



日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	金	 コッペパン シーフードチャウダー チキンのメープル焼き	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごまを含む製品を製造しています ★無塩せきウィンナー パサ ★あさり(※本製品で使用しているあさりなどの二枚貝にはかにが共生しています) たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白いんげん豆 パセリ ★チキンからスープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩 ★鶏肉 にんにく 白ワイン メープルジャム(水あめ 砂糖 麦芽糖 メープルシュガー 加工でん粉 増粘多糖類 カラメル 香料 酸味料) 食塩 こしょう ★しょうゆ	
4	月	 ごはん マーミナチャンプルー なすのみそ汁 シークワサーゼリー ミックスナッツ	米 ★豚肉 ★ツナフレーク ★豆腐 にんじん もやし 木くらげ からしな ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう にんにく ★豆腐 なす モーウイ かつおだし わかめ 長ねぎ こまつな ★白みそ 砂糖 シークワサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 ビタミンC 水 ★ピーナッツ ★アーモンド ジャイアントコーン ★カシューナッツ 植物油 食塩 ※本商品は、★えび ★小麦 ★卵 ★乳 ★いか ★くるみ ★ごま ★大豆 ★鶏肉を使用している設備で生産しています	
5	火	 クファジュシー 豆腐ハンバーグ カップもずく オレンジ(幼・中)	米 麦 ★豚肉 にんじん ねぎ ★油揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 料理酒 みりん風調味料 ★しょうゆ ★植物性たん白(大豆) たまねぎ ★鶏肉 ★豆腐 ★豚脂 でん粉 みりん 砂糖 食塩 酵母エキス 香辛料 セルロース 炭酸Ca ビロリン酸鉄 豆腐用凝固剤 加工でん粉 ※★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しています ★もずく 砂糖・ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 ★しょうゆ(★大豆 ★小麦) 食塩 みりん風調味料 シークワサー果汁 かつおぶしエキス 調味料(アミノ酸等) 酢酸ナトリウム グリシン 香料 ステビア甘味料 ★オレンジ	
6	水	 コッペパン きなこあげパン(北丘小) チキンとパパイアのトマト煮 ほうれん草オムレツ いちごジャム	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごまを含む製品を製造しています ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 きなこ シナモン ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) ★鶏肉 パパイア じゃがいも にんじん たまねぎ ★えだまめ ★大豆 ★チキンからスープ ★大豆油 にんにく 三温糖 食塩 赤ワイン トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) ★デミグラスソース ケチャップ トマトピューレ(トマトペースト) ウスターソース ★卵 ★植物油(大豆) 食塩 ほうれん草 でん粉発酵調味料 食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉 水あめ 砂糖 いちご ★りんご ベクチン 酸味料 香料	
7	木	 しそごはん ビーフン汁 厚揚げのアーサあんかけ 七タゼリー	米 しそごはんの素(赤しそ 食塩 梅酢 砂糖 酵母エキス 酸味料) ビーフン(米) ★鶏卵(★卵 ★だし汁【★しょうゆ(小麦 大豆) 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩】でんぷん 植物油) しめじ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★厚揚げ ★アーサ(※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、 食物アレルギーの表示対象外です) 黄ピーマン にんじん ピーマン ★大豆油 ★穀物酢(★小麦 米 コーン アルコール 食塩 酒かす) しょうが 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 食塩 でん粉 ★がらすープ バイン果汁 砂糖 異性化液糖 水あめ 粉末水あめ ゲル化剤(増粘多糖類) PH調整剤 酸化防止剤(v c) 酸味料 着色料(紅花黄 カロテン) 香料(バイン) 調合水	
8	金	 ごはん 煮付け 納豆みそ ポークシュウマイ	米 ★豚肉 こんにやく ★厚揚げ 昆布 にんじん とうがん だいこん ちくわ いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩 ★ツナフレーク ★麦みそ ★納豆 たら ★大豆油 みりん風調味料 三温糖 ★豚肉 たまねぎ ★パン粉 でん粉 しょうが 砂糖 食塩 酵母エキス ★ポークエキス 香辛料 ★小麦粉 還元水あめ ※本工場にて★エビ ★かに ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しています	
11	月	 ごはん ひじき炒め 豆腐のみそ汁 オレンジ(小)	米 ★ツナフレーク ひじき 角切大根 もやし にんじん ★えだまめ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 ★豚肉 ★豆腐 たまねぎ わかめ こまつな かつおだし ★白みそ ★オレンジ	
12	火	 コッペパン きなこあげパン(翔南小) コーンスープ テリコンカン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごまを含む製品を製造しています ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★卵 ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 きなこ シナモン ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも パセリ マッシュルーム コーン クリームコーン(とうもろこし 食塩 加工でん粉) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 こしょう 食塩 ★がらすープ さとうきび ミックスビーンズ(ホルバンスー マローファットビーンズ レッドキドニー 食塩) ★大豆 ★豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン トマトピューレ(トマトペースト) ケチャップ にんにく ウスターソース ★フルーツチャツネ チリミックス(★小麦粉 砂糖 食塩 トマトパウダー でん粉 チリパウダー【チリペッパー クミン オレガノ 食塩 ガーリック】 パプリカ 乾燥たまねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 ★乳清ミネラル(乳) デキストリン 酵母エキス ★ポークエキス カラメル色素 調味料【アミノ酸等】 チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) 三温糖 ★大豆油	
