

2021
5月

献立表 (食材別アレルギー)

南風原給食センター

098-889-3691

日	曜日	こんだて	食 品 材 料 名	揚げ油
6	木	ごはん 若竹汁 豚のしょうがいため ミニ柏餅	米 たけのこ わかめ 小松菜 にんじん 長ねぎ ちくわ かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ しめじ インゲン ★大豆油 しょうが ★しょうゆ 酒 みりん風調味料 三温糖 食塩 てんぷん 糖類(グラニュー糖) 糖類(麦芽糖) 小豆 もち粉調整品 還元水あめ 上新粉 食塩 食用油脂 炭酸Ca グリセリン脂肪酸エステル 酵素 ビロリン酸鉄 ★大豆	
7	金	クファージュシー 魚梅みそ焼き プリン	精米 ★豚肉 にんじん 青ねぎ ★うす揚げ 昆布 しいたけ 白かまぼこ ★大豆油 ★がらすープ 食塩 ウーシパウダー 酒 ★しょうゆ みりん風調味料 ★さば ★みりん(★小麦) 酒 三温糖 ★白みそ 梅 砂糖 ★乳製品 カラメルソース 水あめ 植物油脂 ★卵黄 でん粉 安定剤 乳化剤 香料 着色料 ★大豆	
10	月	コッペパン きなこあげパン(南風原中) やさしいチャウダー ハンバーグ りんごジャム(南風原中以外)	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ シナモン ★粉末アーモンド(※本工場にて、★くるみ ★カシューナッツ を生産しております。) ★鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれん草 コーン グリンピース ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★大豆油 食塩 にんにく 白ワイン こしょう ★チキンからスープ ★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ ★粒状植物性たん白(★大豆) ★牛脂 ★粉末状植物性たん白(★大豆) でん粉加工食品 でん粉 ★豚脂 砂糖 ★調味エキス(★鶏肉) 野菜ペースト 食塩 香辛料 酵母エキス ★植物油脂(★大豆) 炭酸Ca ビロリン酸鉄 ※本品製造工場では、★えび、★かに、★小麦、★卵、★乳成分を含む製品を製造致しております。 糖類(水あめ、砂糖) ★りんご ゲル化剤(ペクチン) 酸味料	①
11	火	ごはん なかみ汁 塩麹のきのこソテー オレンジ	米 ★豚なかみ ★豚肉 しいたけ こんにゃく しょうが かつおだし ★しょうゆ 食塩 ★がらすープ ★豚肉 しめじ 小松菜 にんじん インゲン 塩麹(米 食塩 酒精) ★しょうゆ 食塩 こしょう ★ごま油 ★白ごま ★オレンジ	
12	水	ごはん はるさめスープ 厚揚げのオイスター炒め アセロラゼリー	米 ★鶏肉 緑豆はるさめ しいたけ わかめ にんじん ★しょうゆ 食塩 酒 かつおだし ★厚揚げ ★豚肉 小松菜 白菜 たまねぎ にんじん きくらげ たけのこ きぬさや しょうが にんにく ★大豆油 オイスターソース 三温糖 ★しょうゆ でん粉 酒 ★ごま油 アセロラ果汁 果糖ぶどう糖液糖 難消化性デキストリン 加工でん粉 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) クエン酸鉄Na 野菜色素 クチナシ色素 ★香料(★りんごを含む) カロチノイド色素	
13	木	ごはん 根菜のみそ汁 豚キムチ丼 カレークノーデル	米 ★鶏肉 じゃがいも れんこん ごぼう にんじん かつおだし ★白みそ ★豚肉 ★厚揚げ きくらげ にんじん ★白菜キムチ(はくさい たまねぎ にんじん 砂糖 食塩 ★りんご にんにく ★しょうゆ 昆布エキス ★カツオエキス(★さば) しょうが 唐辛子 調味料 香辛料抽出物 酸味料 トウガラシ色素 ホップ抽出物 ショ糖脂肪酸エステル) 白菜 もやし いら ★大豆油 ★いりごま にんにく しょうが ★ごま油 三温糖 ★しょうゆ じゃがいも たまねぎ ★カレールウ ★豚肉 ★マーガリン 乾燥マッシュポテト 水あめ 砂糖 カレー粉 ★小麦粉 ★ゼラチン 昆布エキス 食塩 ★パン粉 ★小麦粉 でん粉 加工デンプン 着色料 増粘多糖類 酸味料 ★大豆 ★大豆油 ※本品製造工場では、★乳成分、★卵、★えび、★かにを含む製品を生産しています。	② (油すてる)
