

日曜日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	火	ごはん イナムドゥチ にんじんシリシリ たんかんおもち	米 ★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく だいこん しいたけ かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ にんじん たまねぎ ビーマン ★ツナフレーク ★たまご ★大豆油 ★しょうゆ にんにく 食塩 白あん ★パイ生地 ★マーガリン ★卵黄 ★クリームチーズ 砂糖 たんかんペースト 洋酒 ★乳等を主要原料とする食品 ★アーモンドブールドル 米粉 トレハロース 乳化剤 香料 安定剤 酸化防止剤 着色料 ★小麦 ★大豆	
2	水	ごはん チキンカレー ②グランパスカラー② のアセロラポンチ	米 ★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレールー ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャツネ ケチャップ 食塩 ★がらすープ さとうきび バイン 砂糖 クエン酸 みかん 酵素 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 水あめ ★りんご醸造酢 アセロラ オリゴ糖 はちみつ 食塩 酸味料 着色料 ビタミンC 香料 ★ゼリー (果糖ぶどう糖液糖 食物繊維 ★りんご果汁 にんじんペースト かぼちゃペースト ★オレンジ果汁 デキストリン ゲル化剤 酸味料 香料 酸化防止剤 乳酸Ca) カラフルボール (上新粉 砂糖 でんぷん 酵素 ビートレッド クチナシ ※本製品製造ラインでは、上記原材料の他、★小麦、★大豆を含む製品を製造 しております) ★アセロラジュレ (水あめ 果糖ぶどう糖液糖 アセロラ果汁 ★りんご果汁 酸味料 ゲル化剤 加工でんぷん 野菜色素 香料 カロチノイド色素)	
3	木	ごはん はくさいとなめこのみそしる いわしのうめかおりあげ せつぶんまめ (中のみ)	米 ★とうふ はくさい にんじん わかめ ★あぶらあげ なめこ 食塩 酸味料 酸化防止剤 かつおだし ★白みそ いわし ★パン粉 ★小麦粉 加工米粉 梅肉パウダー 食塩 ★大豆油 ★大豆 砂糖	③ (捨てる)
4	金	ごはん マーボーだいこん ちゅうかポテト	米 だいこん ★とうふ ★豚肉 ★まめプラス(★大豆) ★鶏レバーそぼろ にんじん たまねぎ たら ★大豆油 ★ごま油 三温糖 しょうが にんにく ★しょうゆ オイスターソース ★中華ベース (麻婆豆腐) ★赤みそ ★がらすープ でんぷん トウバンジャン さつまいも 植物油脂 グラニュー糖 水あめ 麦芽糖 赤糖 加工黒糖 還元パラチノース 粉末水あめ デキストリン ★大豆油	
7	月	ごはん けんちんじる きんぴられんこん たんかんおもち	米 ★鶏肉 にんじん だいこん さといも ほうれんそう ★とうふ こんにゃく かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★豚肉 ごぼう れんこん にんじん こんにゃく ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★白ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩 白あん ★パイ生地 ★マーガリン ★卵黄 ★クリームチーズ 砂糖 たんかんペースト 洋酒 ★乳等を主要原料とする食品 ★アーモンドブールドル 米粉 トレハロース 乳化剤 香料 安定剤 酸化防止剤 着色料 ★小麦 ★大豆	
8	火	コッペパン ココアあげパン(北小) ミネストローネ ほうれん草オムレツ チョコジャム	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ココア ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) ★無塩せきベーコン ★鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう トマトダイス缶 ケチャップ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 こしょう にんにく ★たまご ★植物油脂(★大豆) ★卵黄 食塩 ほうれんそう でんぷん発酵調味料 ★食用卵殻粉 トレハロース 加工でんぷん 植物油脂 加工油脂 砂糖 ★大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ★脱脂粉乳 食塩 炭酸カルシウム 植物レシチン 香料 ※本品の製造工場では★小麦 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しております	①
