

# あなたの子育てを応援する南風原町の取り組み ～お子さんに合った支援を活用しよう～

2020.11.1

お子さんの健康づくり（ちむぐる館 国保年金課）	妊娠・出産	0～4ヶ月	4～6ヶ月	6～9ヶ月	9～11ヶ月	幼児期	学童期
	<p>●<b>妊娠の届け出</b> <b>親子健康手帳の交付</b> 親子健康手帳発行時に、保健師・栄養士にてすべての妊婦さんとお話しています。</p>  <p>●<b>妊婦健康診査14回</b> 妊婦健康診査の公費負担は14回です。受診票に記載されている検査は無料で受けられます。</p> <p>●<b>マタニティ学習会</b> <b>予約制</b> 妊娠16週～23週の妊婦さんへの栄養についての学習を行います。 ※対象者には通知が届きます。</p> <p>●<b>定期健康相談</b> 〈日時〉 毎週金曜日の午前中 (8時30分～12時) 〈場所〉 ちむぐる館 ※予約不要</p> <p>乳幼児の身体計測、離乳食や育児について、生活習慣病相談やその他の健康に関すること等に保健師・栄養士が応じます。</p>	<p>●<b>新生児訪問(生後1ヶ月頃)</b> 助産師または保健師が家庭訪問し、母乳や育児に関するご相談に応じます。 対象：第一子 第二子以降もご希望の方はハガキ(ピンク用紙)を提出するか、直接ちむぐる館 国保年金課(健康づくり班)へご連絡ください。</p> <p>●<b>2ヶ月訪問</b> 保健師または栄養士が家庭訪問し、2ヶ月～3ヶ月の赤ちゃんの特徴やお母さんの産後の体調を確認します。対象の方は事前にご連絡致します。</p> <p>●<b>こんにちは赤ちゃん訪問</b> 生後4ヶ月までの赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ、子育て情報の提供や育児等の相談のため母子推進員が訪問します。</p>	<p>●<b>乳児健康診査</b> 〈前期〉 対象：4～5ヶ月 計測、医師の診察、保健・栄養指導を行います。 離乳食開始に向けてのポイントについて学習します。</p>  <p>●<b>乳幼児健診未受診者訪問</b> お子さんの体調不良等で健診を受けられなかった方へ保健師・母子保健推進員にて健診の受診可能日をお伝えしています。</p>	<p>●<b>7ヶ月相談</b> 7ヶ月児の発達、生活、食について保健師・栄養士と一緒に学びます。</p>  <p>●<b>乳児健康診査</b> 〈後期〉 対象：9～10ヶ月 計測、貧血検査、医師の診察、保健・栄養指導を行います。</p> 	<p>●<b>1歳6ヶ月児健康診査</b> 計測、貧血検査、歯科健診、医師による診察、保健・栄養指導を行います。</p> <p>●<b>2歳児健康診査</b> 計測、歯科健診、保健・栄養指導を行います。</p>  <p>●<b>3歳児健康診査</b> 計測、視力・聴力検査、歯科健診、医師による診察、保健・栄養指導を行います。</p> 	<p>●<b>就学時健康診断</b> 対象：小学校に入学する前の幼児 問い合わせ先： 役場 学校教育課 Tel.889-6181</p> <p>●<b>学童期生活習慣病 予防健診および結果説明会</b> 対象：小学校5年生 中学校2年生 身長、体重、腹囲、血圧、血液検査を行います。</p> 	
<p>●<b>【ヒブ】【肺炎球菌】</b> 対象：生後2ヶ月～5歳未満 ※接種開始年齢によって回数・間隔が異なります。 ●<b>【B型肝炎】</b> 対象：生後2ヶ月～1歳未満(3回接種) ●<b>【ロタウイルス】</b> 対象：生後6週～24週または32週(2回または3回接種)</p>	<p>●<b>【4種混合】</b> 対象： 生後3ヶ月～7歳未満 ※I期初回は1歳までに3回接種してください。I期追加は3回目から1年後に摂取してください。</p>	<p>●<b>【BCG】</b> 対象： 生後5ヶ月～1歳未満</p> 	<p>●<b>【日本脳炎】</b> I期(3回接種) 対象：生後6ヶ月～7歳未満 ※標準接種年齢はI期初回3～4歳未満、I期追加は4～5歳未満になります。 II期 対象：9歳～13歳未満</p>	<p>●<b>【MR(麻疹・風疹)】</b> I期：1歳～2歳未満 ※1歳になったら早めに接種してください。 II期：5歳～7歳未満で小学校就学前の1年間 ●<b>【水痘(水ぼうそう)】</b> 対象：1歳～3歳未満(2回接種)</p>	<p>3歳以降～</p>		
<p><b>母子保健推進員(ぼすいさん)ってどういふ人？</b> 子育ての悩みを親身に一緒に考える地域のボランティアです。家庭訪問し、健診や予防接種・育児情報の提供を行ったり、健診のお手伝いをしています。</p> 							
<p>お問い合わせ先：南風原町 国保年金課（ちむぐる館）889-7381</p>							