令和4年

5月 よていこんだてひょう

南風原共同調理場
TEL： 098-889-3691

食品群	体内でのはたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。　※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう

こんだて	2(月) ミニ柏餅 大豆入りそぼろ飯 ごはん　若竹汁 牛乳	端午の節句 ５月５日は端午の節句です。この日は子どもの健やかな成長を願って、武者人形やよろいかぶと、こいのぼりを飾ったり、柏餅やちまきを食べたりします。 柏餅に使われている柏の葉っぱは、翌年に新芽が出るまで古い葉が落ちない特性から「代が途切れない」縁起物とされ、端午の節句に柏餅として利用されてきた歴史があります。	連休中も夜更かしせず、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう！！	6(金) ケチャップ オムライス風(錦糸卵) チキンライス　野菜スープ 牛乳	
あか	ぎゅうにゅう、ちくわ、とうふ、わかめ、ぶたにく、だいず、チリメン、あずき			ぎゅうにゅう、とりにく、むえんせきベーコン、きんしたまご、	
き	こめ。だいずあぶら、さとう、じょうしんこ、			こめ、じゃがいも、しょくぶつゆし、さとう	
みどり	たけのこ、ねぎ、しょうが、赤ぴーまん、ぴーまん、たまねぎ、コーン、にんにく			たまねぎ、にんじん、きゃべつ、コーン	
こんだて	9(月) 雪塩ちんすこう ひじきごはん　魚のうめみそ焼き 牛乳	10(火) ハンバーグのてりやきソース コッペパン きなこあげパン（南中）　ミネストローネ 牛乳	11(水) 野菜コロッケ ごはん　和風ポトフ 牛乳	12(木) アセロラの日 アセロラゼリー　からしな炒め アジナゲット 麺　沖縄そば（汁） 牛乳	13(金) 玄米棒 パパイヤいため ごはん　チムシンジ 牛乳
あか	ぎゅうにゅう、とりにく、ちくわ、あぶらあげ、ひじき、さば、しろみそ	ぎゅうにゅう、きなこ、むえんせきベーコン、とりにく、ぶたにく、だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう、とりにく、むえんせきウィンナー、	ぎゅうにゅう、かまぼこ、ぶたにく、あじ、すけとうだら、だいず	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ぶたレバー、ツナ、とうふ
き	こめ、だいずあぶら、こむぎこ、ラード、さとう、ショートニング	こむぎこ、さとう、だいずあぶら、こくとう、アーモンド、マカロニ、でんぷん、ショートニング	こめ、じゃがいも、だいずあぶら、こむぎこ、ぱんこ、さとう、しょくぶつゆし	こむぎこ、だいずあぶら、でんぷん、さとう、しょくぶつゆし、	こめ、じゃがいも、だいずあぶら、うるちまい、こくとう、さとう、みずあめ、
みどり	ごぼう、にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ、うめ、	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、きゃべつ、セロリ、トマト、にんにく、マッシュルーム	きゃべつ、しめじ、にんじん、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、えだまめ、しいたけ	ねぎ、にんじん、からしな、もやし、たまねぎ、アセロラ	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく、パパイヤ、にら、
こんだて	16(月) みかんゼリー 鶏ごぼう飯　国産キャベツのメンチカツ 牛乳	17(火) 焼きさばのおろしソースかけ ごはん　油あげのみそ汁 牛乳	18(水) メープルジャム トマトオムレツ なかよしパン　しろまめスープ 牛乳	19(木) 食育の日 アーモンド ふイリチー ごはん　ゆし豆腐汁 牛乳	20(金) ぶたキムチ丼（具） 五穀米ごはん　まめまめみそ汁 牛乳
あか	ぎゅうにゅう、とりにく、あぶらあげ、ぶたにく、	ぎゅうにゅう、ぶたにく、あぶらあげ、みそ、さば、	ぎゅうにゅう、しろいんげんまめ、たまご、むえんせきベーコン、とりにく、だっしふんにゅう	ぎゅうにゅう、ツナ、ふ、たまご、とうふ、	ぎゅうにゅう、とうふ、あぶらあげ、とうにゅう、みそ、ぶたにく、
