

日	曜日	こ ん だ て	食 品 材 料 名	揚げ油
3	月	 黒米ごはん	米 黒紫米	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ	
		クープイリチー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにゃく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 食塩 三温糖 かつおだし	
		ちんすこう	★小麦粉 砂糖 ★ラード (★豚脂) 膨張剤 ※同一工場内にて★たまご ★乳成分 ★落花生 ★ごま ★大豆を含む製品を製造しております。	
4	火	 いも入りたきこみごはん	米 ★豚肉 さつまいも にんじん しいたけ きくらげ 白かまぼこ ★チキンがらすープ 食塩 さとうきび ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒	
		きゃべつのメンチカツ	きゃべつ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粒状植物性たん白 (大豆) ★ラード (★豚脂) 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白 酵母エキス 香辛料 加工でんぷん 炭酸ca ピロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 なたね油	
		ミックスナッツ	★ピーナッツ ★アーモンド ジャイアントコーン ★カシューナッツ 植物油 食塩 ※本商品は、★えび ★小麦 ★卵 ★乳 ★いか ★くるみ ★ごま ★大豆 ★鶏肉を使用している設備で生産しています。	
5	水	 ごはん	米	
		だいごんのそぼろ汁	★豚肉 ★鶏肉 だいごん にんじん 昆布 ねぎ しょうが ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 かつおだし	
		もやしいため	★豚肉 もやし にんじん こまつな きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
6	木	 ごはん	米	
		豆腐のみそ汁	★豚肉 ★豆腐 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ	
		きんぴらごぼう	ごぼう にんじん こんにゃく ビーマン 白かまぼこ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
7	金	 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。	
		♥こくとうあげパン(南星中)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています。	②
		ミネストローネ	★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん セロリ ★マカロニ (★小麦) ほうれんそう タイストマト缶 (トマト クエン酸) ★大豆油 ★チキンがらすープ 食塩 こしょう にんにく	
		コーンソテー	★無塩せきウインナー にんにく ★大豆油 コーン こまつな きゃべつ 食塩 こしょう ★うすくちしょうゆ (アミノ酸液 食塩 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖)	
		ブルーベリーゼリー	水あめ ブルーベリー果肉 砂糖混合ぶどう糖果糖液糖 ブルーベリー濃縮果汁 ★りんご濃縮果汁 ゲル化剤 (増粘多糖類) 酸味料 香料 クエン酸鉄 水	
11	火	 ごはん	米	
		ちゅうかスープ	★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん きゃべつ ★たまご かつおだし ★チキンがらすープ 食塩 こしょう でんぷん	
		あつあげのオイスターいため	★厚揚げ ★豚肉 はくさい たまねぎ にんじん きくらげ たけのこ きぬさや ★大豆油 オイスターソース ★しょうゆ 料理酒 ★ごま油 しょうが にんにく 三温糖 でんぷん	
12	水	 ごはん	米	
		もずくスープ	★もずく (※もずくの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) えのき ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		ヌンクグワー	★豚肉 にんじん からしな だいごん しいたけ チキアギ ★厚揚げ ★大豆油 みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし	
13	木	 ごはん	米	
		♥マーボーとうふ	★豆腐 ★豚肉 ★まめプラス (★大豆) にんじん たまねぎ にら しいたけ ★大豆油 ★ごま油 にんにく しょうが トウバンジャン オイスターソース	
		べにいもだんご	中華ベース (麻婆豆腐) ★赤みそ 三温糖 ★がらすープ ★しょうゆ 料理酒 でんぷん 紅芋ペースト もち粉 ★白ごま 砂糖 白玉粉 還元水あめ ★ラード (★豚肉 ★牛肉 ★大豆) 塩 ★大豆油	③
14	金	 ♥沖繩そば(麺)	★小麦粉 食塩 なたね油 かんすい クチナシ色素 ※本工場では、★蕎麦(そば) ★たまごを含む製品を製造しております。	
		♥沖繩そば(汁)	大丸かまぼこ ★がらすープ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		♥沖繩そば(具) やさいいため	★豚肉 にんじん もやし こまつな にら きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう	
		あまがし	金時豆 三温糖 黒糖 緑豆 押し麦 食塩 水	
17	月	 わかめごはん	米 炊き込みわかめ (塩蔵わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは、★えび ★かに の生息域で採取しています。)	
		デークニンプシー (だいごんのみそに)	★豚肉 チキアギ ★厚揚げ だいごん にんじん こんにゃく ★えだまめ いんげん ★がらすープ ★白みそ ★赤みそ ★大豆油 料理酒 みりん風調味料 三温糖 でんぷん	
		ますフライ	ます(★鮭) 塩 こしょう バッターミックス (★でんぷん(★大豆) 食塩 香辛料 加工デンプン トレハロース 増粘多糖類 ※本品製造工場では、★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しています。) ★パン粉 (★小麦粉 上白糖 ショートニング イースト 塩 ★大豆粉 イーストフード) ★大豆油	④捨てる
18	火	 ごはん	米	
		ほうれんそうチャウダー	★鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう コーン グリンピース ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 にんにく 白ワイン こしょう ★チキンがらすープ	
		ポークビーンズ	★豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ビーマン ★ポークビーンズ(★大豆 砂糖 トマトペースト ★小麦粉 香辛料 食塩 ★ラード (★豚脂) 調味料) ★大豆油 にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 三温糖 食塩	
19	水	 ごはん	米	
		テムシンジ	★豚肉 ★豚レバー じゃがいも だいごん にんじん にら かつおだし にんにく 食塩 ★しょうゆ	
		からしなチャンプルー	★豚肉 にんじん からしな もやし ★豆腐 ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう	
20	木	 コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています	
		♥ココアあげパン(南小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング (★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★脱脂粉乳 ココア(ココアパウダー 炭酸カリウム) ★アーモンド (※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております)	①
		やさしいスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも ブロッコリー かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ こしょう 食塩	
		チーズオムレツ	★たまご ★プロセスチーズ (★乳) だし汁 (★醤油 (★大豆 ★小麦) 糖類 風味原料 (かつおエキス 濃縮煮干し 食塩)) でんぷん 植物油	
21	金	 ごはん	米	
		わかめスープ	ちくわ ★豆腐 わかめ もやし ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
		ちゅうかどん(具)	★豚肉 なたね油 にんじん たまねぎ きゃべつ きくらげ たけのこ ★うずらのたまご ヤングコーン缶 (ヤングコーン 食塩 クエン酸) きぬさや ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ オイスターソース ★ごま油 しょうが にんにく こしょう 三温糖 食塩 でんぷん	
24	月	 ごはん	米	
		とりじる	★鶏肉 にんじん とうがん 昆布 こまつな かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		ぶた肉とこんにゃくのごまみそいため	★豚肉 こんにゃく ごぼう にんじん たまねぎ ビーマン ★大豆油 みりん風調味料 ★ごま油 食塩 こしょう ★ごま ★赤みそ かつおだし	
25	火	 オレンジ(幼中)	★オレンジ	
		ごもくごはん	米 押し麦 ★豚肉 ★油揚げ しめじ にんじん こんにゃく ★えだまめ ねぎ ★大豆油 ★チキンがらすープ ★しょうゆ みりん風調味料 食塩	
		ささみカツ	★鶏肉 ★パン粉 ★小麦粉 でんぷん ★大豆粉 食塩 香辛料 植物油 加工でんぷん 増粘多糖類 水 ※本品工場では ★卵 ★えび ★かに ★乳成分を含む製品を生産しています。	②
		さつまポテト	さつまいも 砂糖 植物油 (なたね油 大豆油) 本みりん ぶどう糖果糖液糖 水あめ 食塩 ※「植物油」中の残存タンパク質量は1ppm未満であり、植物油由来のアレルギー物質「★大豆」は表示不要です	
26	水	 ごはん	米	
		ハヤシライス	★豚肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム コーン グリンピース ★ハヤシルー ★脱脂粉乳 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく こしょう 食塩 さとうきび	
		フルーツかんでん	みかん 砂糖 酸味料 酵素(ヘスペリジナーゼ) 水 ★黄もも 洋なし ぶどう バインアップル チェリー 着色料 水酸化ナトリウム ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 ゲル化剤 香料	
27	木	 ごはん	米	
		とんじる	★豚肉 だいごん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		ひじき炒め	★ツナフレーク ひじき 角切大根 もやし にんじん ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩	
		オレンジ(小)	★オレンジ	

