

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
3	月	黒米ごはん	米 黒紫米	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにやく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ	
		クープイリチー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにやく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
		ちんすこう	★小麦粉 砂糖 ★ラード(★豚脂) 膨張剤 ※同一工場にて★たまご ★乳成分 ★落花生 ★ごま ★大豆を含む製品を製造しております。	
4	火	いも入りたきこみごはん	米 ★豚肉 さつまいも にんじん しいたけ きくらげ 白かまぼこ ★チキンがらすープ 食塩 さとうきび ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒	
		きゃべつのメンチカツ	きゃべつ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粒状植物性たん白(大豆) ★ラード(★豚脂) 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸Ca ピロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
		ミックスナッツ	★ピーナッツ ★アーモンド ジャイアントコーン ★カシューナッツ 植物油 食塩 ※本商品は、★えび ★小麦 ★卵 ★乳 ★いか ★くるみ ★ごま ★大豆 ★鶏肉を使用している設備で生産しています。	
5	水	ごはん	米	
		だいごんのそばろ汁	★豚肉 ★鶏肉 だいごん にんじん 昆布 ねぎ しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 かつおだし	
		もやしいため	★豚肉 もやし にんじん こまつな きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
6	木	ごはん	米	
		豆腐のみそ汁	★豚肉 ★豆腐 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ	
		きんぴらごぼう	ごぼう にんじん こんにやく ピーマン 白かまぼこ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
7	金	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。	
		♥こくとうあげパン(南星中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております。)	②
		ミネストローネ	★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん セロリ ★マカロニ(★小麦) ほうれんそう ダイストマト缶(トマト クエン酸) ★大豆油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう にんにく	
		コーンソテー	★無塩せきウイナー にんにく ★大豆油 コーン こまつな きゃべつ 食塩 こしょう ★うすくちしょうゆ(アミノ酸液 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)	
		ブルーベリーゼリー	水あめ ブルーベリー果実 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 ブルーベリー濃縮果汁 ★りんご濃縮果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料 クエン酸鉄 水	
11	火	ごはん	米	
		ちゅうかスープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん きゃべつ ★たまご かつおだし ★チキンがらすープ 食塩 こしょう でんぷん	
		あつあげのオイスターいため	★厚揚げ ★豚肉 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ たけのこ きぬさや ★大豆油 オイスターソース ★しょうゆ 料理酒 ★ごま油 しょうが にんにく 三温糖 でんぷん	
12	水	ごはん	米	
		もずくスープ	★もずく(※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) えのき ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		ヌンクグワー	★豚肉 にんじん からしな だいごん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
13	木	ごはん	米	
		♥マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) にんじん たまねぎ いら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ 料理酒 でんぷん	
		べにいもだんご	紅芋ペースト もち粉 ★白ごま 砂糖 白玉粉 還元水あめ ★ラード(★豚肉 ★牛肉 ★大豆) 塩 ★大豆油	③
14	金	♥沖縄そば(麺)	★小麦粉 食塩 なたね油 かんすい クチナサ色素 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまごを含む製品を製造しております。	
		♥沖縄そば(汁)	大丸かまぼこ ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		♥沖縄そば(具) やさいいため	★豚肉 にんじん もやし こまつな いら きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
		あまがし	金時豆 三温糖 黒糖 緑豆 押し麦 食塩 水	
17	月	わかめごはん	米 炊き込みわかめ(塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		デークニンプシー(だいごんのみそに)	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいごん にんじん こんにやく ★えだまめ いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 でんぷん	
		ますフライ	ます(★鮭) 塩 こしょう バッターミックス(★でんぷん(★大豆) 食塩 香辛料 加工デンプン トレハロース 増粘多糖類 ※本品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しています。) ★パン粉(★小麦粉 上白糖 ショートニング イースト 塩 ★大豆粉 イーストフード) ★大豆油	④捨てる
18	火	ごはん	米	
		ほうれんそうチャウダー	★鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン グリンピース ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 にんにく 白ワイン こしょう ★チキンがらすープ	
		ポークビーンズ	★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ピーマン ★ポークビーンズ(★大豆 砂糖 トマトペースト ★小麦粉 香辛料 食塩 ★ラード(★豚脂) 調味料) ★大豆油 にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 三温糖 食塩	
		ちんすこう	★小麦粉 砂糖 ★ラード(★豚脂) 膨張剤 ※同一工場にて★たまご ★乳成分 ★落花生 ★ごま ★大豆を含む製品を製造しております。	
19	水	ごはん	米	
		チムシンジ	★豚肉 ★豚レバー じゃがいも だいごん にんじん いら かつおだし にんにく 食塩 ★しょうゆ	
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
20	木	ごはん	米	
		♥ココアあげパン(南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ココア(ココアパウダー 炭酸カリウム) ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	①
		やさいスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ こしょう 食塩	
		チーズオムレツ	★たまご ★プロセスチーズ(★乳) だし汁(★醤油(★大豆 ★小麦) 糖類 風味原料(かつおエキス 濃縮煮干し 食塩)) でんぷん 植物油	
21	金	ごはん	米	
		わかめスープ	ちくわ ★豆腐 わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		ちゅうかどん(具)	★豚肉 なんと にんじん たまねぎ きゃべつ きくらげ たけのこ ★うずらのたまご ヤングコーン缶(ヤングコーン 食塩 クエン酸) きぬさや ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく こしょう 三温糖 食塩 でんぷん	
24	月	ごはん	米	
		とりじる	★鶏肉 にんじん とうがん 昆布 こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		ぶた肉とこんにやくのごみそいため	★豚肉 こんにやく ごぼう にんじん たまねぎ ピーマン ★大豆油 みりん風調味料 ★ごま油 食塩 こしょう ★ごま ★赤みそ かつおだし	
25	火	オレンジ(幼中)	★オレンジ	
		ごもくごはん	米 押し麦 ★豚肉 ★油揚げ しめじ にんじん こんにやく ★えだまめ ねぎ ★大豆油 ★チキンがらすープ ★しょうゆ みりん風調味料 食塩	
		ささみカツ	★鶏肉 ★パン粉 ★小麦粉 でんぷん ★大豆粉 食塩 香辛料 植物油 加工でんぷん 増粘多糖類 水 ※本品工製造工場では ★卵 ★えび ★かに ★乳成分を含む製品を生産しています。	②
26	水	さつまポテト	さつまいも 砂糖 植物油(なたね油 大豆油) 本みりん ぶどう糖果糖液糖 水あめ 食塩 ※「植物油」中の残存タンパク質量は1ppm未満であり、植物油由来のアレルギー物質「★大豆」は表示不要です	
		ごはん	米	
		ハヤシライス	★豚肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルフ ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび	
27	木	フルーツかんでん	みかん 砂糖 酸味料 酵素(ヘスペリジナーゼ) 水 ★黄もち 洋なし ぶどう バインアップル チェリー 着色料 水酸化ナトリウム ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 ゲル化剤 香料	
		ごはん	米	
		とんじる	★豚肉 だいごん にんじん こんにやく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
27	木	ひじき炒め	★ツナフレーク ひじき 角切大根 もやし にんじん ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩	
		オレンジ(小)	★オレンジ	

