

2021
7月・8月 献立表 (食材別アレルギー)

南風原給食センター

098-889-3691

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
1	木	ななよしパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩	
		やさしいチャウダー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも ほうれん草 コーン グリンピース ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 塩 にんにく 白ワイン ごししょう ★チキンがらすープ	
		ハンバーグのソースかけ	★ハンバーグ(★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★粒状植物性たんぱく(★大豆) ★豚脂 でんぷん 乾燥マッシュポテト さとう トマトケチャップ 野菜ペースト 食塩 香辛料 オニオンエキスパウダー 酵母エキス ★植物油(★大豆) 加工デンプン 炭酸Ca 焼成Ca ピロリン酸鉄 着色料 硫酸Ca ※本品製造工場では、★えび、★かに、★小麦、★卵、★乳成分を含む製品を製造しております。) たまねぎ セロリ ★デミグラスソース トマトケチャップ 三温糖	
		メープルジャム	食物繊維(ポリデキストロース) 砂糖 メープルシロップ 寒天 香料 着色料(カラメル) 酸味料	
2	金	ごはん	米	
		豚汁	★豚肉 だいこん にんじん こんにゃく しいたけ ねぎ かつおだし ★がらすープ ★白みそ	
		さわらフライ	さわら 食塩 ごししょう ★パン粉(★小麦粉 イースト 食塩 ショートニング ★大豆粉末 イーストフード) バッターミックス(食塩 香辛料 でんぷん 植物繊維 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤 ※本品製造工場では、★小麦・★卵・★乳成分を含む製品を製造しています。) ★大豆油	6/22使用後 ②(油捨てる)
5	月	ごはん	米	
		チキンカレー	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ★大豆油 にんにく ★カレー粉 ★脱脂粉乳 ★マーガリン ★小麦粉 カレー粉 ★デミグラスソース ウスターソース ★フルーツチャツネ ケチャップ 食塩 ★チキンがらすープ さとうきび	
		フルーツ白玉	★フルーツカクテル(★黄桃 洋梨 砂糖 ぶどう バイナップル チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム) バイン缶(バイン 砂糖) みかん缶(みかん 砂糖 酸味料(クエン酸) 酵素(ハスベリジナーゼ)) ★白玉団子(もち米粉 加工デンプン ★酵素(★大豆))	
6	火	あみパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩	
		ココアあげパン(津小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ ★ミルク(砂糖 ぶどう糖 ココア 食塩 炭酸Ca ★植物レシチン(★大豆由来) 香料 ビタミンC ビタミンB1 ビタミンB2)	①
		ラタトゥイユ	★鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ひよこ豆 フロッコリー トマト クエン酸 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく ウスターソース 三温糖	
		やさしいグラタン	ショートニング 乾燥マッシュポテト ★豆乳 米粉 ★おから じゃがいも たまねぎ にんじん スイートコーン 粉末水あめ ほうれん草 植物油 水溶性食物繊維 ソテーオニオン 食塩 砂糖 ★調整豆乳粉末 酵母エキス 香辛料 加工デンプン 炭酸Ca 増粘多糖類 乳化剤 キサンタンガム ピロリン酸第二鉄	
7	水	しそごはん	米 ゆかり(塩蔵赤しそ(赤しそ 食塩 梅酢) 食塩 砂糖 調味料(アミノ酸等) 酸味料)	
		ピーマン汁	ピーマン もずく しめじ 大根 ねぎ かつおだし ★しょうゆ 塩	
		もやし炒め	★豚肉 ★厚揚げ もやし にんじん たら くらげ ★大豆油 にんにく 塩 ★しょうゆ ごししょう	
8	木	ごはん	米	
		豆腐のみそ汁	★豆腐 たまねぎ わかめ 小松菜 長ねぎ かつおだし ★白みそ	
		キムチーズ肉じゃが	★豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも 糸こんにゃく ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス ★カツオエキス(★さば) しょうが 唐辛子 アミノ酸 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル) ★大豆油 三温糖 ★しょうゆ みりん風調味料 かつおだし ★チーズ(★チーズ 乳化剤 セルロース)	
9	金	ごはん	米	
		イナムドゥチ	★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく 干し椎茸 かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ	
		フーイリチー	★ツナフレーク にんじん ★筈(★小麦タンパク ★小麦粉 膨張剤 ★植物油(★大豆)) ★卵 もやし キャベツ たら ★大豆油 ★しょうゆ 塩 ★九天豆 納豆 ★植物性たんぱく加水分解物(★大豆) 砂糖 砂糖混合ぶどう糖果糖糖液 ★しょうゆ 水あめ みりん 食塩 かつお節エキス 発酵調味料 酵母エキス 増粘多糖類	
12	月	中華麺	★小麦粉 食塩 食用植物油 かんすい クチナシ色素 ※本品は★そば、★卵を使用した設備で製造しています。 かつおだし ★がらすープ ★しょうゆ みりん風調味料 酒 しょうが 塩 ごししょう	
		しょうゆラーメン	★ラーメンスープ(★豚骨・鶏骨・野菜スープ ★醤油 食塩 ★食用油脂(★鶏油・★豚脂) 砂糖 鶏エキス ★オイスターソース(★大豆) 酵母エキス 昆布エキス ★チキンエキス 椎茸エキス ガーリックエキス ★オニオンエキス(★小麦 ★大豆) 調味料(アミノ酸等) カラメル色素 酸化防止剤(ビタミンE カテキン) ※一部に★小麦・★大豆・★鶏肉・★豚肉を含む)	
