

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

## 7月は・・・ けんさんびんしょうれいげっかん 県産品奨励月間です

身の周りのものは県産品を意識して使うようにしましょう  
という沖縄県全体での取り組みです。  
もちろん、その中には食べ物も含まれています。  
今月の給食でもいろいろな県産品が登場します♪  
ご家庭でも県産品をとり入れてみませんか？

## カナダの日

南風原町は、カナダのレスブリッジ市と友好都市として交流を行ってきました。7月1日はそんなカナダの建国記念日です！そのため、この日の給食は「カナダ献立」です♪この機会にご家庭でもカナダ料理を作ってみてはいかがでしょうか？

こ ん だ て	4(月)	5(火)	6(水) <b>南小6-4</b>	7(木) 七夕	8(金) <b>南小4-3</b>
	南幼2組 津幼3組				
あ か き み ど り	ごはん、なすのみそ汁、マリーナチャンプルー、ミックスナッツ	ごはん、豆腐ハンバーグ、カップもずく、オレンジ(幼・中)	ごはん、きなこあげパン(北丘小)、コッペパン、ほうれん草オムレツ、いちごジャム	ごはん、ビーフ汁、しそごはん、厚揚げのアーサあんかけ、セタゼリー	ごはん、につけ、納豆みそ、ポークシュウマイ、シークワサーゼリー
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ツナ、とうふ、わかめ、みそ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、こんぶ、かまぼこ、もずく、とりにく、とうふ	ぎゅうにゅう、きなこ、とりにく、だいず、たまご、だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう、あつあげ、アーサ、たまご	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あつあげ、こんぶ、ちくわ、ツナ、みそ、なっとう
こ ん だ て	11(月)	12(火) <b>南中3-2</b>	13(水)	14(木)	15(金)
あ か き み ど り	ごはん、豆腐のみそ汁、ひじきいため、オレンジ(小)	ごはん、きなこあげパン(翔南小)、コーンスープ、チリコンカン、なめらかプリン	ごはん、とうがんのそぼろ煮、紅芋かりんとう	めん、中華スープ、ジャージャー麺(具)	ごはん、夏野菜カレー、フルーツポンチ
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ツナ、ひじき、ぶたにく、とうふ、わかめ、みそ	ぎゅうにゅう、きなこ、むえんせきベーコン、だっしふんにゅう、カルバンゾー、レッドキドニー、マローファットピース、だいず、ぶたにく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、あつあげ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、とりにく、だいず、ぶたレバー、みそ、とうふ	ぎゅうにゅう、とりにく、かんてん
こ ん だ て	18(月) 海の日	19(火) 食育の日	20(水) 一学期終了式	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3>食と子どもの健康展</h3> <p>沖縄県学校給食会ホームページにて掲載♪ 『食と子どもの健康展2022』で検索！</p> <p>期間：令和4年7月1日～3月末 内容： ・給食センターについて ・県産食材のレシピ ・調理員さんの紹介 ・生産者の紹介</p> </div>	
あ か き み ど り	ごはん、もずくスープ、チーズ、タコライス(具)	ごはん、もずくスープ、チーズ、タコライス(具)	ごはん、パパイアの炊き込みご飯、シークワサーソルベ、県産カジフライ		
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だいず、ぶたレバー、チーズ、もずく、とうふ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、かじき、あぶらあげ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、かじき、あぶらあげ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、かじき、あぶらあげ	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、かじき、あぶらあげ
あ か き み ど り	こめ、だいずあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、さとう	こめ、だいずあぶら、ばんこ、でんぶん、さとう	こめ、じゃがいも、だいず油、こむぎこマーガリン、さとう	こめ、くろまい、だいず油、こむぎこさとう、キャノーラ油
あ か き み ど り	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく、マッシュルーム、コーン、ピーマン、トマト	たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく、マッシュルーム、コーン、ピーマン、トマト	とうがん、にんじん、たまねぎ、こまつな、えだまめ	にんにく、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、ねぎ、からしな	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、かぼちゃ、にんにく、パイン、みかん、おうとう、ようなし、ぶどう、チェリー

こ ん だ て	8/29(月) 中学校のみ	30(火) 中学校のみ	31(水) 中学校のみ	9/1(木)	9/2(金)
あ か き み ど り	ごはん、わかめスープ、ピビンバ(具・錦糸卵)	ごはん、根菜のみそ汁、たくこみごはん、くるまふナゲット	ごはん、スパゲティナポリタン、ヨーグルト、キャベツのメンチカツ	ごはん、チキンカレー、フルーツポンチ	ごはん、なかみ汁、黒米ごはん、にんじんイリチー
あ か き み ど り	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、たまご、ちくわ、とうふ、わかめ	ぎゅうにゅう、とりにく、あぶらあげ、とうふ、みそ	ぎゅうにゅう、むえんせきベーコン、とりにく、ぶたにく、ヨーグルト	ぎゅうにゅう、とりにく、だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう、ぶたにく、なかみ、ツナ、かまぼこ、たまご
あ か き み ど り	こめ、だいずあぶら、さんおんとう、こま、こまあぶら、でんぶん	こめ、だいずあぶら、さといも、ふ、なたね油、植物油、砂糖	スパゲティ、オリーブオイル、さんおんとう、ラード、さとう、でんぶん、なたね油	こめ、じゃがいも、だいず油、こむぎこマーガリン、さとう	こめ、くろまい、だいず油、こむぎこさとう、キャノーラ油
あ か き み ど り	こまつな、にんじん、もやし、にんにく、だいこん、ねぎ、しょうが	にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、れんこん、だいこん、にんにく	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、ピーマン、トマト、にんにく、きゃべつ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、にんにく、トマト、みかん、パイン、黄もようなし、ぶどう、チェリー	しいたけ、こんにゃく、しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、角切大根、にんにく