

お知らせ

「募集」「イベント」「お知らせ」など暮らしに役立つ情報をお届けします。
南風原町役場 ☎098-889-4415(代表) 〒901-1195 南風原町字兼城686

集団健診

定期的に健診を受けることで、病気の早期発見につながります。特定健診は、集団健診・個別健診ともに無料で受診ができます。希望の方は、電話にて予約をお取り下さい。40歳以上の国保加入者にTポイントプレゼント中です。

▶料 金 無 料 ※一般・特定・長寿健診	▶予 約 国保年金課 ☎889-7381 (平日 8時30分～17時15分) ※人数に達し次第受付終了	▶持 ち 物 保険証、特定健診受診券、がん受診券または40歳未満受診券、長寿受診券(75歳以上の方)
--	---	--

健診日	対象地区	健診場所	受付時間	胃がん検診(バリウム)
11月27日(日)	全体	ちむぐる館	8:30～10:00	○

都合が合わない場合は、県内約370か所の医療機関で受診ができる個別健診をご利用下さい。

個別健診

かかりつけの医療機関などで特定健診が無料で受診できます。年度末は混み合いますので、早めの受診をお願いします。

▶対 象	40歳以上の国民健康保険加入者
▶料 金	無料
▶必要書類	保険証、特定健診受診券、(がん検診受診券)
▶予約方法	医療機関へ直接電話
▶期 限	令和5年3月31日まで

※生活保護受給者、40歳未満の方で職場等の健診を受ける機会がない場合、一般健診が無料で受診できます。

健康診断のみ可能(県内370か所)

上里整形外科 888-2227 比嘉胃腸科内科 882-7000
吉クリニック 888-5552 つかやま内科 888-6610

特定健診・がん健診の同時受診可能(県内8か所)

沖縄県健康づくり財団 889-6474 沖縄第一病院 888-1151

乳幼児健診・相談会

以下の日程で健診・相談会を行います。対象者へは個別通知をお送りしています。以前通知を受け、以下の日程での受診をご希望の方は電話予約をお願いします。詳しくは町ホームページをご確認ください。

▶乳児一般健診	日程:11月26日(土) 時間:8時40分～10時30分
▶1歳6か月児健診	日程:11月24日(木) 時間:13時～14時30分
▶2歳児健診	日程:11月17日(木) 時間:13時～14時30分
▶3歳児健診	日程:①11月10日(木) ②12月1日(木) 時間:13時～14時30分
▶7か月児相談	日程:11月9日(水) 時間:13時～14時30分

特定健診 受診率

10.3%

(10.1時点)



南風原町では受診率60%を目標にしています。
自分のために、大切な人のために。今年は受けてみませんか。

メリット 1 早期発見

血圧、血糖値、コレステロールは、数値が高くても自覚症状が無いことが多いです。体調が良くないので病院を受診すると、糖尿病がかなり進行しており、失明や人工透析の危険があることが分かったケースも報告されています。その多くが、健診を受けていない人です。

生活習慣病は、調子が悪くなってから病院に行くのでは手遅れです。特定健診を定期的に受け、早期発見を目指しましょう。



メリット 2 体の変化に気づく

毎年、特定健診を受けていると、1年前の自分の体、それより前の自分の体と比較することができます。少しずつ体重や腹囲が増えたり、血圧や血糖値に変化が出ていませんか？

南風原町では、受診した人への健診結果説明を行っており、保健指導などで、生活習慣の改善を一緒になって取り組んでいます。

受診率行政区別内訳

行政区	受診率	行政区	受診率	行政区	受診率
与那覇	10.8%	兼城	9.6%	神里	9.8%
宮城	6.8%	兼平	13.5%	兼本ハイツ	10.5%
大名	13.2%	本部	12.0%	第一団地	4.7%
新川	11.6%	喜屋武	9.7%	第二団地	10.4%
東新川	18.2%	照屋	8.7%	宮平ハイツ	8.1%
宮平	10.1%	津嘉山	9.7%	全 体	10.3%
北丘ハイツ	12.8%	山川	17.4%		

南風原町では、特定健診未受診者に対して、ショートメール(889-7381)にて健診のお知らせを通知しています。

予約や相談は **国保年金課 健康づくり班 ☎889-7381** まで

地図
南風原北I.C.から
車で約3分。南風原町役場すぐそば。

さくがわ 司法書士 佐久川 聡

無料法律相談

不動産の登記

- 土地・建物の売買・贈与・相続による名義変更
- 抵当権の設定や抹消

会社登記

- 会社の設立、解散、役員変更などの登記手続き
- 定款変更

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続の放棄

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

業務時間
平日: 9:00～18:00
休日: 土、日、祝日
※事前にご予約いただければ、平日 18:00 以降のご相談も受け付けております。

さくがわ司法書士事務所
〒901-1111 南風原町字兼城 683 番地 12 仲里ビル 3-A
南風原町役場となり ☎098-889-8831

(同)スターサンクス保険事務所

～未来をつなぐ地域の総合保険代理店～

生命保険☆損害保険
見直し!相談!お見積り!
お気軽にお問合せ下さい!

南風原町照屋368サンプラザ1F
TEL098-894-6346
代表 金城 裕子

南風原に**宿泊施設**があることをご存知でしたか?
南風原にあるんです!!
結婚式、年末年始、連休など、ご家族、親戚が帰省する際のご宿泊におススメです♪

BBQ、観光でも勿論OK♪
あれもこれも楽しめる宿

民泊 ありんくりん

住所: 照屋10 tel: 090-7585-3103 予約サイト