		しょうゆラーメン具材	★豚肉 なたも キャベツ たまねぎ にんじん たら もやし ★がらすープ ★大豆油 ごししょう 塩 ★春巻き(★豚肉 ★小麦粉 キャベツ にんじん たまねぎ ★しょうゆ 油脂加工品 粉末水あめ ★ラード でんぷん 春雨 ショートニング 植物油 植物油 しいたけエキスパウダー ★大豆粉 ★ホクエキス 砂糖 コーンフレーク 食塩 酵母エキス しょうがペースト 亜鉛含有酵母 酵母エキスパウダー たん白加水分解物 香辛料 加工デンプン ピロリン酸鉄 ※一部に★小麦・★大豆・★豚肉を含む ※この商品は特定原材料のうち★えび・★乳成分・を含む製品と同じ設備で製造しています) ★大豆油	② (油捨てる)
13	火	ごはん	米	
		ずまし汁	★豆腐 にんじん えのき 小松菜 かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ 塩	
		タコライス	★豚肉 ★まめプラス(★大豆 植物油) ★蒸し大豆 たまねぎ にんじん コーン 赤ピーマン ピーマン ケチャップ トマトピューレ ★タコライスソース(トマトペースト イソマルトオリゴ糖シロップ トマト 醸造酢 食塩 レモン果汁 砂糖 水あめ クミン 唐辛子 オニオン ピーマン 加工黒糖 オレガノ コリアンダー バジル ★蛋白質加水分解物(★小麦 ★大豆) クロップ ガーリック 増粘剤(キサンタンガム) ※一部に★小麦・★大豆を含む) チリソース(トマト ぶどう糖 砂糖 たまねぎ 醸造酢 食塩 香辛料 にんにく) チリパウダー(食塩 クミン 赤唐辛子 オレガノ ガーリック) ウスターソース 塩 ごししょう ★大豆油	
14	水	ごはん	米	
		ななよしパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩	
		きなこあげパン(北小)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ シナモン ★粉末アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。)	①
15	木	クファージュシー	★無塩せきベーコン にんじん じゃがいも ほうれん草 マッシュルーム コーン クリームコーン(とうもろこし 食塩 加工デンプン) ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 ごししょう 塩 ★がらすープ さとうきび ヤングコーン缶(ヤングコーン 食塩 pH調整剤)	
		魚の西京焼き	★豚肉 ★薄揚げ たまねぎ にんじん トマトピューレ ケチャップ にんにく ウスターソース ★フルーツチャツネ ★チリミックス(★小麦粉 砂糖 食塩 トマトパウダー でんぷん チリパウダー(チリペッパー クミン オレガノ 食塩 ガーリック) パプリカ 乾燥玉ねぎ 乾燥にんにく たん白加水分解物 ★乳清ミネラル デキストリン 酵母エキス ★ホクエキス カラメル色素 調味料(アミノ酸等) ※一部に★乳成分・★小麦・★豚肉を含む) 三温糖 ★大豆油 ★大豆 ガンパンソー(ひよこまめ) マローファットピース(青エンドウ豆) レッドキドニー(赤インゲン豆)	
		青梅ゼリー	★さば ★甘口白みそ 三温糖 酒 みりん風調味料 ぶどう糖果糖糖液 グラニュー糖 果糖 ポリデキストロース うめ果汁 増粘多糖類 酸味料 香料 ビタミンC クエン酸第一鉄Na	
16	金	ごはん	米	
		へちまのみそ汁	★豚肉 ★豆腐 へちま かつおだし わかめ 長ねぎ 小松菜 ★白みそ	
		ウムニ	紅芋 三温糖 でん粉 塩	
19	月	ごはん	米	
		シブイ汁	★鶏肉 にんじん 冬瓜 ★油揚げ 小松菜 昆布 かつおだし ★しょうゆ 塩 でん粉	
		キューイリチー	★豚肉 白かまぼこ 昆布 こんにゃく にんじん ★がらすープ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 酒 塩 三温糖	
20	火	ごはん	米	
		じゃがいものみそ汁	★鶏肉 ★油揚げ にんじん じゃがいも しめじ 小松菜 かつおだし ★白みそ	
		キャベツのおかか炒め	★豚肉 ★厚揚げ にんじん キャベツ たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 塩 かつお節 砂糖 水あめ 果糖 ぶどう糖 シークワーサー果汁 増粘多糖類 酸味料	
21	水	ごはん	米	
		呉汁	★鶏肉 ★豆腐 ★青大豆 にんじん とうがん こんにゃく ごぼう 長ねぎ かつおだし ★しょうゆ 食塩	
		ほきの磯辺揚げ	ほき 青のり でんぷん 塩 ごししょう ★大豆油	③ (油捨てる)
26	月	ごはん	米	
		豆腐のみそ汁	★とうふ ★鶏肉 たまねぎ ★油揚げ ほうれん草 かつおだし ★白みそ ごぼう にんじん こんにゃく ピーマン 白かまぼこ ★チキンがらすープ ★大豆油 ★しょうゆ 料理酒 みりん風調味料 ★ごま油 ★白ごま ★七味唐辛子 三温糖 食塩	
		黒糖	さとうきび ※本品製造工場では★落花生・★大豆・★くるみ・★ごま・★カシューナッツ・★アーモンドを含む製品を製造しています。	
27	火	ごはん	米	
		かきたま汁	★とうふ わかめ しいたけ たまねぎ ★液卵 ★大豆 かつおだし ★チキンがらすープ ★しょうゆ 食塩 でんぷん	
		野菜のごまみそ煮	★鶏肉 ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ★あお豆(★大豆) ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 ★白ごま 三温糖 ★赤みそ かつおだし	
28	水	ごはん	米	
		につけ	★豚肉 こんにゃく ★厚揚げ 昆布 にんじん だいこん ちくわ いんげん かつおだし ★しょうゆ みりん風調味料 料理酒 三温糖 食塩	
		五目厚焼き玉子	★鶏卵 ★だし汁(★小麦 ★大豆) にんじん グリンピース コーン たけのこ でんぷん しいたけ 砂糖 ★しょうゆ 食塩 植物油	
29	木	ごはん	米	
		なかみ汁	★豚なかみ ★豚肉 しいたけ こんにゃく しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★がらすープ	
		ヌンクグー	★豚肉 しいたけ にんじん だいこん からしな ★厚揚げ ★大豆油 ★しょうゆ みりん風調味料 三温糖 食塩 かつおだし マンゴー(小)	
30	金	ごはん	米	
		鶏汁	★鶏肉 にんじん 冬瓜 昆布 からしな かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★チキンがらすープ	
		小松菜のおかかいため	★豚肉 ★厚揚げ 小松菜 にんじん キャベツ たまねぎ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 かつお節 マンゴー(幼・中)	

