



食品群	体内でのほたらき
赤の食品	血や肉、骨をつくる
黄の食品	働く力や体温となる
緑の食品	体の調子をととのえる

※材料、その他の都合により献立を変更することがあります。 ※魚には小骨がある可能性がありますので、気をつけて食べましょう。

こ ん だ て	<p><b>バレンタインデーの起源</b></p> <p>一説によると3世紀のローマでは兵士の結婚が禁止されていました。それに反対したバレンタイン司祭は多くの兵士を結ばせて皇帝の怒りをかい、西暦270年2月14日に殺されたそうです。その死を悼む行事から、やがて、愛の告白や贈り物をする日になったといわれています。</p>	1(火) 県産品補助事業 たんかん おもろ にんじんシリシリー ごはん イナムドウチ	2(水) グランパス応援献立 グランパスカラー のアセロラポンチ ごはん チキンカレー	3(木) 節分 せつぶん豆 (中のみ) いわしのうめかおりあげ ごはん はくさいとなめこのみそしる	4(金) ちゅうかポテト ごはん マーボーだいこん
		あか き みどり	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ ツナ みそ たまご クリームチーズ 白あん ごめ だいたいず油 マーガリン こめこ アーモンド さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だっしふんにゅう ごめ じゃがいも だいたいず油 こむぎこ マーガリン しょうしんこ でんぶん さとう	ぎゅうにゅう とうふ わかめ あぶらあげ みそ いわし だいたいず ごめ だいたいず油 さとう こむぎこ パンこ
こ ん だ て	<p>7(月)</p> <p>たんかん おもろ きんぴられんこん ごはん けんちんじる</p>	8(火) ♥リクエスト チョコ ジャム ほうれんそうオムレツ コッペパン ♥ココアあげぱん (北小) ミネストローネ	9(水) こめドッグ (幼中) パイナップル (小) さばみそでんがく ごはん こんさいのみそしる	10(木) せつぶん豆 (小のみ) みそカツ もやしいため ごはん とうがんスープ	<p>11(金) 建国記念の日</p> <p>2月2日(水)は名古屋グランパス応援献立だよ!</p>
		あか き みどり	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく クリームチーズ 白あん ごめ さといも だいたいず油 さとう ごま油 マーガリン アーモンド こめこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく みそ さば たまご とうにゅう ごめ さといも さとう だいたいず油 こめこ アーモンド	
こ ん だ て	<p>14(月) ♥バレンタインメニュー♥</p> <p>ハートのチョコプリン チキンピラフ ハートのコロケ</p>	15(火) こめドッグ (小) パイナップル (幼中) とりのてりやき丼 (具) ごはん レタスのすまし汁	16(水) たんかん おもろ マーボーめん (具) ちゅうかめん ごもくスープ	17(木) 切干大根の日 スティックチーズ きりぼしだいこんのいためもの ごはん まめまめみそ汁	18(金) せつぶん豆 アスパラソテー こくとうパン きなこあげぱん (翔小) にくだんごスープ
		あか き みどり	ぎゅうにゅう とうふ とりにく たまご とうにゅう わかめ ごめ だいたいず油 白ごま さとう こめこ	ぎゅうにゅう とうふ わかめ ぶたにく とりにく だいたいず みそ クリームチーズ 白あん ごむぎこ でんぶん ごま油 だいたいず油 白ごま マーガリン アーモンド こめこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とうにゅう みそ ぶたにく かまぼこ チーズ ごめ だいたいず油 ごま油 さとう
こ ん だ て	<p>21(月) 毎月19日は食育の日</p> <p>幼:ゼリー 小中:シークワーサーからしないためゼリー ごはん アーサとたまごのスープ</p>	22(火) おでんの日 津小5-2 こめドッグ ちくわいそべ天ぷら ごはん おでん	23(水) 天皇誕生日 苦手な物でもまず一口から挑戦!	24(木) 津小3-1・南中3-7 チョコプリン あげ ギョウザ はっぼうさい ごはん はるさめスープ	25(金) ノンエッグタルタルソース げんまいぼう クファ しろみさかな ジュシー フライ
		あか き みどり	ぎゅうにゅう とうふ とうがら たまご とりにく あつあげ こんぶ かまぼこ あおさ とうにゅう たまご ごめ さとう だいたいず油 でんぶん 豚脂 パンこ こむぎこ こめこ	しいたけ にんじん だいこん たまねぎ ズッキーニ たけのこ きくらげ にんにく しょうが たんかん	だいたいず こまつな しめじ にんじん ねぎ こんにやく きくらげ しいたけ
こ ん だ て	<p>28(月) シークワーサーゼリー</p> <p>チョコジャム (北小、南小2-5、3-2) ハンバーグのソースかけ なかよしパンクラム チャウダー</p>	<p>~節分には欠かせない大豆から出来る食べ物について知ろう~</p>			
		あか き みどり	ぎゅうにゅう あさり むえんせきベーコン 白いんげん だっしふんにゅう ぶたにく とりにく だいたいず じゃがいも マーガリン 豚脂 でんぶん こむぎこ さとう たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリ トマト シークワーサー	ぎゅうにゅう とうふ とうがら とうがら あつあげ こんぶ かまぼこ あおさ とうにゅう たまご ごめ さとう だいたいず油 でんぶん 豚脂 パンこ こむぎこ こめこ こんにやく にんじん だいこん いんげん たまねぎ	ぎゅうにゅう とうふ わかめ ぶたにく とりにく だいたいず みそ クリームチーズ 白あん ごむぎこ でんぶん ごま油 だいたいず油 白ごま マーガリン アーモンド こめこ こむぎこ しいたけ にんじん だいこん たまねぎ ズッキーニ たけのこ きくらげ にんにく しょうが たんかん だいたいず こまつな しめじ にんじん ねぎ こんにやく きくらげ しいたけ