き	こめ、むぎ、だいずあぶら、ぱんこ、こむぎこ、でんぷん、しょくぶつゆし、さとう、みずあめ	こめ、さとう、でんぷん	こむぎこ、さとう、ショートニング、じゃがいも、マーガリン、しょくぶつゆし、でんぷん、	こめ、だいずあぶら、アーモンド、しょくぶつゆし	こめ、もちきび、むぎ、くろまい、あかまい、だいずあぶら、ごま、ごまあぶら、さとう、
みどり	ごぼう、しいたけ、こんにゃく、にんじん、あおまめ、きゃべつ、みかん	たまねぎ、こまつな、にんじん、ねぎ、だいこん	たまねぎ、にんじん、パセリ、トマト	にんじん、もやし、きゃべつ、にら、ねぎ、	だいこん、こまつな、しめじ、にんじん、ねぎ、きくらげ、はくさい、たまねぎ、もやし、にら、にんにく、しょうが
こんだて	23(月) フルーツポンチ ごはん　ハヤシライス 牛乳	24(火) もずく入りチャプチェ ごはん　さかな汁 牛乳	25(水) ひらつくねのてりやきソースかけ コッペパン　白菜のクリーム煮 きなこあげパン（南星中） 牛乳	26(木) 春巻き ごはん　マーボー豆腐 牛乳	27(金) 甘夏（幼中） きつね丼(具) ごはん　だいこんのそぼろ汁 牛乳
あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、だっしふんにゅう、	ぎゅうにゅう、ぱさ、とうふ、みそ、もずく、ぶたにく、だいず、	ぎゅうにゅう、だっしふんにゅう、きなこ、とりにく、	ぎゅうにゅう、だいず、ぶたにく、みそ、	ぎゅうにゅう、だいず、ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ、とうふ、たまご、
き	こめ、だいずあぶら、ハヤシルウ、	こめ、はるさめ、ごまあぶら、さとう、ごま	こむぎこ、さとう、ショートニング、こくとう、アーモンド、ラード	こめ、だいずあぶら、ごまあぶら、さとう、でんぷん、ラード、はるさめ、こむぎこ、みずあめ	こめ、だいずあぶら、さとう、
みどり	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、グリンピース、にんにく、みかん、パイン、おうとう、りんご。オレンジ、か	だいこん、にんじん、こまつな、あかピーマン、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、にんにく、	たまねぎ、にんじん、はくさい、コーン、れんこん、にんにく	にんじん、たまねぎ、にら、しいたけ、しょうが、にんにく、きゃべつ、	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、たまねぎ、きゃべつ、グリンピース、にんにく、あまなつ
こんだて	30(月) 甘夏（小） きびなごのシークワサーソース ごはん　につけ 牛乳	31(火) にんじんシリシリー ごはん　イナムドゥチ 牛乳			
あか	ぎゅうにゅう、ぶたにく、ウィンナー、とうふ、こんぶ、かまぼこ、きびなご、	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かまぼこ、みそ、ツナ、たまご、			
き	こめ、さとう、でんぷん、だいずあぶら、	こめ、だいずあぶら、			
みどり	こんにゃく、にんじん、だいこん、きぬさや、シークワサー、あまなつ	こんにゃく、しいたけ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく			

牛乳アレルギー等による学校給食費の減額について

牛乳アレルギーや体質等により牛乳が飲めない園児・児童・生徒に対し、南風原町では代替飲料(緑茶)の提供を行っておりますが、牛乳・代替飲料のどちらも飲めない場合には、学校給食費から減額することが出来るようになりました。

ご希望の方は各学校（園）長をとおして、給食センターまで申請書等を提出してください。

※牛乳には身体の成長に必要な栄養素が多く含まれています。好き嫌い等の理由のみでは減額の対象にはなりませんのでご留意ください。また、代替飲料を提供することにより水分補給を確保し、喫食環境の充実を図っておりますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。