8月	月	ごはん	米
		小松菜のみそ汁	★鶏肉 たまねぎ 小松菜 にんじん ★油揚げ かつおだし ★白みそ
		豚肉としらたき炒め	★豚肉 ★豆腐 糸こんにゃく にんじん 白菜 ほろれん草 長ねぎ ★大豆油 酒 ★しょうゆ みりん風調味料 にんにく 三温糖 塩
31	火	コッペパン	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートング(★大豆) イースト 食塩
		コンソメスープ	★鶏肉 ★無塩せきベーコン たまねぎ にんじん ジャがいも キャベツ かつおだし ★がらすープ ★チキンがらすープ ★コンソメ粉末 こしょう 塩
		チキンのケチャップ煮	★鶏肉 にんじん たまねぎ ジャがいも ★蒸し大豆 ブロッコリー トマト クエン酸 ★デミグラスソース ケチャップ ★大豆油 にんにく ウスターソース 三温糖 塩 こしょう
		てづくりペにいもあん	紅芋 白花生&白インゲンペースト(白花生 白いんげん豆) 小豆(ささげ 砂糖 水あめ 生あん 食塩 寒天 加工デンプン pH調整剤 ラック色素) ★マーガリン ★ホイップクリーム(★乳製品 乳化剤 pH調整剤 安定剤 ★大豆) 三温糖 塩 ★りんごピューレ(★りんご ビタミンC)