13	水	 ごはん とうがんのそぼろ煮 紅芋かりんとう	米 ★豚肉 ★豚レバー ★大豆 とうがん にんじん たまねぎ ★厚揚げ こまつな ★えだまめ ★がらすープ ★大豆油 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 でん粉 紅芋 ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 ★ごま	
14	木	 ジャーチャー麺(麺) ジャーチャー麺(具) 中華スープ	★小麦粉 食塩 植物油 かんすい クチナシ色素 ※本製品は★そば ★卵を使用した施設で製造しています ★豚肉 ★鶏肉 ★大豆 ★豚レバー にんにく 料理酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ しいたけ たけのこ ねぎ ★しょうゆ 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン トウバンジャン ★がらすープ でん粉 ★ごま油 ★ごま ★豆腐 にんじん たまねぎ からしな かつおだし ★チキンからスープ 食塩 でん粉 ★ごま油 ★しょうゆ	
15	金	 ごはん 夏野菜カレー フルーツポンチ	米 ★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ピーマン かぼちゃ ★大豆油 にんにく ウスターソース ★デミグラスソース 食塩 カレー粉 ★小麦粉 ★カレールウ ★フルーツチャツネ ★がらすープ ケチャップ バイン 砂糖 クエン酸 みかん 酸味料 酵素(ヘスペリジン) ★黄桃 洋なし ぶどう チェリー 着色料 水酸化ナトリウム 寒天(ぶどう糖果糖液糖 水あめ 粉末寒天 ゲル化剤 香料 酸味料)	
19	火	 ごはん タコライス(具) もずくスープ テーズ	米 ★豚肉 ★大豆 ★豚レバー たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ トマトピューレ(トマトペースト) タコライスソース (トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル ★たんぱく加水分解物(★小麦 ★大豆) クローブ ガーリック 増粘剤) チリソース(トマト 砂糖 ぶどう糖 醸造酢 食塩 たまねぎ 香辛料 にんにく) チリパウダー(唐辛子 食塩 クミン オレガノ ガーリック) ウスターソース 食塩 こしょう ★大豆油 ★もずく(※本商品のもずくは、★えび ★かにの生息する海域で採取しています) えのき ねぎ ★豆腐 かつおだし ★しょうゆ 塩 しょうが ★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹	
20	水	 パパイアの焼きこみご飯 県産かじきフライ シークワサーソルベ	米 ★豚肉 にんじん パパイア ★油揚げ ★えだまめ しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 さとうきび 料理酒 ★うすくちしょうゆ(アミノ酸 食塩 砂糖混合ぶどう糖液糖 ★脱脂加工大豆 ★小麦 調味料 甘味料 保存料) みりん風調味料 かじき ★パン粉(★小麦粉 イースト 食塩 ショートニング ★大豆粉末 イーストフード) 食塩 こしょう ★大豆油 ★バター液(食塩 香辛料 でん粉 食物繊維 酵母エキス 増粘剤 ※★小麦 ★卵 ★乳成分を含む製品を製造しています) 砂糖 シークワサー果汁 水飴 ぶどう糖 果糖 安定剤(増粘多糖類) 酸味料	④(虎栗)
29	月	 ごはん ビビンバ丼(具) ビビンバ丼(錦糸卵) わかめスープ	米 ★豚肉 ★豚レバー ★大豆 こまつな にんじん もやし ★大豆油 にんにく みりん風調味料 料理酒 トウバンジャン ★しょうゆ 三温糖 ★ごま油 ★ごま ★卵 ★だし汁【★しょうゆ(小麦 大豆) 糖類 かつおエキス 濃縮煮干しだし 食塩】でんぷん 植物油 ちくわ ★豆腐 わかめ だいこん ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが	
30	火	 たきこみごはん 根菜のみそ汁 くるまふナゲット	米 麦 ★鶏肉 ★油揚げ しめじ にんじん こんにやく ★えだまめ ★大豆油 ねぎ ★しょうゆ 食塩 ★チキンからスープ みりん風調味料 ★豆腐 里芋 れんこん だいこん にんじん かつおだし ★白みそ ★鶏肉 ★麩 たまねぎ 米発酵調味料 ★しょうゆ 食塩 にんにく こしょう	
31	水	 スパゲティナポリタン キャベツのメンチカツ ヨーグルト	★スバゲティ ★無塩せきベーコン ★鶏肉 にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン トマトダイス(トマト トマトピューレ クエン酸) オリーブ油 三温糖 こしょう トマトピューレ(トマトペースト) ケチャップ 食塩 にんにく ★デミグラスソース ウスターソース きゃべつ ★鶏肉 たまねぎ ★豚肉 ★粒状植物性たん白(大豆) ★豚脂 砂糖 食塩 ★小麦不使用しょうゆ ★粉末状植物性たん白 酵母エキス 香辛料 加工でん粉 炭酸Ca ビロリン酸第二鉄 植物油 増粘多糖類 たまねぎ油 ★生乳 ★乳製品 砂糖 ★乳たんぱく質 香料	
9/1	木	 ごはん チキンカレー フルーツポンチ	米 ★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレールウ ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース フルーツチャツネ ケチャップ シママース ★がらすープ さとうきび バインアップル 砂糖 クエン酸 みかん 酸味料 酵素 ★黄もも 洋なし ぶどう チェリー 着色料 水酸化ナトリウム サイダー風ゼリー(砂糖・ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水溶性食物繊維 レモン果汁 ゲル化剤 乳酸Ca 酸味料 ビタミンC クエン酸鉄Na 香料 クチナシ青色素)	
9/2	金	 黒米ごはん なかみ汁 にんじんイリチー サーターアンダギー	米 黒紫米 ★なかみ ★豚肉 しいたけ こんにやく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ しょうが シママース にんじん たまねぎ ピーマン ★ツナフレーク 白かまぼこ 角切大根 ★大豆油 ★しょうゆ にんにく シママース ★小麦粉 上白糖 ★たまご キャノーラ油 イソマルトオリゴ糖 シークワサー果汁 食塩 ベーキングパウダー エムザイム	