14	金	わかめごはん チムシンジ やさしいチャンプルー ミニ柏餅(幼稚園のみ)	米 わかめ 食塩 砂糖 酵母エキス ※本品で使用しているわかめは★えび、★かにの生息域で採取しています ★豚肉 ★豚レバー じゃがいも にんじん いら かつおだし にんにく 食塩 ★しょうゆ ★豚肉 ★豆腐 にんじん もやし キャベツ ★ツナフレーク ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 オイスターソース 糖類(グラニュー糖) 糖類(麦芽糖) 小豆 もち粉調整品 還元水あめ 上新粉 食塩 食用油脂 炭酸Ca グリセリン脂肪酸エステル 酵素 ビロリン酸鉄 ★大豆	
17	月	ごはん 肉団子スープ チンジャオロース	米 ★ミートボール(★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ でん粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト ビロリン酸鉄 炭酸Ca ※本品製造工場では★えび、★かに、★小麦、★卵、★乳成分を含む製品を製造致しております。) にんじん しいたけ 小松菜 わかめ かつおだし ★しょうゆ こしょう 食塩 ★がらすープ しょうが ★豚肉 でん粉 ピーマン たまねぎ にんじん たけのこ ★大豆油 オイスターソース 食塩 ★しょうゆ ★ごま油 にんにく しょうが 酒 三温糖 こしょう	
18	火	ごはん ゆしどうふ パパイヤ炒め カップもずく	米 ★ゆしどうふ 青ねぎ ★しょうゆ 食塩 かつおだし パパイヤ にんじん いら ★ツナフレーク ★厚揚げ ★大豆油 ★しょうゆ 食塩 もずく ★醸造酢(★小麦) ★しょうゆ さとう 果糖ぶどう糖液糖 かつおぶし みりん しょうが シークワーサー果汁 ※本製品で使用しているもずくは★えび、★かにの生息域で採取しています	
19	水	なかよしパン ココアあげパン(南星中) しろまめスープ トマトオムレツ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 ★大豆油 三温糖 黒糖 ★きなこ ミルクココア(砂糖 ブドウ糖 ココア 食塩 炭酸Ca ★植物油レシチン(★大豆) 香料 ビタミンC ビタミンB1 ビタミンB2) 白花豆ペースト ★無塩せきウインナー たまねぎ にんじん じゃがいも パセリ ★チキンからスープ ★小麦粉 ★マーガリン 食塩 こしょう ウーシパウダー ★卵 ★油脂加工品(★植物油脂(★大豆油) ★卵黄 食塩) トマトケチャップ たまねぎ トマトピューレ ★鶏肉 でん粉発酵調味料 ★植物油脂(★大豆) ★食用卵殻粉 トレハロース 加工でん粉	①
20	木	ごはん けんちん汁 さばの照り焼き 胚芽ふりかけ	米 ★鶏肉 ごぼう にんじん 大根 里芋 ほうれん草 ★豆腐 こんにゃく かつおだし ★チキンからスープ ★しょうゆ 食塩 ★さば みりん風調味料 酒 三温糖 ★しょうゆ しょうが ★ごま でん粉 米胚芽 食塩 ★しょうゆ かつおぶし 砂糖 たん白加水分解物 のり デキストリン かつおエキスパウダー 麦芽糖 エキス(酵母、かつお) アオサ 抹茶 ★粉末醤油 加工デンプン 未焼成カルシウム 酸化防止剤(ビタミンE) ビタミンA ビタミンB1 ビタミンB2 ※★卵、★乳、★えび、★かに、★さけ、★さば、★鶏肉を含む他商品と同一ラインで製造しています。	