参 考	スパゲティ	★小麦粉
	鶏レバーそば	★鶏レバー てん菜調味液 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフオス プロテイン ベパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa(★乳由来) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液(★大豆) 酸化防止剤 ミョウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	まはだまぐる ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料(アミノ酸)
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	チキアギ	イトヨリタイすり身 スケソウダラすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 こぼろ pH調整剤(貝Ca) 調味料
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麹色素 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	ボール天	スケソウダラすり身 イトヨリタイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 pH調整剤(貝Ca)
	かにぼろし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 pH調整剤(貝Ca) 紅麹色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウルウ(★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん(とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ドライカレー	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リンゴピューレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢(さとうきび、とうもろこし、キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス(かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たん白加水分解物 ごんぶエキス 酵母エキス
	がらすープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚骨 酵母エキス ★りんご 調味料(アミノ酸等) 酸化防止剤(ビタミンE)
	チキンがらすープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレー粉	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー(★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー(デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー(★チキンエキス(★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロープ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂(★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油(★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
	中華ベース(麻婆豆腐)	★しょうゆ(★小麦 ★大豆) でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ホクエキス調味料(★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料(★牛肉) ★食用風味油(★ごま) こしょう
	フルーツチャツネ	糖類(水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料
	赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精
	白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2
	甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2
	麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料(アミノ酸等) 甘味料
	ごま油	★食用ごま油(★ごま) 食用なたね油
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たん白加水分解物(★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁(外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ児童生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
 「特定原材料」

卵 乳 小麦
 そば 落花生 えび かに

表示が推奨されている
 「特定原材料に準ずるもの」

あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ
 さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 まつたけ
 もも やまいも りんご ゼラチン カシューナッツ ごま アーモンド