9	水	ごはん こんさいのみそしる さばみそでんがく パイン缶(小) こめこドッグ(幼中)	米 ★鶏肉 さといも れんこん ごぼう だいこん にんじん かつおだし ★白みそ ★さば 砂糖 ★みそ(★大豆 米) 水あめ ★しょうゆ(★小麦 ★大豆) みりん(米) 食塩 ★大豆油(★大豆) パインアップル 砂糖 酸味料 ★液卵白 砂糖 米粉 ★鶏卵 植物油脂 ★豆乳加工品 ★加糖卵黄 カカオマス ★粉末卵白 ココアパウダー 加工でんぷん 未焼成Ca ベーキングパウダー グリシン 香料 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 を含む製品を製造しています	
10	木	ごはん とうがんスープ もやしいため みそカツ せつぶんまめ(小のみ)	米 ★鶏肉 にんじん とうがん ★あぶらあげ こまつな こんぶ かつおだし ★しょうゆ 食塩 しょうが でんぷん ★豚肉 もやし たまねぎ にんじん いんげん きくらげ ★大豆油 にんにく 食塩 ★しょうゆ こしょう ★豚ヒレカツ(★豚肉 ★卵白 ★粉末状植物性たんぱく(★大豆) 食塩 水 リン酸Na 増粘多糖類 pH調整剤 アミノ酸 乳化剤 ★香辛料抽出物(★大豆) ★パン粉 でんぷん ★大豆粉 植物油 加工でんぷん) ★大豆油 ★赤みそ 料理酒 三温糖 みりん風調味料 かつおだし ★大豆 砂糖	②
14	月	チキンピラフ ハートのコロッケ ハートのチョコプリン	米 ★鶏肉 たまねぎ にんじん ハセリ ビーマン マッシュルーム コーン ★大豆油 ★マーガリン ★がらすープ にんにく 白ワイン こしょう 食塩 さとうきび じゃがいも たまねぎ ★鶏肉 ★豚肉 ★豚脂 砂糖 乾燥マッシュポテト 食塩 香辛料 ★パン粉 ★小麦粉 コーンフラワー デキストリン 植物油脂 還元水あめ でんぷん 炭酸Ca ピロリン酸鉄 ★大豆油 ※本品製造工場では、★たまご ★乳成分を含む製品を製造致しております ★豆乳加工食品 果糖ぶどう糖液糖 グラニュー糖 ぶどう糖 ココアパウダー でんぷん ゲル化剤 炭酸Ca 乳化剤 pH調整剤 香料 セルロース クエン酸鉄Na 塩化マグネシウム ※本品製造工場では、★小麦 ★たまご ★乳成分を含む製品を製造致しております	③ (捨てる)
15	火	ごはん レタスのすましじる とりのてりやき丼(具) パイン缶(幼中) こめこドッグ(小)	米 ★とうふ にんじん えのき レタス わかめ かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 ★鶏肉 ★枝豆(★大豆) いんげん キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 しょうが にんにく ★白ごま 三温糖 食塩 パインアップル 砂糖 酸味料 ★液卵白 砂糖 米粉 ★鶏卵 植物油脂 ★豆乳加工品 ★加糖卵黄 カカオマス ★粉末卵白 ココアパウダー 加工でんぷん 未焼成Ca ベーキングパウダー グリシン 香料 ※本品製造工場では、★小麦 ★乳成分 を含む製品を製造しています	
16	水	ちゅうかめん ごもくスープ マーボーめん(具)	★小麦粉 食塩 食用植物油脂 かんすい クチナシ色素 ※本製品は、★そば ★たまごを使用した設備で製造しています ★とうふ わかめ しいたけ にんじん だいこん ★がらすープ ★しょうゆ 食塩 こしょう でんぷん ★ごま油 ★豚肉 ★鶏肉 ★まめプラス(★大豆) たまねぎ にんじん スツキーニ たけのこ きくらげ ★大豆油 にんにく しょうが ★テンメンジャン 料理酒 オイスターソース こしょう ★中華ベース(麻婆豆腐) ★赤みそ ★白ごま トウバンジャン でんぷん	
17	木	ごはん まめまめみそしる きりぼしだいこんのいためもの スティックチーズ	米 ★とうふ だいこん ★あぶらあげ ★豆乳 こまつな しめじ にんじん ねぎ かつおだし ★白みそ ★豚肉 にんじん 角切大根 こんにゃく 白かまぼこ きくらげ しいたけ ★大豆油 ★ごま油 ★がらすープ みりん風調味料 ★しょうゆ 三温糖 食塩 かつおだし ★ナチュラルチーズ 乳化剤 重曹 水	
