



発行/南風原町役場 保健福祉課 健康づくり班(ちむぐる館)
〒901-1195 南風原町字宮平697-10
電話 ☎ 098-889-7381

こんにちわ♪毎日、育児お疲れさまです。南風原町では、育児中のママ・パパを応援するサービスや制度がたくさんあります。そのサービスをもっと多くのママ・パパに知ってほしくて子育て通信を始めました。ぜひ、ご覧になって役立ててくれたら嬉しいです★

☆すくすく子育てコラム☆

Q. イヤイヤ期の対応の仕方について教えてください。

A. イヤイヤ期で一番の問題は……

「子ども自身がはっきりと自分の希望や欲求を伝えることができない」ことです。

★イヤイヤ期に育てたい力★

自己主張する力

自己主張する力＝アクセル！

「イヤ！」と言うことは立派な自己表現であり、自己主張です。「イヤだ」と思うことに「何とかしたい！」と子どもがとった行動の結果で「イヤなことから抜け出せた」という成功経験を通して、「ほんとうの自分」（自己の発達）が形成されていきます。



子どものイヤな気持ちを受け止めて、
親自身の気持ちを伝えていく対応を♪



我慢する力

我慢する力＝ブレーキ！

親に「我慢しなさい！」と言われて、我慢するのではなく、**子どもが自ら進んで我慢を選択する力**のことです。我慢する力を育むために、子どもが安心や安全を感じられるような親子関係を築くことが大切です。親へ安心や安全を感じられる子どもは、自律性や主体性を発達させ、自らが我慢を選び取る力を育てることにつながります。



☆5月乳幼児健診☆

◎乳児一般健診

日時/5月26日(日) 受付/8:40~10:30

◎1歳6ヶ月児健診

日時/5月9日(木)・5月23日(木) 受付/13:00~14:30

◎2歳児健診

日時/5月30日(木) 受付/13:00~14:30

◎3歳児健診

日時/5月16日 受付/13:00~14:30

各対象者には個別
に通知しています♪



☆予防接種のこと☆

MR(麻しん・風しん) 定期予防接種の1期・2期を逃した方へのラストチャンス！！

南風原町では、MR1期・2期の定期予防接種の対象年齢を逃した方へ公費(無料)助成を行っています。

《助成対象者》

1期を逃した方：2歳以上～MR2期の対象年齢前まで

2期を逃した方：小学1年生～小学6年生まで



現在、東京を中心とした関東地方で風しんが流行しています。沖縄県でもH31年度に入って10人の風しん患者がいます(H31年3月時点)。このチャンスを利用して、麻しん・風しんの流行を防ぎましょう！

問い合わせ先 ☎ 南風原町役場 保健福祉課(ちむぐる館) : 098-889-7381

☆子育て支援センター☆

「かじゅまる広場」(かねぐすく保育園内) 再開しました♪

がじゅまる広場って、どんな場所？

妊婦の方から、就学前のお子さんのいる保護者、祖父母が子どもと一緒に通いながら、子育てを楽しみ、悩みを出し合いながら解決の方法を考えていく場所です。絵本、紙芝居の読み聞かせや、園庭で遊んだり、リズム交流をしたり、親子で楽しく過ごせます。0歳のお子さん達もゆったりと過ごせる環境になっています。お問い合わせ先 ☎ かねぐすく保育園：098-889-4378

親子で通える広場

「かじゅまる広場」

利用時間：9：00～14：00

※利用費は無料！



☆子育てサロン☆

与那覇サロンしばらくお休みします！

H31年度の5月より、与那覇サロンしばらくお休みすることになりました。再開の時期はまだ未定です。再開が決まり次第、ご連絡致します。

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3213

♪子育てサロン開催日♪

月曜日：第二団地サロン（第二団地集会所）

水曜日：新川サロン（新川コミュニティセンター）

木曜日：兼城サロン（兼城公民館）

金曜日：照屋サロン（照屋コミュニティセンター）

第二火曜日：ちむぐる館サロン（ちむぐる館）

☆子育てサロン利用時間 10時～12時☆



☆ファミリーサポート☆

ファミリーサポートセンターとは？

「子育ての応援をしてほしい人（おねがい会員）」と「子育てのお手伝いできるひと（サポート会員）」がそれぞれ会員登録し、相互援助により支え合い・助け合う会員組織です！

お問い合わせ先 ☎ 南風原町社会福祉協議会：098-889-3327

【主なサポート内容】

1位：学童保育の迎え及び帰宅後の預かり

2位：子どもの習い事等の場合の援助

3位：保育所・学校等休み時の援助



☆相談窓口☆

～ひとりで抱えず相談しましょう～

育児や健康面、生活面、経済面で困っていることについて、様々な相談先があります。困ったときは相談しましょう。

・**こども課（役場1階）** 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 ☎889-7028

☆子育てのいろいろな悩みに関すること

・**保健福祉課（ちむぐる館）** 月～金曜日 8：30～12：00/13：00～17：15 ☎889-7381

☆健康や病気、育児に関すること

・**親子通園事業 ゆうな園** 電話受付時間 13:00～16:00 ☎889-4902

☆発達気になる未就学時のお子さんを対象に、お子さんの発達に応じた保育を行っています。

・**社会福祉協議会（ちむぐる館）** 月～金曜日 9：00～12：00/13：00～16：00 ☎889-6270

☆生活（経済的なこと、家族のこと、仕事のことなど）に関する心配事など