21	金	五穀米ごはん まめまめみそ汁 五目きんぴら	米 胚芽押麦 精白もちきび 丸麦 黒米 赤米 ★とうふ 大根 ★うす揚げ ★豆乳 小松菜 しめじ にんじん 青ねぎ かつおだし ★白みそ ごぼう れんこん ★豚肉 ★まめプラス(★大豆 植物油脂) にんじん こんにゃく 白かまぼこ ★大豆油 ★しょうゆ 酒 みりん風調味料 三温糖 ★白ごま ★ごま油 ★七味唐辛子	
24	月	ごはん かぼちゃカレー フルーツポンチ	米 ★豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも なす ピーマン ブロッコリー かぼちゃ ★大豆油 にんにく ウスターソース ★デミグラスソース 食塩 カレー粉 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 ★カレールウ ★フルーツチャップン ★がらすープ トマトケチャップ みかん 砂糖 酵素 クエン酸 バイン ★黄桃 ★フルーツカクテル(★黄もも 洋梨 砂糖 ぶどう バイン チェリー 酸味料 着色料 水酸化ナトリウム) ブロックゼリー(ぶどう糖果糖液糖 食物繊維 ★りんご濃縮果汁 ★もも濃縮果汁 ゲル化剤(増粘多糖類) 酸味料 香料	
25	火	ジャージャー麺(麺) ジャージャー麺(具) 中華スープ	★小麦粉 食塩 食用植物油(還元水あめ 菜種油 グリセリン脂肪酸エステル) ※本製品は★そば、★卵を使用している設備で製造しています。 ★豚肉 ★まめプラス(★大豆 植物油脂) ★鶏レバーそぼろ にんにく 酒 ★大豆油 にんじん たまねぎ たけのこ しいたけ 青ねぎ ★しょうゆ 三温糖 ★赤みそ ★テンメンジャン トウバンジャン ★がらすープ でん粉 ★ごま油 ★白ごま ★とうふ ★鶏肉 にんじん たまねぎ からしな かつおだし ★チキンからスープ ★しょうゆ 食塩 でん粉	
26	水	ごはん ミートボールのトマト煮 ほきフライ	米 ★ミートボール(★鶏肉 ★豚肉 たまねぎ でん粉 ★粉末状植物性たん白(★大豆) 還元水あめ 食塩 ★チキンオイル 香辛料 ★大豆油 ドロマイト ビロリン酸鉄 炭酸Ca ※★えび、★かに、★小麦、★卵、★乳成分を含む製品を製造致しております。) ★鶏肉 ブロッコリー じゃがいも にんじん たまねぎ ★枝豆 ★蒸し大豆 トマトダイスカット ★大豆油 ★チキンからスープ ★デミグラスソース ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 赤ワイン にんにく 三温糖 食塩 ほき ★パン粉(★小麦 ★大豆) バッターミックス(食塩 香辛料 でんぷん 植物繊維 酵母エキス 加工デンプン 増粘剤) 食塩 こしょう ★大豆油	② (油すてる)
27	木	ごはん 大根のうま煮 いわしの味噌煮	米 ★豚肉 ★厚揚げ しいたけ 昆布 にんじん 大根 里芋 インゲン ★大豆油 かつおだし ★しょうゆ 三温糖 みりん風調味料 食塩 ★がらすープ いわし 砂糖 ★みそ 醸造調味料 しょうが汁 増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)	
28	金	ごはん イナムドゥチ にんじんシリシリー オレンジ	米 ★豚肉 黄かまぼこ こんにゃく しいたけ かつおだし ★がらすープ ★甘口白みそ にんじん たまねぎ いら ★ツナフレーク ★卵 ★大豆油 食塩 ★しょうゆ にんにく 三温糖 ★オレンジ	
31	月	こくとうパン 白菜のクリーム煮 ポークビーンズ	★小麦粉 ★脱脂粉乳 砂糖 ★ショートニング(★大豆) イースト 食塩 黒糖 糖蜜 ★鶏肉 ★無塩せきウインナー たまねぎ にんじん 白菜 コーン 白花豆ペースト 白インゲンペースト ★大豆油 ★マーガリン ★小麦粉 ★脱脂粉乳 にんにく こしょう ★チキンからスープ 食塩 ★豚肉 にんじん じゃがいも ブロッコリー ピーマン ★ポークビーンズ(★大豆 砂糖 トマトペースト ★小麦粉 香辛料 食塩 ★豚脂 アミノ酸) ★大豆油 にんにく ケチャップ トマトピューレ ウスターソース 三温糖 食塩	