18	金	こくとうパン きなこあげパン(翔小) にくだんごスープ アスパラソテー	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 糖蜜 ※工場内で★たまご ★ごまを含む製品を製造しています ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★たまご ★ごま を含む製品を製造しています ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ シナモン ★アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツを生産しております) ★肉団子(★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たんぱく(★大豆) にんじん ★パン粉 でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では★たまご ★乳成分を含む製品を生産しています) にんじん しいたけ はくさい わかめ かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★がらすープ しょうが アスパラガス たまねぎ にんじん ★豚肉 しめじ キャベツ ★大豆油 にんにく 食塩 ★コンソメ粉末 こしょう	①
21	月	ごはん アーサとたまごのスープ からしないため 幼:ゼリー 小中:シークワーサーゼリー	米 あおさ(※アーサの養殖場にはヨコエビ類が生息しています。 ※ヨコエビは食品衛生法で定められているエビ(十脚目)とは異なり、食物アレルギーの表示対象外です。) ★とうふ ★たまご かつおだし ★しょうゆ ★がらすープ 食塩 しょうが ★豚肉 にんじん からしな もやし ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 こしょう 砂糖 シークワーサー果汁 果糖ぶどう糖液糖 ゲル化剤 ビタミンC 果糖ぶどう糖液糖 砂糖 シークワーサー果汁 寒天 増粘多糖類 pH調整剤 ベゴバナ色素 ※同一工場にて ★小麦 ★卵 ★落花生 ★乳成分 ★いか ★オレンジ ★牛肉 ★ごま ★大豆 ★鶏肉 ★豚肉 ★ゼラチン を含む製品を製造しています	
22	火	ごはん おでん ちくわいそべ天ぷら	米 ★豚肉 ★荒挽ミニカケルウインナー(★鶏肉 ★豚脂 でんぷん 発酵調味料 粉末水あめ 砂糖 食塩 酵母エキス パプリカ ペパー オールスパイス ローズマリー ※本工場では、★乳成分 ★卵 ★小麦を使用した製品を製造しています。) うずら卵 こんにゃく ★あつあげ こんぶ にんじん だいこん いんげん かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★肉団子(★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たんぱく(★大豆) にんじん ★パン粉 でんぷん 砂糖 香辛料 食塩 たんぱく加水分解物 炭酸カルシウム クエン酸第一鉄ナトリウム ※本品製造工場では★たまご ★乳成分を含む製品を生産しています) ちくわ(たら ぐち) でんぷん 食塩 発酵調味料 砂糖 植物油 調味料 キシロース ★小麦粉 でんぷん 膨張剤製剤 着色料製剤 アオサ ★大豆油 ※本品製造工場では★小麦 ★卵 ★乳成分 ★えび ★かにを含む製品を生産しています ※本品で使用している原料の魚は★えび ★かにを食べています	②
24	木	ごはん はるさめスープ はっほうさい あげぎょうざ	米 ★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ こまつな にんじん ★しょうゆ 食塩 料理酒 かつおだし ★豚肉 しょうが 料理酒 ★大豆油 はくさい たけのこ にんじん たまねぎ ★うずら卵 きくらげ オイスターソース ★しょうゆ 食塩 こしょう ★ごま油 でんぷん ★中華ベース 八宝菜(★しょうゆ 砂糖 オイスターエキス ★ごま油 ★醸造酢(★小麦) でんぷん 食塩 ★チキンエキス ★ポークエキス しょうが ガーリックペースト 発酵調味料 香辛料 (はたて貝柱パウダー 調味料 加工でんぷん キサンタンガム 酸味料) キャベツ たまねぎ たら ★豚肉 ★豚脂 でんぷん加工食品 ★香味油(★豚肉) ★しょうゆ 酵母エキス 食塩 砂糖 しょうがペースト 香辛料 ★小麦粉 ★小麦たんぱく 食塩 加工でんぷん 炭酸Ca ピロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび ★かに ★たまご ★乳成分 ★ごまを含む製品を製造致しております ★大豆油	③

