

健康はえばる 21 (第二次)

「21 世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本 21(第二次))」

平成 2 5 年 3 月
南風原町

目 次

序 章 計画改定にあたって

1. 計画改定の趣旨	1
2. 計画の性格	4
3. 計画の期間	4
4. 計画の対象	4

第 I 章 南風原町の概況と特性

1. 町の概要	5
2. 健康に関する概況	6
3. 町の財政状況に占める社会保障費	18

第 II 章 課題別の実態と対策

1. 前計画の評価	19
2. 生活習慣病の予防	21
(1) がん	21
(2) 循環器疾患	28
(3) 糖尿病	40
(4) 歯の健康	48
3. 生活習慣・社会環境の改善	特定健康診査等実施計画と重なる部分
(1) 栄養・食生活	51
(2) 身体活動・運動	64
(3) 飲酒	68
(4) 喫煙	71
(5) 休養	73
4. こころの健康	75
5. 目標の設定	84

第Ⅲ章 計画の推進

1. 健康増進に向けた取り組みの推進	87
(1) 活動展開の視点	87
(2) 関係機関との連携	87
2. 健康増進を担う人材の確保と資質の向上	91