

## 筋力アップ教室

【問】保健福祉課 ☎098-889-4416

ストレッチ体操、自重負荷運動、マシントレーニングなどを学び、筋力アップを図る教室です。少し息がはずむ程度、元気な方向けの内容となっています。

▲日時 12月7日(水)～3か月 10:30～12:30

▲場所 NB沖縄

▲料金 無料

▲対象 65歳以上の方で会場まで来られる方(介護保険申請をしていない方)

▲定員 12人

▲申込み 11月7日(月)～25日(金)

※電話で仮予約後、保健福祉課で受付、健康確認を行います

※定員に達し次第、募集を締め切ります

## 世界のふえーばるんちゅ展

【問】南風原文化センター ☎098-889-7399

第91回企画展では、南風原から海を越え、世界へと羽ばたいた移民やその家族について紹介を行います。海を越えて、世代を超えて、そしてコロナを乗り越えて、今またつながろう。

▲日時 10月20日(木)～11月13日(日) 9時～18時

▲場所 南風原文化センター(水曜休館)

▲料金 無料

## haebaru プラス information+



### 第16回 南風原文化祭

【問】南風原町文化協会 ☎090-3794-6016

コロナで開催中止となっていた「南風原文化祭」を開催します。南風原町文化協会の会員による作品出展および舞台を行います。

▲日時 展示の部 11月20日(日)～27日(日)  
舞台の部 11月27日(日)  
13時開演、16時開演

▲場所 南風原町立中央公民館(黄金ホール)

▲料金 展示の部無料、舞台の部 500円

#### 関連企画

映画「まぶいぐみニューカレドニア～引き裂かれた移民史～」  
10月23日(日) 11時～13時30分

※講演、座談会あり

映像記録「渡波屋から世界へ～厩屋私記文学碑～」  
10月29日(土) 14時～15時30分

※講演あり

医療法人  
信和会

# 沖縄第一病院

院長 石川直樹

#### 診療科目

- 内科 ●消化器内科 ●循環器内科 ●呼吸器内科 ●腎臓内科 ●小児科 ●外科
- 心臓血管外科 ●整形外科 ●泌尿器科 ●肛門外科 ●脳神経外科 ●放射線科
- 耳鼻咽喉科 ●リハビリテーション科 ●人間ドック ●人工透析内科 ●麻酔科

#### 併設

- 沖縄第一病院指定居宅介護支援事業所 ●訪問リハビリテーション ●訪問介護
- 介護老人保健施設「おおぞと信和苑」 ●通所リハビリテーション ●通所介護
- 住宅型有料老人ホーム「そよかぜ」

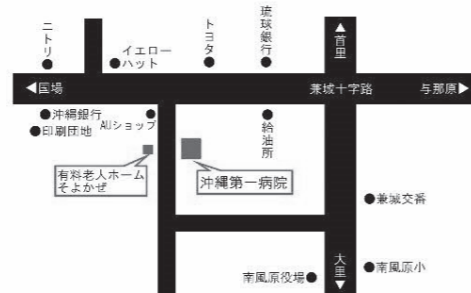
- 禁煙外来 月曜日の午後です(初回のみ要予約)
- 睡眠時無呼吸症候群の検査・治療を行っています
- 乳がん検診行っています(要予約)
- 救急外来行っています(内科・外科のみ) 午前9時～午後5時  
土曜日は午前のみ

#### 診察時間

- 月・火・金 ≪午前≫9時～12時 ≪午後≫2時～6時
- 水・木 ≪午前≫9時～12時 ≪午後≫2時～5時
- 土 ≪午前≫9時～12時

※休診日/日曜・祝日

〒901-1111 南風原町字兼城 642-1 ☎(098)888-1151



## 第26回 国場川水あしび

国場川水あしび実行委員会では、漫湖清掃を行っています。一緒に清掃活動に参加してみませんか。みなさんの参加をお待ちしております。

▲内容 漫湖清掃

▲日時 12月3日 9時～11時30分

▲場所 漫湖水鳥・湿地センター  
(豊見城市字豊見城982番地)

▲申込み 当日現地にて受付

▲連絡先 南風原町役場 住民環境課 098-889-1797

## 税を考える週間パネル展

▲内容 税の仕組みや役割について考え、税に対する理解を深めてもらうためのパネル展。

▲期間 11月11日～17日

▲場所 役場1階 町民ホール

## 年金の日

▲内容 11月30日は年金の日です。この機会にねんきんネットを利用してご自身の年金記録を確認しませんか？

▲年金ネットナビダイヤル 0570-058-555



## 女性の人権ホットライン

▲内容 夫やパートナーからの暴力、ストーカーやセクハラなどの悩み相談に、法務局職員・人権擁護委員が応じます。

▲期間 11月18日～24日

▲相談電話番号 0570-070-810

## 住まいの簡易診断しませんか

▲内容 昭和56年5月31日以前に着工された住宅、既存ブロック塀の耐震化を促進するため、沖縄県による有料調査を行う。

▲期間 令和5年1月31日まで

▲料金 簡易診断14,300円 ブロック塀3,300円

▲連絡先 沖縄県建築設計サポートセンター 098-879-1020

## 与那原警察署からのお知らせ

【問】与那原警察署 ☎098-945-0110

#### 令和4年全国地域安全運動

▲期間 10月11日～20日

▲内容 地域安全活動の強化、安心安全に暮らせる地域社会の実現、子どもと女性の犯罪被害防止、特種詐欺の被害防止を行う。

#### 犯罪被害者週間

▲期間 11月25日～12月1日

▲内容 犯罪の被害者やその家族、関係者への理解を深めてもらうための広報啓発活動強化を行う。

#### 指名手配被疑者捜査強化月間

▲期間 11月1日～30日

▲内容 指名手配被疑者の広報啓発活動強化を行い、地域住民に対する協力を求める。

南風原町・那覇市の  
賃貸経営者向け

## 賃貸経営応援セミナー

参加無料  
要予約

令和5年10月から導入される消費税込インボイス制度に備える！  
不動産オーナーのためのインボイス対策！

日時 11月12日(土) 14:15-16:00 (開場 14:00)

会場 ユインチホテル南城 夢/愛情 〒901-1412  
沖縄県南城市佐敷新里1688



ナちゃん®

あなたのホームプランナー  
株式会社南新物産

南風原本店

お問合せ・お申込: 098-889-4001  
沖縄県南風原町字宮平641-7