25	金		クファージュシー	米 ★豚肉 にんじん ねぎ ★あぶらあげ こんぶ しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 さとうきび 料理酒 ★しょうゆ みりん風調味料	④ (捨てる)
			白身魚フライ	メルーサ ★パン粉 ★小麦粉 粉末加工油脂 還元水あめ ★植物油 だんご 食塩 米粉 加工でんぷん 調味料 ★大豆油 ※この商品は特定原材料のうち、★卵を含む製造と同じ設備で製造しています	
			ノンエッグタルタルソース	食用植物油 醸造酢 水あめ 砂糖 ★ビクルス(★りんご ★大豆) ★大豆粉 食塩 ★粉末状植物性たんぱく(★大豆) たまねぎ 香辛料 酵母エキス レモン果汁 赤ピーマン こんにやく精粉 増粘多糖類 香辛料抽出物	
げんまいぼう	うるち米 黒糖 三温糖 水あめ 植物油				
28	月		なかよしパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ※工場内で★たまご ★ごまを含む製品を製造しています	
			クラムチャウダー	(あさり ※本製品で使用している二枚貝には、★かきが共生しています ※本製造工場では、★えび ★いかを含む製品を同じ製造ラインで製造しています) ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも マッシュルーム 白いんげん豆 ★がらすープ ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 白ワイン こしょう 食塩 さとうきび	
			ハンバーグのソースかけ	ハンバーグ(★豚肉 ★鶏肉 たまねぎ ★粒状植物性たんぱく(★大豆) ★豚脂 難消化性デキストリン 果糖ぶどう糖液糖 でんぷん ドロマイト ★粉末状植物性たんぱく(★大豆) ぶどう糖加工品 ★ポークエキス 発酵調味料 食塩 加工油脂 酵母エキス ★チキンブイヨン 加工でんぷん クエン酸鉄Na) たまねぎ セロリ ★デミグラスソース ケチャップ 三温糖	
チョコジャム(北小)	植物油 加工油脂 砂糖 ★大豆粉 ココアパウダー ぶどう糖 ★脱脂粉乳 食塩 炭酸カルシウム 植物レシチン 香料 ※本品の製造工場では★小麦 ★落花生(ピーナッツ)を含む製品を製造しております				

参考	スパゲティー	★小麦粉
	鶏レバーそば	★鶏レバー 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフォス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たんぱく 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳由来) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミョウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 エソすり身 スケソウダラすり身 食塩 砂糖 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 調味料 PH調整剤(貝Ca) ごぼう
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麹色素 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca) 菜種油
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤(貝Ca)
	かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤(貝Ca) 紅麹色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウンルウ(★小麦粉) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ドライカレーペースト	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★りんごピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス(ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールウ	★小麦粉 ★ラード パーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クローブ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード パーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤(★小麦粉 ★大豆) 調味料(アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パプリカ色素 香料)
	フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料	
ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油	
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
カレー粉	コリアンダー ターメリック ブラックペッパー クミンシード フェヌグリーク	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。

※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。

※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ

食物アレルギーを持つ園児・児童・生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている

「特定原材料」



表示が推奨されている

「特定原材料に準ずるもの」

