、チキアギ、あつあげ、だいず、とりにく、とうふ、さかなエキス</p> <p>こめ、おおもむぎ、さつまいも、こくとう、だいいず油、さんおんとう、こむぎこ、じゃがいも、さとう</p> <p>にんじん、しいたけ、からしな、だいこん、えだまめ、しょうが、たまねぎ、こまつな</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、こんぶ、ちくわ、みそ、なっとう、だいず</p> <p>こめ、さんおんとう、もちこ、でんぶん、だいいず油</p> <p>こんにやく、にんじん、とうがん、ねぎ、だいこん、いんげん、シークワサー</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく、だっしふんにゅう、たまご、だいず</p> <p>こめ、じゃがいも、だいいず油、こむぎこ、マーガリン、パンこ、でんぶん、ラード、さとう、パーム油</p> <p>にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、ズッキーニ、にんにく、トマト、パイン、りんご</p>	<p>ぎゅうにゅう、とうふ、ぶたにく、ぶたレバー</p> <p>こめ、でんぶん、ごま油、ごま、だいいず油、さんおんとう</p> <p>にんじん、たまねぎ、こまつな、きくらげ、しょうが、にんにく、もやし、ねぎ</p>	
		<p>16(月)</p> <p>だいこんのピリ辛に</p> <p>レタスとトマトのかきたま汁</p> <p>ごはん</p>	<p>17(火)</p> <p>ガパオライス</p> <p>ごはん</p> <p>グリーンスープ</p>	<p>18(水) ♥リクエスト</p> <p>♥ハンバーグのソースかけ</p> <p>スライスチーズ</p> <p>オニオンスープ</p> <p>♥バーガーパン</p>	<p>19(木) 琉球料理の日</p> <p>からしなチャンプルー</p> <p>ごはん</p> <p>ソーキ汁</p>	<p>20(金) ♥リクエスト</p> <p>♥チーズだいふく</p> <p>チキンカツ</p> <p>たかなたきこみごはん</p>
		<p>ぎゅうにゅう、とりにく、たまご、むえんせきウインナー、ぶたにく、だいず</p> <p>こめ、ごま油、さんおんとう、でんぶん</p> <p>トマト、にんじん、レタス、だいこん、こんにやく、こまつな、きくらげ、にんにく、しょうが</p>	<p>ぎゅうにゅう、とりにく、ぶたにく、だっしふんにゅう、だいず</p> <p>こめ、じゃがいも、だいいず油、こむぎこ、マーガリン、さんおんとう、ごま油</p> <p>にんじん、キャベツ、グリーンピース、たまねぎ、コーン、しめじ、パジル、にんにく、なす</p>	<p>ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、とりにく、むえんせきウインナー、ぶたにく、だいず、チーズ</p> <p>こむぎこ、さとう、ラード、でんぶん、さんおんとう</p> <p>たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリ、トマト</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、こんぶ、とうふ</p> <p>こめ、だいいず油</p> <p>にんじん、だいこん、こまつな、からしな、もやし</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、だいず、チーズ</p> <p>こめ、おおもむぎ、ごま油、ぎゅうし、でんぶん、さとう、パンこ、だいいず油、なたね油、もちこ</p> <p>にんじん、たまねぎ、たかな、しいたけ、コーン、にんにく</p>
		<p>23(月) 給食週間①</p> <p>たんかん(幼中)</p> <p>クーブイリチー</p> <p>くろまいごはん</p> <p>なかみ汁</p>	<p>24(火) 給食週間②</p> <p>こくとう</p> <p>にんじんシリシリ</p> <p>ごはん</p> <p>もずくスープ</p>	<p>25(水) 給食週間③</p> <p>たんかん(小)</p> <p>せんぎりイリチー</p> <p>ごはん</p> <p>アーサ汁</p>	<p>26(木) 給食週間④</p> <p>やさいそば(やさい)</p> <p>べにいもコロッケ</p> <p>やさいそば(汁)</p> <p>やさいそば(めん)</p>	<p>27(金) 給食週間⑤</p> <p>げんまいぼう</p> <p>グルクンのカレーからあげ</p> <p>アゲー肉いり</p> <p>クファージュシー</p>
		<p>ぎゅうにゅう、なかみ、ぶたにく、かまぼこ、こんぶ</p> <p>こめ、こくまい、だいいず油、さんおんとう</p> <p>しいたけ、こんにやく、しょうが、にんじん、たんかん</p>	<p>ぎゅうにゅう、もずく、さかなそうめん、ツナ、たまご</p> <p>こめ、だいいず油、こくとう</p> <p>だいこん、こまつな、しょうが、にんじん、きんぴらにんじん、にら、たまねぎ、にんにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、アーサ、かまぼこ、とうふ、ぶたにく、こんぶ、だいず、細切りかまぼこ</p> <p>こめ、さとう、だいいず油、さんおんとう</p> <p>にんじん、角切大根、こんにやく、しいたけ、たんかん</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、チキアギ、とりにく、だいず</p> <p>こむぎこ、だいいず油、べにいも、もちこ、さとう、パンこ、でんぶん</p> <p>にんじん、キャベツ、にら、きくらげ、にんにく</p>	<p>ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ、かまぼこ、ぐるくん</p> <p>こめ、おおもむぎ、だいいず油、こくとう、でんぶん、うるちまい、さんおんとう</p> <p>にんじん、ねぎ、しいたけ</p>

30(月)

チーズおから

ごはん

けんちん汁

31(火)

ぶたキムチ丼(具)

かいせん

ごはん

ワンタンスープ

1月24日から30日は

全国学校給食週間

家族で給食について語り合ってみませんか？

好きな献立や給食あるある話してみましよう♪

好ききらいをしないで

いろいろなものを食べましよう