参 考	スパゲティ	★小麦粉
	鶏レバーそぼろ	★鶏レバー てん菜調味液 砂糖 塩 ジンジャー ホワイトペッパー ローレル
	無塩せきウインナー	★豚肉 塩 さとう 酵母エキス シーフロス プロテイン ペパー オニオン ガーリック ナツメグ 水あめ でんぷん
	無塩せきベーコン	★豚肉 塩 香辛料 さとう
	デリカハム	★豚肉 でんぷん ★大豆たん白 塩 さとう ぶどう糖 リン酸塩 ★カゼインNa (★乳由来) 酢酸Na pH調整剤 ★くん液 (★大豆) 酸化防止剤 ミヨウバン 着色料 発色剤
	ツナフレーク	きはだまぐろ ★大豆油 塩 野菜エキス 調味料 (アミノ酸)
	マーガリン	食用植物油 食用精製加工油脂 食用動物油脂 ★発酵乳 塩 乳化剤 酸化防止剤 アナトー色素 香料 ★大豆
	白かまぼこ・大丸かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	黄かまぼこ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 クチナシ色素 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	チキアギ	イトヨリダイすり身 スケソウダラすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ごぼう PH調整剤 (貝Ca) 調味料
	ちくわ	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう 菜種油 トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 キシロース 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	なると	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 紅麴色素 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	魚そうめん	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	ポール天	スケソウダラすり身 イトヨリダイすり身 エソ さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 調味料 PH調整剤 (貝Ca)
	かにほぐし	スケソウダラすり身 さとう トウモロコシでん粉 馬鈴薯でん粉 塩 ★カニエキス 調味料 PH調整剤 (貝Ca) 紅麴色素
	煮干しだし	いわし あじ かつお ★さば 昆布 しいたけ ※本製品で使用している魚類は、★えび ★かにを食べています。
	デミグラスソース	★ブラウンウ (★小麦粉 ★ラード) トマトペースト 玉ねぎ ★チキンエキス にんじん さとう 酵母エキス でんぷん (とうもろこし) 塩 黒こしょう ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★乳成分 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ドライカレー	★牛肉 ★豚肉 たまねぎ 香辛料 にんじん ★リングピュレ ★ラード 砂糖 塩 ガーリック ★ナチュラルチーズ トマトペースト ★小麦粉 アミノ酸 ※本品の製造工場では、★えび ★かに ★卵 ★落花生を含む製品を生産しています。
	ウスターソース	トマト たまねぎ にんじん ねぎ マッシュルーム にんにく シャロット さとう ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 塩 香辛料 たんぱく加水分解物
