



町民の声

近隣にある

「黄金森運動公園」の 心地よさに気づく

在宮平

あらかき

咲十美さん

「コロナ自粛期間」で多くの人が【適度な運動】
【食事】
【健康】に、より
関心を持つ方が増えたの
ではないでしょうか？実
は「運動」をすることで
「脳が活性化される」そう
です。マラソンやウォーキ
ングもその一つ。

私がランニングを始め
た頃は、沿道を走っていま
したが、黄金森運動公園が
あつたことを思い出し、
走ってみると【沿道との空
気の違い】や【緑の多さ】
を感じ、「自然の中で走る
ことができる黄金森公園
が身近にあつて、有難い環
境に住んでいること」に改
めて気づきました。また、
走る度に、いつも綺麗に保
たれていて、心地が良いと
感じています。ありがとう
ございます。

町民のみなさん、議員の
みなさん、ぜひ自分時間を
作って、ランニングや
ウォーキングで自然を感
じながら五感を研ぎ澄ま
し、脳と心がスッキリする
感覚を体感されてみては
いかがでしょうか♪「適度
な運動」+「食事」「睡眠」
で「コロナウイルスに負け
ない心と身体づくり」をし
ていきましょう。

はえばる議会だより バックナンバー について

町HPから議会だよりのバック
ナンバーが読めます。これまで
の議会の活動などを
確認することができます
ので、どうぞご利用
下さい。



<http://www.town.haebaru.lg.jp/bunya/gikaidayori/>



表紙をクリックすると
ご覧いただけます。

表紙の題字・写真をお寄せください

あなたの作品を議会だよりに掲載しませんか。
表紙の題字と写真を募集中です。のびやかな題字
や笑顔あふれるお写真をお待ちしています。
ご意見・要望なども広く募集しています。
議会だよりへのご意見・ご感想も受け付けています。

連絡先：議会事務局（担当：広報係 山中）

TEL.889-3097 FAX.889-4499

E-Mail H8893097@town.haebaru.okinawa.jp



◀左のQRコードを読み
取ることによって議会中継
サイトに繋がります。

次回定例会の開会予定

9月9日(火)午前10:00

(担当/広報委員 新垣善之)

「地球環境と人間社会」。昨今
の災害・感染症は想像を遙か
に超え、人間社会を脅かしてい
る。2015年9月に国連総会
で採択された「持続可能な開発
目標（SDG.s）」17のグロー
バル目標は、2030年に向け
た具体的な行動指針を策定し
ている。

防災・防犯・防疫への自己・
地域防衛能力を高めるために、
各家庭での取り決め方法の確
認や、地域とのつながりを再確
認することが重要ではないかと
考える。避難場所や備蓄、自
治の強化を図る日々の研鑽が、
安全・安心の町づくりを構築
していくのではないかと。

当議会としても、町民がラ
イフステージを豊かで、心や
体を育成し、平和な世の中が
持続できるよう執行部と共に
創意工夫に努めていきたい。

