

令和 3 年 10 月 1 日更新

## ちむぐくる館健康増進室の利用再開について

令和 3 年 5 月 23 日より利用禁止としていた健康増進室について、当面の期間、利用時間・利用人数を制限した上で再開することといたします。

施設利用にあたっては、以下のルールを守っていただくようお願いします。

利用再開日： 令和 3 年 10 月 1 日（金）

利用人数： 一度に 15 人まで

利用時間： 一人最長 2 時間まで

※平日の夜(17時～21時)及び土曜・日曜・祝祭日については終日、新型コロナウイルス感染拡大防止のための管理が出来ないことから、当面の期間閉室とします。

### 【施設利用のルール】

- ・発熱や咳、頭痛等の症状がある方については利用をご遠慮ください。
- ・受付時や休憩中など、運動中以外はマスクの着用をお願いします。  
（マスク着用での運動は危険ですのでご注意ください。）
- ・咳エチケットを徹底するようお願いします。
- ・会話は対面を避けるようお願いします。
- ・こまめなうがい、手洗いを行い、利用前は手指の消毒をお願いします。
- ・他の利用者との距離を確保してください。
- ・タオルや飲料等の共有は避けてください。
- ・マシン等利用後は、除菌スプレーをし、きれいに拭いてください。

### 【施設利用の注意事項】

- ・空調は稼働しておりますが、換気のため窓を開放しております。暑くなりやすくなっております。熱中症や脱水症状防止のため、こまめに水分補給を行うなど対策をし、無理はしないようにしましょう。
- ・人数制限を行っているため、ご希望の時間に利用ができない場合がありますので、あらかじめご了承ください。なお、利用にかかる事前予約は行っておりません。
- ・今後の新型コロナウイルスの感染状況の変化や、利用者数が大幅に増える等、状況が変わる場合には施設制限の見直しを行うこともありますので、ご理解いただくようお願いします。

※施設利用にあたっては、施設管理者の指示に従うようお願いします。