スバゲティー (めん)	★小麦粉 ★植物性たん白製剤 (★小麦) ★小麦たん白 (★小麦) ★植物油 (★大豆) 食塩 焼成Ca クチナシ色素 ※本製品は、★卵 を使用した設備で製造しております
鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ベパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料 (アミノ酸)
マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 ★乳化剤 (★大豆) 酸化防止剤 アナトー色素 香料
白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 PH調整剤 (貝Ca) ごぼう
ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca) 菜種油
魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
ボールめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
かにぼぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤 (貝Ca) 紅麴色素
煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
デミグラスソース	★ブラウワール (★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん (とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
みりん風調味料	水あめ 米発酵調味液 醸造酢 酸味料
ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 (さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
オイスターソース	魚介エキス (かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料 (アミノ酸等) 酸化防止剤 (ビタミンE)
チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
カレールー	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー (★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー (デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー (★チキンエキス (★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂 (★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油 (★小麦 ★大豆 ★ごま)
トウバンジャン	唐辛子 もろ豆 塩 酒精 ビタミンC
中華ベース (麻婆豆腐)	★しょうゆ (★小麦 ★大豆 とうもろこし) でん粉 イスタール 砂糖 還元澱粉糖化物 ★K1調味料 (★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★げん) とうもろこし ★ごま トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料 (★牛肉) ★食用風味油 (★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤 (★小麦粉 ★大豆) 調味料 (アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料)
フルーツチャツネ	糖類 (水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料 (アミノ酸等) 甘味料
ごま油	★食用ごま油 (★ごま) 食用なたね油
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物 (★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁 (外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

参考

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
 「特定原材料」

卵 乳 小麦
 そば 落花生 えび かに

表示が推奨されている
 「特定原材料に準ずるもの」

あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ
 さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 まつたけ
 もも やまいも りんご ゼラチン カシューナッツ ごま アーモンド