28	金	ごはん	米	
		かきたまじる	★豆腐 わかめ しいたけ たまねぎ ★たまご かつおだし ★チキンがらスープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
31	月	肉じゃが	★豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも シージュエリー(かいそうかんてん) (紅藻(キリンサイ) 食塩) いんげん ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし	
		きのこピラフ	米 ★鶏肉 ★ウインナー(★豚肉 ★鶏肉 ★豚脂 粉末水あめ ★粉末状植物性たんぱく(★大豆) 食塩 でんぷん 砂糖 香辛料 かつお節エキス調味料 水) たまねぎ にんじん パセリ ビーマン マッシュルーム しめじ コーン ★大豆油 ★マーガリン ★チキンがらスープ にんにく 白ワイン こしょう 食塩 さとうきび	
		かぼちゃひき肉フライ	かぼちゃ たまねぎ ★豚肉 砂糖 ★しょうゆ ★ラード(★豚脂) ★粒状植物性たんぱく(★大豆) ★でんぷん(★大豆) 発酵調味料 ★小麦グルテン酵素分解物 ウスターソース ★パン粉 香辛料 ★小麦粉 植物油 還元水あめ ★粉末状植物性たんぱく(★大豆) 加工でんぷん アミノ酸 乳化剤 着色料 水	③捨てる
		青りんごゼリー	★りんご果汁 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 難消化性デキストリン 増粘多糖類 酸味料 クエン酸鉄Na 紅花色素 クチナシ色素 香料 水	

2022

10月

献立表(食材別アレルギー)

南風原町立学校給食共同調理場

098-889-3691

参考	★スパゲティ(めん)	★小麦粉 ★植物性たんぱく質(★小麦) ★小麦たんぱく(★小麦) ★植物油(★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
	★鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	★無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	★無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	★ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	★マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤(★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	★かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでんぷん 馬鈴薯でんぷん 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素
	★煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	★デミグラスソース	★ブラウンルー(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	★ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シヤロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	★しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス(ほたてエキス 魚類) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でんぷん たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	★がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	★チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	★カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カラー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	★ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	★テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウパンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC	
★中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆 とうもろこし) でんぷん ｲｲﾀｲｽ 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ﾎｰｲﾀｲｽ調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ﾎﾞﾗｯ とうもろこし ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)	
★フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
★赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
★白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
★甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
★麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料	
★ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
★七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
★コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグreek	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。 使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

