



こんにちわ♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

☆すくすく子育てコラム☆

Q. トイレトレーニングはいつから始めたらいいの？

A. オシッコの間隔が2時間くらいあくようになったらトイレトレーニングを始めましょう

膀胱に100～150mlくらいのオシッコをためられるようになるとオシッコの間隔が1時間半以上あくようになります。

トイレトレーニングを開始するには膀胱に一定量のオシッコがためられることが必要です。

自分の意志でオシッコを我慢したり、出せるようにするために・・・

◎ 脳にオシッコを意識させる！

朝目覚めた時や間隔があいた時など、オムツがぬれていない時にトイレに誘い「オシッコがでる感覚」を意識させましょう。布パンツに替えて、布パンツがぬれることで「オシッコがでる感覚」を覚えさせましょう。

◎ 膀胱の容量を大きくする！

膀胱にギリギリいっぱいまでオシッコをためる(我慢する)ことで膀胱は大きくなります。少しずつトイレに誘う時間を伸ばしていきます。

何度も失敗しながら学習していきます。オシッコを我慢して失敗した時は叱らずに、我慢できたことをほめてあげましょう！



← 一定の尿がたまると尿意を感じる

→ 自分の意志で我慢・排尿する



脳がオシッコを意識し、脳と膀胱をつなぐ神経を育てることが大切です。(4歳半で完成します)



☆6月乳幼児健診☆

◎ 乳児一般健診

日時／6月23日(日)

◎ 1歳6ヶ月児健診

日時／6月13日(木)

◎ 2歳児健診

日時／6月20日(木)

◎ 3歳児健診

日時／6月6日(木)・6月27日(木)

各対象者には個別
通知しています♪



※詳しくは広報やホームページをご確認ください。

☆予防接種のこと☆

◎ 日本脳炎の特例措置について

- ・2期は18歳の方にも通知します。(平成13年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方)
- ・平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満の間、定期接種として接種できます。
- ・平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期の予防接種が終了していない方は9歳から13歳未満の間、定期予防接種として接種できます。

標準的な接種年齢

- 1期初回(2回): 3歳～7歳半未満
- 1期追加: 3歳～7歳半未満
- 2期: 9歳～13歳未満



お問い合わせ先 南風原町役場 保健福祉課(ちむぐる館) : 098-889-7381

☆ファミリーサポート☆

救命講習・交流会を開催します！

日時：6月14日（金）午後2時～午後4時

場所：ちむぐる館（昼間）

お問い合わせ先：

南風原町社会福祉協議会

☎098-889-3327

内容：

●救命講習講師 金城正勝氏

（防災市民アドバイザー）

●交流会 当日は動きやすい服装でご参加ください。

♪以前講習を受けた方の感想♪



- ・人工呼吸を実際人形で実践できて良かったです。
- ・最近保育園でも救命措置の講習を受けたので復習になりました。
- ・子供の誤飲などは背中を叩くことが一番だと知りました。
- ・先生の教えがとても分かりやすかったです。
- ・事故が起きないように原因の除去をすることが大切だと分かりました。

☆子育てサロン☆

♪子育てサロン開催日♪



月曜日：第二団地サロン（第二団地集会所）

水曜日：新川サロン（新川コミュニティセンター）

木曜日：兼城サロン（兼城公民館）

金曜日：照屋サロン（照屋コミュニティセンター）

第二火曜日：ちむぐる館サロン（ちむぐる館）

☆利用時間☆

10時～12時

☆お問い合わせ先☆

南風原町社会福祉協議会

☎098-889-3213

☆相談窓口☆

～ひとりで抱えず相談しましょう～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・**こども課（役場1階）** 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 ☎889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・**保健福祉課（ちむぐる館）** 月～金曜日 8:30～12:00/13:00～17:15 ☎889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・**親子通園事業 ゆうな園** 電話受付時間 13:00～16:00 ☎889-4902

☆発達のお子さんになる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・**社会福祉協議会（ちむぐる館）** 月～金曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 ☎889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