	しょうゆ	★小麦 ★大豆 食塩
	ケチャップ	トマト ぶどう糖果糖液糖 醸造酢 (さとうきび, とうもろこし, キャッサバ) 塩 たまねぎ 香辛料
	オイスターソース	魚介エキス (かきエキス ほたてエキス 魚露) かき さとう 水あめ 食塩 酒精 加工でん粉 たんぱく加水分解物 こんぶエキス 酵母エキス
	がらスープ	★豚骨・鶏骨・鶏肉スープ ★豚脂 酵母エキス ★りんご 調味料 (アミノ酸等) 酸化防止剤 (ビタミンE)
	チキンがらスープ	★鶏骨・鶏肉スープ ★チキンエキス 酵母エキス アミノ酸
	カレールウ	★小麦粉 ★ラード バーム油 ぶどう糖 砂糖 塩 カレー粉 トマトペースト ★牛肉エキス ★オニオンパウダー (★大豆 ぶどう糖) ガーリックパウダー (デキストリン 炭酸Ca) ★チキンエキスパウダー (★チキンエキス (★鶏肉) デキストリン 塩 ビタミンE) クロップ コリアンダー コーンパウダー ジンジャー カラメル色素 アミノ酸
	ハヤシルウ	★小麦粉 ★食用油脂 (★ラード バーム油) 食塩 砂糖 ぶどう糖 トマトペースト オニオンパウダー ★脱脂大豆 ガーリックパウダー デキストリン 炭酸Ca ★牛肉エキス ペッパー コーンパウダー 米粉 シナモン アミノ酸 カラメル色素
	テンメンジャン	★みそ さとう ★しょうゆ ★植物油 (★小麦 ★大豆 ★ごま)
	トウバンジャン	唐辛子 そら豆 塩 酒精 ビタミンC
中華ベース (麻婆豆腐)	★しょうゆ (★小麦 ★大豆) でん粉 オイスターエキス 砂糖 還元澱粉糖化物 ★ポークエキス調味料 (★豚肉 ★牛肉 ★大豆 ★ゼラチン ★ごま) トマトケチャップ 塩 ★食用大豆油 ★ごま油 ガーリックペースト 醸造酢 しょうが ★ビーフエキス調味料 (★牛肉) ★食用風味油 (★ごま) こしょう デキストリン ★豆板醤 (★小麦粉 ★大豆) 調味料 (アミノ酸 酒精 糊料 カラメル色素 パブリカ色素 香料)	
フルーツチャツネ	糖類 (水あめ、ブドウ糖、砂糖) ★りんご加工品 デーツピューレ 醸造酢 香辛料 にんにく 塩 酸味料	
赤みそ	大麦 ★大豆 塩 酒精	
白みそ	米 ★大豆 塩 酒精 アミノ酸 次亜硫酸Na 甘草 ビタミンB2	
甘口白みそ	米 ★大豆 塩 水あめ 酒精 次亜硫酸Na ステビア ビタミンB2	
麦みそ	大麦 ★大豆 食塩 酒精 調味料 (アミノ酸等) 甘味料	
ごま油	★食用ごま油 (★ごま) 食用なたね油	
七味唐辛子	唐辛子 陳皮 ★ごま 山椒 けしの実 青のり しょうが	
コンソメ粉末	食塩 デキストリン 砂糖 ★たんぱく加水分解物 (★大豆) 食用植物油 野菜エキスパウダー ★ビーフエキスパウダー 香辛料 アミノ酸 カラメル色素 香料	
白ワイン・赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁 (外国産) 輸入ワイン 酸化防止剤	

※献立別に材料を表示しました。使用頻度の高い加工品、調味料については「参考」欄をご覧ください。
 ※アレルギー表示が義務および推奨されている28品目については、★印で表示しています。
 ※都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。
 ※揚げ油に使用する油は約3回程度、同一の油を使用しています。

各学級担任・保護者の方へ
 食物アレルギーを持つ児童生徒がいる学級、ご家庭では、必ずアレルギー表を両面確認するようお願いいたします。

表示が義務となっている
「特定原材料」



表示が推奨されている
「特定原材料に準ずるもの」

